

## 网友推荐 7 种治疗股骨头坏死好药

由于股骨头坏死本身的特殊性，目前尚无疗效确实可靠的药物可治愈股骨头坏死。但也有一些药能够对抑制病情，缓解疼痛起到不错的效果。而且在效果治疗方面，患者自己也乐于接受。所以治疗股骨头坏死的一些药物还是收到了广大患者的欢迎和好评。

对比手术治疗，药物治疗优势明显，药物可直接贴近于皮肤达到防治疾病的目的，既可避免打针怕痛、服药怕苦之弊。药物不经消化道吸收，可以避免各种消化和肝脏的代谢功能的影响。以下是受到网友好评的治疗股骨头坏死的好药。

### 专病专药

通络生骨胶囊：119 元/盒

通络生骨胶囊是由广州中医药大学第一附属医院关节专科老教授袁浩研制的治疗股骨头的国家新药，属国内首创。实验显示，通络生骨胶囊能提高血清钙、磷含量，促进成骨细胞生长，促进已发生坏死的股骨头内的骨组织血管、骨髓的修复再生，替代死骨，让股骨头坏死患者走上康复之路。通过临床研究实验表明，通络生骨胶囊对股骨头坏死还具有五大显著功效：补肾健骨、消肿止痛、活血化淤、增强免疫功能。

通络生骨胶囊对 I~III 期 A 病人，单纯用药临床有效率达 90% 以上，治愈率为 64%。对 III 期 B 至 VI 期的患者通过血管束植入配合通络生骨胶囊治疗，有效率达 97%、优良率达 84%。且通络生骨胶囊属天然药物，毒副作用小、安全可靠，不易产生耐药性。

### 其他用药

扶他林：12 元

药效：扶他林在改善股骨头坏死患者的疼痛症状有迅速的与持续的良好效果，渗透到滑液中的能力很强，能达到迅速止痛的效果

川芎嗪：6.5 元

药效：此药可抑制血小板释放，减轻血管炎性反应，解除血管平滑肌痉挛，降低全血和血浆黏度及红细胞压积，减少血浆纤维蛋白原的产生。

低分子肝素：164 元

药效：有抗凝血、降低血液黏度、提高纤维溶解能力的作用，被广泛用于预防和治疗血栓栓塞性疾病。国

外有学者将其应用于治疗早期股骨头坏死并取得较好的疗效。

凯时：1336 元

药效：有强烈扩张血管、抑制血小板凝聚、改善红细胞变形能力的作用。

立普妥：82 元

药效：可改善脂类代谢、降低血脂、减少或避免骨内血管脂肪栓塞。动物实验证实，该类药物与糖皮质激素在治疗疾病时合用，可降低股骨头坏死的发病率。但次要副作用很大，患者选用时一定要谨慎。

福善美：98 元

药效：通过抑制破骨细胞活性，治疗和预防糖皮质激素引起的骨质疏松。

股骨头坏死的修复是个极为复杂的过程，在到了软骨成骨期间，有部分患者已无疼痛，少部分患者会由于死骨吸收的原因而产生疼痛，这些是服药后产生的好的现象，专家称为“黎明前的黑暗”，此时股骨头由硬变软，无承重能力，必要时须扶双拐三到六个月度过这个“危险期”，因此专家提醒：

患者应定期拍摄 X 片复查，以便及时指导康复

服药时需配合下肢外套牵引及用拐，牵引时间视病情特点而不同，一般每天四个小时以上，牵引重量约体重的  $\frac{1}{8}$  至  $\frac{1}{10}$  左右。

小儿股骨头坏死需配带活动支架，并作卧位及坐位功能锻炼。

服药时需配合服用维生素 C 片及各类钙片。