

股骨头坏死中药偏方，患了股骨头坏死应该如何配合治疗？

骨头坏死有多种类型，分四期，造成股骨头坏死的原因也很多。建议不要在网上寻求药方，因为中医治疗讲究望闻问切辩证施治，才能使患者达到彻底康复。为了患者的身体健康，建议患者寻求有经验的老中医来对症治疗。一种病因为患者病因、病情情况、以及个人体质的差异药方都会有所不同！

股骨头坏死，中医称“骨蚀”。中医认为机体体质虚弱，抗病能力低下，肝肾精血不足，致使骨质疏松，是股骨头缺血坏死的潜在原因。病变涉及肝、脾、肾。肾为先天之本，主骨生髓，肾健则髓生，髓满则骨坚。反之，则髓枯骨萎，失去应有的再生能力。肝主筋藏血与肾同源，二者荣衰与共，若肝脏受累、藏血失司，不能正常调节血量，血液营运不周，营养难济，是造成股骨头坏死的重要因素。脾主运血，脾失健运、无化气源，则筋骨肌肉皆无气以生。病变发生后，骨与软骨挫裂伤，气血不通畅，经脉瘀阻，血行障碍，肢体失去营养，再生和修复能力减退，因而产生本病。

在这详细说下股骨头坏死的偏方：

中药偏方一：左归丸：大熟地24克，山药12克，枸杞子12克，山萸肉12克，川牛膝9克，菟丝子12克，鹿角胶12克，龟板胶12克。根据病情随症加减。

中药偏方二：上药研末，用蜂蜜为丸，每丸重10g，每日早饭空腹，温黄酒引服每次2丸。透入法用法：上药用水浸泡3小时，煎成汤剂，使其成为约30%左右药液，装瓶放入冰箱备用。用时可取适量加热40摄氏度，这样就可以配置出股骨头坏死中药的药方。

中药偏方三：六味地黄汤治疗治疗股骨头坏死：熟地黄24克，山萸肉、干山药各12克，泽泻、牡丹皮、茯苓各9克。

中药偏方四：拔骨膏药，以鬼见愁为主药，以川穹、蜈蚣、麝香、山木鳖、穿山甲等药为臣佐。鬼见愁性味甘平，有小毒。药效强于南边奇药拔毒草，渗透吸拔力较强。

1、牛筋汤：这种食疗的做法是非常的有讲究的。患者一定要按照下面的介绍去做才可以有更好的效果。牛蹄筋100g，当归、丹参、香菇、火腿各15g，生姜、葱白、绍酒、味精、盐等各适量。将牛筋温水洗净，把500g清水煮沸后，放入碱15g，把牛筋倒入，盖上锅盖焖两分钟，捞出用热水洗去油污；反复多次，待牛筋胀发后才能进行加工。注意在牛筋发胀后还要切成段状，然后才可以放入蒸碗中，将当归、丹参入纱布袋放于周边，香菇、火腿摆于其上，生姜、葱白及调料放入后，上笼蒸3小时左右，待牛筋熟烂后即可出笼，挑出药袋、葱、姜即可。佐餐食用。这就是牛筋汤的做法，只要患者长期的坚持就可以受到很好的效果，这种汤主要的作用就是活血补血，舒筋活络等的功效。

2、穿山龙炒鸡蛋：这可能很多人都不是很陌生都感觉会做，那么不妨让我

们看看下面的相关介绍：穿山龙6g，鸡蛋3个，精盐、素油各适量，香油少许。将鸡蛋磕入碗内，加洗净切碎的穿山龙，调入精盐、香油，搅拌均匀，锅内放油烧热，将调好的鸡蛋放入烧熟即可，一次食用。主要的作用就是：有健脾化湿，清利关节等的功效，这种食疗主要就是适用于股骨头缺血性坏死之湿热不重，正气已虚的患者。

患了股骨头坏死应该如何配合治疗？

1、要树立战胜病魔的信念，调整心态，坚持治疗，切忌三天打鱼两天晒网。本病为慢性病，治疗周期长，平均服药时间为一年或以上。

2、动、静结合，积极减轻股骨负荷，主动进行功能锻炼。

患者不可久立久行，更不能负重行走，成人拄拐需半年以上。主张适当锻炼，如髋部屈伸法，抱膝法，旋转盘膝法，蹬车法，卧位髋部内外展收法，肢体抬高法等。锻炼贵在坚持，要循序渐进，由弱到强，逐步增加，量力而行。

3、饮食起居有序。

饮食有度，起居有序，主张高蛋白、高钙、高维生素、低脂肪饮食，忌生、冷及刺激性食物，禁酒、戒烟、忌房事。注意保暖，避免阴冷潮湿之地久居。