

# 各种中药功效大全

## 1、补气药

### 【黄芪】

补气升阳：用于脾肺气虚所致的倦怠乏力，气短多汗，便溏腹泻及中气下陷、脱肛等。

固气益表：用于虚汗证。《牡蛎》《神农普惠方》

托毒生肌：用于气血不足，疮痈脓成不溃或溃不收口。

利水消肿：用于气虚脾弱，水肿，小便不利等。《神农普惠方汤》

### 【白术】

补脾益气：用于脾胃气虚，运化失常所致的纳少、气短、脘腹虚胀、倦怠便溏等。

燥湿利水：用于水肿和痰饮。《五苓》《苓桂术甘汤》《汤》《实脾》

固表止汗：用于表虚自汗。《神农普惠方》

### 【山药】

补脾益胃：用于脾胃虚弱，食少倦怠，便溏久泻，小儿疳积及脾虚白带等。《参苓白术》

养肺固肾：用于肺虚喘咳、虚癆痰嗽等。《神农普惠方说》，》

### 【甘草】

益气补中：用于心气虚，心悸怔忡，脉结代及脾胃气虚，倦怠乏力等。《炙甘草汤》

清热解毒：用于痈疽疮疡、咽喉肿痛等。《神农普惠方》《桔梗汤》

祛痰止咳：用于气喘咳嗽。《神农普惠方说》《苓甘五味姜辛汤》

缓急止痛：用于胃痛、腹痛及腓肠肌挛急疼痛等。《芍药甘草汤》

缓和药性：用于缓和某些药物的烈性或作为药引使用。

### 【党参】

补气益脾：用于脾胃虚弱，食少便溏或肺虚咳嗽、气短倦怠及各种原因引起的气虚体弱证。

养血生津：用于血虚头晕或面黄浮肿，久病失血，气血两亏。《八珍汤》《竹叶石膏汤》

## 2、补血药

### 【当归】

补血活血：用于血虚所致各种症候。《四物汤》《当归补血汤》

调经止痛：用于心肝血虚，月经不调，经闭，痛经等。《四物汤》《桃红四物汤》

润肠通便：用于阴血虚少的肠燥便秘。

### 【熟地】

养血滋阴：用于血虚萎黄、眩晕、心悸失眠、月经不调、崩漏等。《四物汤》

补精益髓：用于肝肾阴虚，腰膝酸软、耳鸣眩晕、盗汗、遗精及消渴等。《六味地黄丸》

### 【何首乌】

补血生精：用于肝肾两虚、精亏血虚所致的头昏耳鸣、失眠健忘、心悸怔忡、腰膝酸软、遗精带下及须发早白等。

通便解毒：用于老人或血虚阴亏，大便秘结、疮痍、皮肤搔痒等。

### 【白芍】

养血敛阴：用于肝阴不足、肝阳上亢所致的头痛、眩晕、耳鸣或烦躁易怒等。

#### 《镇肝熄风汤》

平抑肝阳：用于肝郁脾虚，大便泻泄，痛必腹泻或血虚、阴虚血热、失血、盗汗等。

柔肝止痛：用于血虚或肝气不和所致腹部疼痛或四肢拘挛疼痛、痛经、妊娠腹痛等。

### 【阿胶】

补血止血：用于血虚萎黄、眩晕或虚劳咯血、吐血、尿血、便血、崩漏等出血证。

滋阴润肺：用于阴虚火旺所致心烦不眠，阴虚风动所致手脚痉挛，肺虚有热所致咳嗽、咽干等。

### 【龙眼肉】

补益心脾、养血安神：用于心脾虚损、气血不足所致失眠健忘、惊悸怔忡、眩晕等。

### 3、其他

### 【百合】

润肺止咳：用于肺热咳嗽及肺虚久咳，痰中带血等。《百合固金汤》

清心安神：用于热病后余热未尽，神思恍惚，烦躁失眠等。《百合知母汤》《百合地黄汤》

### 【枸杞子】

滋补肝肾：用于肝肾阴虚，头目眩晕，视力减退，腰膝酸软，遗精消渴等。《杞菊地黄丸》

益精明目：用于肾精虚损，眼目昏花或云翳遮睛等。《四神丸》

## 各种中药功效大全之七

### 冬虫夏草（Cordyceps）

始载于《神农普惠方说》

来源：为麦角菌科真菌冬虫夏草寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫的干燥子座和幼虫尸体的复合体。

[产地] 主产于四川、青海、西藏等省区，甘肃、云南、贵州等省亦产。

[采收加工] 夏初子座出土，孢子未发散时挖取。晒至6—7成干，除去似纤维状附着物及杂质，晒干或低温干燥。

#### [性状鉴别]

虫体形如蚕，外表土黄至黄棕色，环纹明显，近头部环纹较细，共有足八对，中部4对，近尾部1对，以中部4对最明显。头部黄红色，尾如蚕尾。质脆，易折断，断面略平坦，白色略发黄。子座深棕色至棕褐色，细长，圆柱形，一般比虫体长。表面有细小纵向皱纹，顶部稍膨大。质柔韧，折断面纤维状，黄白色。气微腥，味微苦。

#### [化学成分]

含粗蛋白约 25%，水解产物为谷氨酸、苯丙氨酸、脯氨酸、组氨酸、缬氨酸、羟基缬氨酸、精氨酸、丙氨酸的混合物。

#### [药理作用]

- (1) 对呼吸系统作用：本品能明显扩张支气管，并可显著增强肾上腺素的作用。
- (2) 对心血管系统的作用：本品可使心率减慢，心输出量和冠脉流量增加；还可缩短心律失常持续时间，减少心律失常的程度。
- (3) 对免疫系统的作用：本品能增加小鼠腹腔巨噬细胞吞噬指数和吞噬百分率。

此外，本品尚具有雄激素样作用，抗肿瘤作用和改善肾功能作用。

[功效] 性温，味甘。滋肺补肾，益精气。用于阳萎、遗精、腰膝疼痛、久咳虚喘、

#### 茯苓

别名：玉灵，茯灵。利尿药。

《神农本草经》被列为上品。

《本草纲目》释名“茯灵”，说明本品借枯根而生长，故有“松之的神灵之气伏结而成”。

来源：真菌门担子菌纲，多孔菌科植物茯苓的干燥菌核。

产地：湖北，安徽，云南，河南等省。以云南临安产的“云茯苓”为最好。多为野生品。而安徽省人工栽培“安茯”多而好。为栽培品。

性状：根据采收加工主要分为：

- 1、茯苓个：为完整的菌核体，大小不一。外皮粗糙，棕褐色至黑褐色。质重，断面颗粒状，外侧淡棕色，内部白色。味淡，嚼之粘牙。
- 2、茯苓皮：为削下的茯苓外皮，体软质松，略具弹性。
- 3、赤茯苓：去皮后再削下带棕色或淡红色部分。
- 4、白茯苓：是一切去赤茯苓后的白色部分。又可分为：
  - (1) 茯苓块：长宽厚 3~4mm
  - (2) 茯苓片：宽 3~mm 以上，厚 1.5mm 薄片
  - (3) 茯苓骰：为 1cm 方形小块
  - (4) 碎苓：加工以上的剩下的破碎部分。

#### 茯神

茯苓中具天然的松根部分。

显微：粉末

- 1、菌丝有分枝，无色或带棕色（外层菌丝）。
- 2、加  $\alpha$ -萘酚及浓硫酸显橙红色至红色深红色。
- 3、不含淀粉粒及草酸钙晶体。

成分：菌核含 $\beta$ -茯苓糖和多种四环三萜类化合物。

理化：取茯苓片或粉末少许，加碘化钾碘试液 1 滴，显深红色（为多糖类的显色反应，

可区别\*\*苓）。

功用：健脾渗湿，水湿停滞，小便不利水肿。宁心。

长于茯苓皮：利水消肿。头面肢体水肿，小便不利，大腹皮——陈皮，

五皮饮。

茯神：宁心安神。

赤茯苓：渗利湿热，湿热温结，小便热，淋病——百己子，甘草一五

淋散

**\*\*苓**

利尿药

来源：多孔菌科植物。**\*\*苓**干燥菌核。

性状：表面皱缩或有瘤状突起，灰黑色，体轻浮于水面。

显微：1、菌丝。2、草酸钙结晶。

成分：**\*\*苓**聚糖。

理化：加碘化钾碘——阴性。

功用：利水渗湿。《**\*\*苓**汤》。

茯苓：利水渗湿。渗湿为主，利水次之。有补益作用——脾有水湿宜用。

**\*\*苓**：利水渗湿。利水为主，渗湿为次，较茯苓凉——胃有水湿之偏热者用之。

灵芝

来源：为多孔菌科植物灵芝（赤芝）或紫芝子实体。

植物形态：

灵芝：木生真菌，菌盖半圆形或肾形，皮壳红褐色，光泽如漆。具环状棱纹和辐射状皱纹。缘薄而平截。菌肉在盖下为浅棕色。有无数菌管。菌柄的皮壳，菌盖相似。

紫芝

皮壳紫黑色或黑色，菌肉锈褐色。

滋补强壮。

伪品：树舌无漆样光泽，皮壳为灰褐色。

松萝

来源：松萝科植物松萝的干燥地衣体。

形态：藻和菌共生的丝状地衣体。全体淡灰色。表面具明显的白色环节，故节

松萝。横断

可见中央有浅状强韧的中轴。具弹性。由菌丝组成。其外为藻环。

成分：含松萝酸，地衣酸，地衣聚糖。

功效：止咳平喘，活血通络，清热解毒。

树脂类中药

树脂类中药均属天然产物，极大多数来源于植物体。

树脂：一类化学组成比较复杂常是很多物质（高分子脂环族和芳香族化合物的混合体）。

树胶：碳水化合物，属多糖类。

树脂存在的部位：植物叶，种子或根及根茎。

树脂存在的科属：松科，金缕梅科，橄榄科，漆树科，伞形科，安息香科，藤黄科，棕科。

树脂的采取方法：用刀切割树皮，树脂便从伤口流出。

树脂的化学组成：树脂烯，树脂酸，高级醇及酯。

分类：单树脂类，胶树脂类，油胶树脂，油树脂，香树脂。

形成：植物体内的挥发油成分如萜类，经过复杂的化学变化，如氧化，聚合，缩合等作用成的。

树脂反应：被苏丹Ⅲ试液或紫草试液染成红色。

树脂酸：属于分子量大，构造复杂的不挥发性成分，常具一个或几个羟基及羧基能溶于碱性水溶液形成肥皂样的乳液。松香中含有 90%以上的树脂酸（松香酸）

树脂醇：分为树脂醇和树脂鞣醇二类。

树脂醇：是无色物质，含醇性羟基，遇  $\text{FeCl}_3$  阴性。

树脂鞣酸醇：分子量较大，含酚性羟基，遇  $\text{FeCl}_3$  阳性。蓝色。

乳香 没药

来源：橄榄科植物，卡氏乳香树及同属他种植物树干切伤后渗出的油胶树脂。

产地：索马里，埃塞俄比亚，进口。

性状：显小形乳头状，质嫩脆，易折断，表面浅黄色。断面粉性，香气平和，嚼之唾液或乳白色，加水研磨。

没药：不规则颗粒状，质硬，较难破碎，色深，棕金色，断面有颗粒状，有不快气味，嚼之唾液黄棕色与水共研，乳状液。

功用：活血，止痛，生肌。

阿魏

来源：伞形科植物新疆阿魏及其具有蒜样特臭的同属植物的油胶树脂。

主产：新疆。采收加工

1、割取法 2、榨取法

性状：呈不规则的脂膏状物，具强烈持久的蒜样臭气，嚼之粘牙，有较强的刺激性和灼伤感。

功用：消积，杀虫，解毒。

性状鉴别：呈不规则的小块，稍扁平。新采收品表面橙黄色，断面乳白色，具蜡样光泽。久放后，表面与断面均渐变为红棕色。质脆，易击碎，加热则软化熔融。气芳香，味微辛，嚼之带砂粒感。

理化：粉末微量升华反应：镜检可见苯甲酸的细小结晶。

功用：开窍，辟恶，行血，止痛。

血竭

来源：为棕榈科植物麒麟血竭及同属它种植物果实和茎干中渗出的树脂。

产地：麒麟血竭分布于印度尼西亚瓜哇。龙舌兰科山铁树分布于越南，柬埔寨。

性状：进口血竭通常分为加工血竭（如“手牌”、“血花牌”、“皇冠”）和原装血竭。

皇冠牌血竭：扁圆四方形，底部平圆，顶端有纵折纹，表面暗红，微有光泽，体坚质脆。

原装血竭：不规则块状表面砖红，断面有光泽，口嚼不溶，味淡。

山铁血竭：呈不规则块状，精制品呈片状，表面紫色，具光泽，质硬易碎，嚼之粘牙。

理化：（1）取血竭粉 10 克，加醚 50 毫升温浸，浓缩至 30 毫升时加入纯酒精 50 毫升，应无白色沉淀。

（2）取本品颗粒置白纸上，用火烘烤则熔化，但无扩散的油迹，光照射呈鲜艳的血红色。以火燃烧则发生呛鼻烟气。

红紫外：血竭的红外吸收峰  $1610/\text{cm}$

达马胶的红外吸收峰  $1707/\text{cm}$

松香的红外吸收峰  $1692/\text{cm}$

功效：活血祛瘀，消肿止痛，收敛止血。

## 苏合香

来源：为金缕梅科植物苏合香树树皮受伤后渗出的香树脂。

原植物：乔木，叶互生，叶片掌状，雌雄花序常并于叶腋，雄花圆头状花序或总状排列雌花序单生，子房下位，蒴果。

产地：原产小亚细亚，土耳其，叙利亚。现我国广西有栽培。

采收加工：普通苏合香，初夏击伤树皮或割破至木部，使产生香树脂，渗入树皮内，秋季割取树皮榨取香树脂，水煮后压榨即得。

精制苏合香：溶解于酒精中，滤过，滤液蒸去酒精则制苏合香。

性状：呈非流动性的浓稠液体，灰棕色非透明，质细腻，极粘稠似饴糖，气芳香味苦，辣，嚼之粘牙。

功效：芳香开窍，辟秽，祛痰。

- 1、 支气管哮喘。
- 2、 高血压
- 3、 冠心病，追风苏心丸。

## 其它类中药

- 1、 原料加工品：青黛
- 2、 成熟孢子：海金沙
- 3、 虫瘿：五倍子

## 海金沙

来源：海金沙科植物海金沙干燥成熟孢子。

性状：粉末状，黄棕色，质轻，捻之有光滑感。撒在水中则浮于水面，加热则下沉。火中

易燃烧发生爆鸣声且有闪光，无灰渣残留。

显微：

- 1、海金沙：孢子四面体，三角状圆。锥形（正面观）具三叉状裂隙。边缘具波状弯曲，外壁见头疣状纹理。清热利尿通淋。
  - 2、松花粉：花粉扁球形，具二气室，（翼状气囊），其表面可见三角状网纹（粒状纹理）。润心滋肺，除风止血。
  - 3、蒲黄：花粉类圆形，表面密布疣状突起。
- 生用行瘀利尿，炒炭用：收敛止血。

## 动物药

### 一、含义：

动物类中药包括：

- 1、 动物的全体虫类。
- 2、 除去内脏的干全体，地龙，蛇类。
- 3、 动物体的一部分：骨骼（虎骨）、角（羚羊角，鹿茸）甲壳（贝壳、石决明、牡蛎）
- 4、 动物生理或病理产物（麝香，蝉联蜕，牛黄，马宝）
- 5、 动物体的加工制品（阿胶）

### 二、别方法：

以经验鉴别为主（性状）

### 三、动物的基本构造

（一）细胞：与植物相类似，所不同的是：

动物细胞

植物细胞

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1、只有细胞膜，无纤维素的细胞壁。 | 有纤维素的细胞壁。     |
| 2、无质体（植鞭亚纲除外）。    | 有质体。          |
| 3、藏室物质为糖元。        | 淀粉粒。          |
| 4、有中心粒。           | 无中心粒（低等植物除外）。 |

（二）组织：

除细胞群外，还有非细胞结构的物质，这类物质称细胞间质。

分为四大基本组织：

- 1、上皮组织。
- 2、结缔组织。
- 3、肌肉组织。
- 4、神经组织

（三）系统：同各种器官结合起来。执行共同机能完成同一类生理活动。

十大类：

（一）皮肤系统：

被覆在动物体的表面，有保护，感光，呼吸和排泄作用。

- 1、从哺乳动物皮肤来看其构造：表皮、真皮、下皮。
- 2、皮肤衍生物。

（1）、毛（发）——同表皮角质化所产生的产物：血余炭（人发）；→进一步演化→刺、鳞（刺猬皮，穿山甲）。

（2）、爪：指（趾）顶端部分，表皮角质化的产物→蹄、指甲。

（3）、角：头部表皮和真皮的物化产物，仅蹄类动物具之，为其防御武器。  
角分为两大类：洞角：羚羊角，牛羊（不分叉，终生不更换，由头骨的骨角外方套以表皮角质化的角质鞘）。

实角：鹿茸：分叉的骨质角，雄性动物具之每年更一次，同真皮骨化后伸出皮肤而产生的。

物殊角：犀角：

由动物犀的鼻梁的毛物化而来。来源于表皮。

（4）、腺体：

味腺——麝香。麝的下腹部的麝香腺的分泌物。

皮脂腺——蟾蜍。皮脂腺和耳后分泌毒液乳腺，汗腺。

（5）、含有色素细胞。

（二）骨骼系统：起保护，支持，运动作用。虎骨。

（三）肌肉系统：产生局部或全身运动。鹿肉——全鹿丸。

（四）消化系统：消化，吸收，排除作用。

胆襄结石，牛黄，消化道结石，马宝，牛宝。粪便，五灵脂，夜明砂，蚕砂。

（五）呼吸系统：交换气体，吸收  $O_2$  呼  $CO_2$

（六）循环系统：完成营养科，排泄物，各化学成分的运输。保证机体新陈代谢，通过血液循环进行。

（七）排泄系统：排除动物体内代谢作用的废物。

（八）神经系统：接受，传导，兴奋，刺激，调节支配机体的生命活动。

鱼脑石：黄鱼内耳的耳石（平衡器）。排除泌尿道的结石用。

（九）内分泌系统：（无导管的分泌腺）

调节，支配动物体的生命活动，激素。

(十) 生殖系统：具有产生动物新生个体的作用。

黄狗肾，蛤土蟆油（雌性，中国林蛙卵巢部分）。胎盘（紫河车）。

石决明

海中鲍鱼附石生长，能够除翳明目，平肝潜阳。

来源：为软体动物门鲍科动物。

杂色鲍：习称“南海决”“九孔决”“光底石决”。

盘大鲍：习称“关海决”。

羊鲍：习称“毛底石决”。

性状：壳呈椭圆形，内呈耳形，外壳：平滑（光底）；粗糙（毛底）。

具右旋纹理，明显（光）；不明显（毛）。具呼吸孔器（末端）孔口平（光）；孔口突出（毛），内面具彩色光泽。

老药工四句话：石决明耳形，外有螺旋纹；小孔排成行，内显彩色光。

成分：含碳酸钙，甲壳质，胆素。

功用：平肝潜阳，明目。

牡蛎

为双壳，左壳大凸，右光平。因而有“左牡蛎，右决明”说法。

根据来源为软体动物门牡蛎科多种物蛎。

性状：长牡蛎：长条形；

大连湾牡蛎：三角形；

近江牡蛎：圆形。

一般性状：形态不一，右壳小，平而薄，左壳大，盆状。外表鳞片，层次分明，质地坚厚，断面层状，颜色洁白。

成分：含有碳酸钙，磷酸钙及硫酸钙 80~95%。

功效：清热潜阳，软坚化痰，制酸，敛汗，涩肠。

蛤蚧

始载《神农普惠方说》。马志曰：“形如大守宫，尾与身等，最惜其尾。多自啮断其尾而去”。“药力在尾，性折无效”。（不是咬，而是人抓住尾巴后其挣脱尾而去）。

李时珍：“蛤蚧因声而名”。

产地：主产广西，云南，广东省，贵州亦产，以野生为主。

来源：为爬行纲守宫科（壁虎科）动物。蛤蚧除去内脏的干燥体。加工按大小相等，不分

雌雄，合成一对。

性状：全长 34cm 左右。

头部：呈三角形，眼睛无眼睑，成圆形凹陷，嘴巴上唇鳞片 12~14，其中第一片达鼻孔，吻部吻鳞不达（切）鼻孔，口内有细小的角质齿，无大牙。

躯体：上有密布的细小的表皮鳞片（角质）。其内夹杂有圆而大的鳞片和圆形的红棕色斑点。

尾部：具 6 行较大鳞片和 7 环银灰色环带。

附肢：趾（指）膨大，趾之间具蹼，底部有吸盘。四足均有五趾，除第一趾（指）外，均具爪。

功效：补肺益肾，定喘助阳。

服法：1、酒浸全体。2、碾粉，装胶囊服。



(附注) 伪品:

1、“小蛤蚧”——壁虎科动物多疣壁虎除去内脏的干燥体。

特征: 形体小, 整个长度不超过 20cm, 无眼睑, 但躯体含不规则排列的疣点。吻鳞达(切)鼻孔。

2、“红点蛤蚧”——蜥科动物蜡皮蜥。除去内脏的干燥体。

特征: 形体大, 全长为 40cm 以上。尾物长, 为躯体的 2 倍, 有眼睑。两侧有条形的横向斑纹。

3、“西藏蛤蚧”——蜥科动物喜山蜥, 除去内脏的干燥体。主产西藏。

特征: 头与躯体之间具长棘刺, 最大, 尾最长。

4、无固定脾名称——两栖纲动物蝾螈科, 东方蝾螈或红瘰疣螈。除去内脏的干燥体。

特征: 无鳞片, 身体裸露, 趾端无爪, 趾底无吸盘, 尾部侧扁状。高度大于宽度。

海马

来源: 鱼纲海龙科动物除去内脏干燥全体。

主产: 广东, 福建, 山东, 沿海地区。

克氏海马: 体大, 体上有线状纹理。

刺海马: 较小, 体环上具棘长而尖。

大海马: 较大, 体上无棘。

三斑海马: 小, 体环上 1、4、7 节上有圆形黑斑。

性状: 略呈扁长条形而弯曲, 头略似马头, 与身体略呈直角, 头部有冠状突起。全身有似瓦楞子的节纹(体环), 具棘状突起, 尾部渐细, 向内卷曲。具四条纵棱, 通常以“马头、蛇尾、瓦楞身”概述外形。

功效: 温肾壮阳, 散结消肿。

海龙

来源: 鱼纲海龙科动物多种海龙的干燥体。

主产: 广东省: 刁海龙。头部与体轴呈钝角, 五棱形, 尾鳍无, 尾端卷曲。

福建省: 拟海龙。头部与体轴呈直线, 四棱形, 无尾鳍, 尾端微卷曲。

山东省: 尖海龙。头部与体轴呈直线, 七棱形, 有尾鳍, 尾端不卷曲。

伪品: 海蛇: (又称粗吻海龙) 与海龙同科。

头小, 管状嘴短, 与眼后头部位相等。体表具 10 个灰褐色横纹。尾部为躯干的 2 倍。头额以前上具突起的骨质小齿。

功效: 与海马同效。

地龙

来源: 环节动物门钜蚓科动物。

参环毛蚓, 缟蚯蚓的干燥体。前者广地龙; 后者土地龙。

主产: 广地龙: 广东、广西、福建。

土地龙: 河南、山东。

性状:

广地龙: 呈长片状, 扭曲不直, 肉厚, 无泥土。生殖环带明显, 表面棕褐色。

称为“白颈”。质硬脆, 气腥, 味微咸。

土地龙: 弯曲的圆柱形。表面黄色或灰棕色。抽缩, 质轻脆。肉薄, 中间充满泥土。以杀大, 肉厚者为佳。

成分: 广地龙含次黄嘌呤。——平喘作用。琥珀酸和 L(+ ) 谷氨酸——平喘,

镇静作用。

蚯蚓解热碱——解热，镇静作用。

功效：清热、定惊、平喘、通络。

牛 黄(Calculus Bovis)

始载于本经

[来源] 为牛科动物牛 *Bos Taurus domesticus* Gmelin 的干燥胆结石。

[产地] 主产于西北、东北、华北及西南地区。

[采收加工] 宰牛时检查牛的胆囊、胆管，发现有结石，滤去胆汁，将牛黄取出，

除净附着的薄膜，放阴凉处，至半干时用线扎好，以防破裂，阴干。

[性状鉴别]

蛋黄：呈卵形、类球形、三角形或四方形，大小不一。表面黄红色至棕黄色，细腻而稍有光泽，有的表面挂有一层黑色光亮的薄膜，习称“乌金衣”，有的粗糙，具疣状突起，有的具龟裂纹。体轻，质酥脆，易分层剥落，断面金黄色，可见细密的同心层纹，有的夹有白心。气清香，味苦而后甜。有清凉感，嚼之易碎，不粘牙。其水液可使指甲染黄，习称“挂甲”。质优

管黄 呈管状或碎片，表面红棕色，有裂纹及小突起。断面有较少的层纹，有的中空，色较深。质次

人工牛黄：粉末状，无同心层纹，其它同上

[显微鉴别]

(4) 抗炎、抗菌与抗病毒作用。

(5) 解热作用。

[功效] 性凉，味甘。清心，豁痰，开窍、凉肝，息风，解毒。

用于热病神昏，中风痰迷，惊痫抽搐，咽喉肿痛，口舌生疮，痈肿疔疮。

神农普惠方

神农普惠方说，如何记住中药的性能功效？

[ 中药，性能，功效 ]

神农普惠方说，中药的基本理论和具体药物的功效、应用是本学科的重点，掌握功效又是学好中药学的关键。中药的功效是在中医药理论指导下对药物治疗作用的概括，是临床用药的重要依据。掌握功效不是简单地背诵功效术语。功效与药性主治证是密切相关的，学习时一方面要运用性味归经等药性理论分析功效，理解其含义，同时要以功效联系主治证，使功效落到实处。以黄连泻火功效为例，它的泻火功效与苦寒性味密切相关，苦泄降，寒清热，能清泄火邪，由于它归心经、胃经、肝经故以清心火、胃火，肝火见长，适用于心火亢盛的热病神昏，心烦失眠，口舌生疮，胃火所致的脘痞呕吐及肝火目赤等。这样以泻火功效为中心将性味，归经和主治证联系起来，既加深了对黄连泻火功效的理解，又突出了重点。切不可孤立地死记硬背一些性味、归经和主治证。

掌握功效还须理解其所具功效含义，例如肉桂有引火归原之功效，引火归原即温肾阳使虚火下归于肾，治命门火衰虚阳浮越之证。其次要明确功效范围，如泻火与泻肝火，前者包括泻各脏腑之火，含义广，后者是泻火功效的一个方面，含义狭。

学习到后期可将前后章节相关的功效进行联系比较，可加深功效概念及相互关系的理解如行气与补气，化湿与利湿，祛风与息风等等。以行气与补气治脾胃

病为例，行气药大多辛温，能通畅气机。脾胃气滞证为适宜；补气药大多甘温，善补脾胃之气；脾胃气虚者为宜。此外，亦可将相对的功效进行比较。如升阳与潜阳，泻火与补火，宣肺与敛肺等等。

## 二、把握共性，注重特性

中药学是按药物的功用分类的，同一章节的药物既具有共同的功效主治范围，又分别具有各自的特点。学习时只要掌握本章节总的功能、主治则本章节所含药物的主要功效主治证就把握住了，然后再分别记忆每味药各自所具有的其他方面的作用。这样既容易记忆，又不易混淆。

对性味归经、用量用法、配伍等内容也同样要区别对待。如理气药大多辛温芳香，这是普遍性，而苦楝子却苦寒，属特殊性要特别注意。再如矿物药由于质地重，一般可用 30 克左右，而朱砂虽是矿物药，但是毒只可用 0.3—1.5 克。槟榔的一般用量在 5—10 克左右，但治绦虫病需用量 60—90 克，量小难以取效，再以用法为例，大多数药物可以入煎剂，但逐水药甘遂有效成份不溶于水，驱虫药雷丸受热后有效成份破坏，均不宜入汤剂。至于配伍，教材中为了使读者了解一解配伍方法，在每一适应证下列举了一些有关方剂作为参考。学习时可予一般了解，对一些常用的、特殊的配伍方法重点熟悉其意义。如桂枝配白芍，附子配干姜，黄连配肉桂等。但不要把过多精力放在方剂的组成和运用上，因为这不是本课程重点，应与方剂学有所区别。

总之，学习时应区别内容是属于普遍性还是特殊性的，而予以分别对待。对普遍性的内容可予总的掌握，对特殊的内容则须重点记忆。因此，既不要毫无区别地逐条硬记，也不要把特殊内容作一般普遍性对待轻易滑过。而特别要注意掌握其特殊性。

## 三、归纳分析、明辨异同

中药为数众多，而一味药常有数种功效，内容复杂，容易混淆。其实药物之间是有其内在联系的，学习时可以将有可比性的药物进行归纳分析，比较其异同点。从而进一步加深理解和掌握所学中药的性能、功效及适应证等内容。

将功效相近的药物进行对比，比较其异同点，如麻黄与桂枝，石膏与知母，半夏与南星等。通过分析对比加深印象，便于理解掌握。将主治证相近的药物进行比较，有利于全面理解功效，指导临床正确用药。如黄连、干姜、党参均能治泄泻，但其功效有异，主治有别。同样的如均治咳喘的麻黄、黄芩、北沙参、五味子；均治呕吐的生姜、半夏、竹茹、藿香等。同一药物因品种不同，炮制不同及药用部位不同其性味功效主治也有差别，通过比较可加以区别，避免混淆，如川贝母与浙贝母，生地与熟地，生大黄与制大黄，附子与乌头等。

在学习过程中注意掌握应用以上学习方法，可以综观教材全貌，从纵横两方面掌握药物之间的内在联系，使所学中药学条理化、系统化，从而提纲挈领，执简驭繁地学好中药学。

## 中药功效概括 一、解表药

解表药物味多辛，性有温凉两类分，

辛凉药物散风热，发散风寒用辛温。

辛温药物共如下：麻黄桂枝与藁本，

紫苏荆芥及防风，羌活白芷与葱白，

苍耳生姜与辛夷，香薷豆豉和细辛。

辛凉药物有如下：薄荷桑叶与蝉蜕，

菊花柴胡牛蒡子，浮萍升麻与葛根。 附注：

1. 紫苏—紫苏叶。

2. 豆豉—淡豆豉。
3. 苍耳—苍耳子。
4. 菊花—野菊花。

## 探寻 7 种中药

### 何首乌

含有卵磷脂等营养成分，具有养血祛风之功，有调节神经、内分泌功能和营养发根的作用，促使头发黑色素的生成，使头发更黑。同时，何首乌还含有大黄酚和大量淀粉。淀粉水解后，生成的葡萄糖具有很好的润发作用，是配制头发调理剂的最佳中药原料。根据现代药理实验证明，何首乌所含卵磷脂为细胞膜的重要原料，能促进细胞的新陈代谢和生长发育，从而延缓细胞的衰老，益寿延年。

### 黄芪

具有扩张血管、改善皮肤的营养、防止黄发和白发的功效。

### 当归

抗维生素 E 缺乏，如用当归提取物制成的当归洗发剂能防止脱发，滋润皮肤毛发，并使头发乌黑发亮，还能防止黄发和白发。

### 枸杞子

尤以维生素 A 和 C 含量高，在化妆品中添加枸杞子的提取物，可防止脱发，使头发乌黑发亮，同时对人体必需的维生素及微量元素缺乏而引起的黄发、白发、面色无华、皮肤干燥等均有显著疗效。由于它还能促进头发黑色素的生成，对斑秃有很好的疗效。

### 黑芝麻

具有补血生津、润泽皮肤、养发之功效，为滋肝肾、养五脏的理想强壮剂，适用于头发早白、贫血萎黄等症。治脱发促进毛发生长的作用，是美容美发配方中常用药物之一。

### 川芎

有利于面部营养改善。现代药理证明，川芎能扩大头部毛细血管，促进血液循环，增加头发营养，并使头发有良好的柔韧性和不易变脆的功能，且能延缓白发生长，保持头发润滑光泽。

### 丹参

能促进毛发黑色素的生成，亦能改善因微量元素缺乏而造成的白发、黄发、头发干燥等症。同时丹参本身为红色，熬制后红色紫草素溶于油中，具有化妆美容作用，可将其添加于各种化妆品，或其它天然药物配合应用，则有止痒、去屑、防治脱发、乌发、润发、增强皮肤弹性等多种功能。

## 这几味中药的功效？

苏子，生苡仁，杏仁，桔梗，甘草，浙贝，虫衣，前胡煎服的疗效

桔梗苦辛，平。入肺、胃经。 拍脓 杏仁镇咳 苏子行水 甘草调和诸药 前胡，“其功长于下气，故能治痰热、喘嗽、痞膈、呕逆诸疾。气下则火降，痰亦降矣。所以有推陈致新之绩，为痰气要药。” 主要就是气管炎之类的病

1 枸杞 壮阳 号称“水果中的伟哥” 滋阴 养颜美容 明目 尤其适合电脑一族  
维生素 C 含量比橙子高， $\beta$ -胡萝卜素含量比胡萝卜高，铁含量比牛排还高 一天吃 20 克左右比较合适 不适宜人群：感冒发烧、身体有炎症、腹泻的病人、  
高血压患者枸杞子一定要买宁夏出产 第一茬收成的：首先看枸杞子的一头有个很小的小白粒，一茬的红色饱满，甜中带鲜...