

2023

新冠病毒感染对淋巴瘤患者的影响 调研报告

调研概况

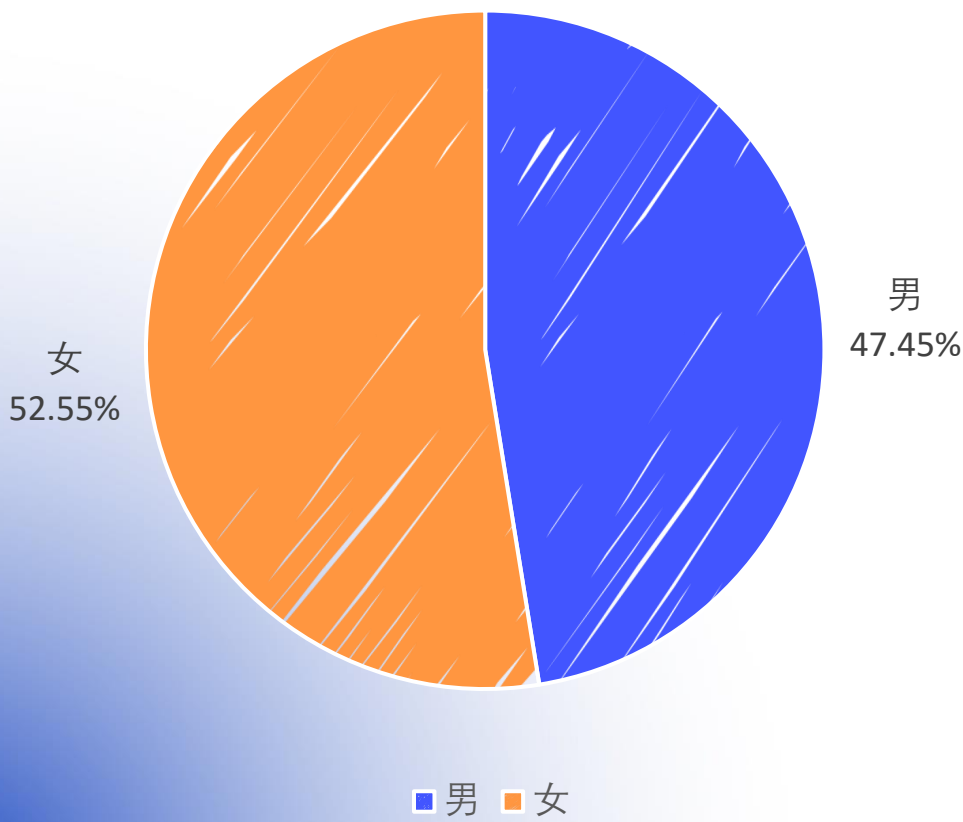
本次调研由淋巴瘤之家发起。为了解淋巴瘤患者**2019年12月至2023年1月期间**新型冠状病毒感染情况，并为该群体有效应对重大突发公共卫生事件提供参考，淋巴瘤之家对受访患者基本人口统计学特征，淋巴瘤患病情况，新型冠状病毒感染情况以及新冠疫情对受访患者就医、心理、生活等多方面的影响进行了调查。

本次调研自2023年1月4日起，经过多次讨论、预调查后形成正式调查问卷，并于2023年1月20日通过问卷星平台正式发放，至2023年1月29日截止，总共收集到**有效问卷1,216份**。问卷由受访淋巴瘤患者本人填写或其家属代填，调研样本覆盖全国30个省份、自治区、直辖市。

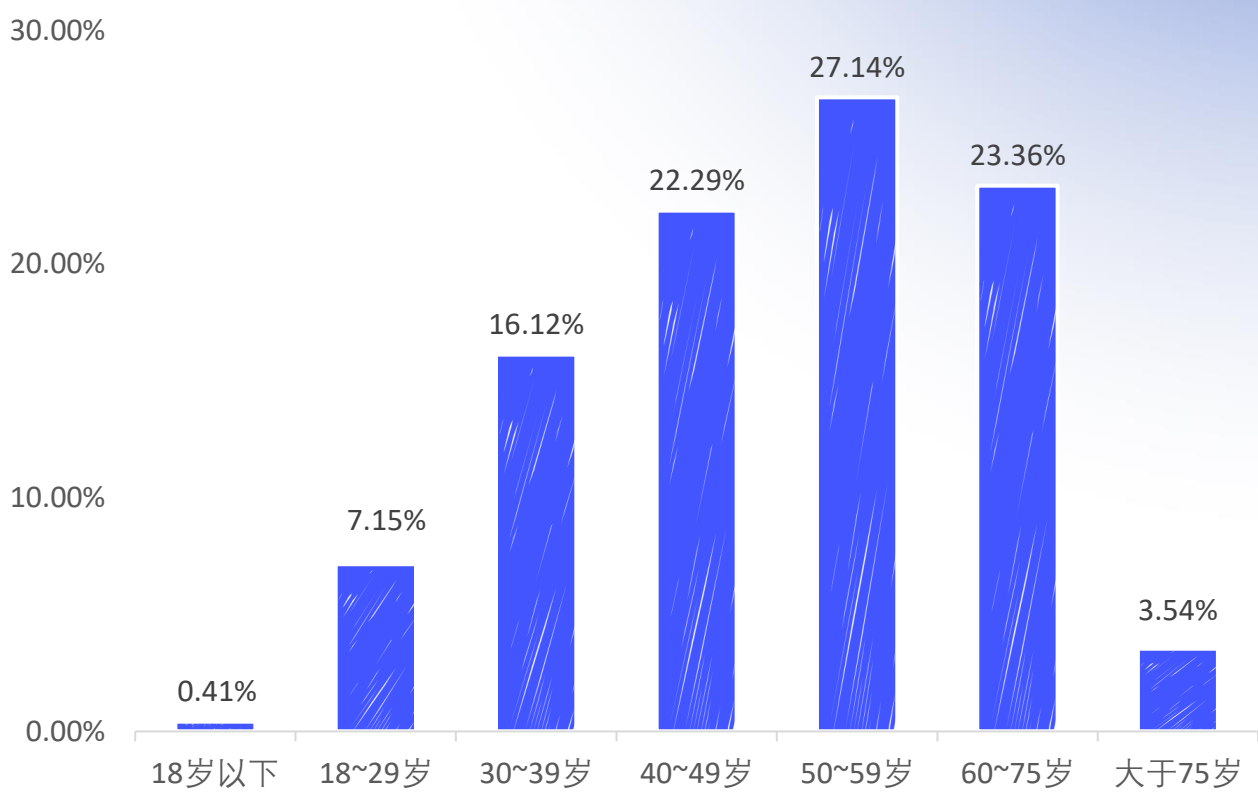
01 患者基本信息

基本信息

在1,216位受访患者中，女性比例稍高于男性。

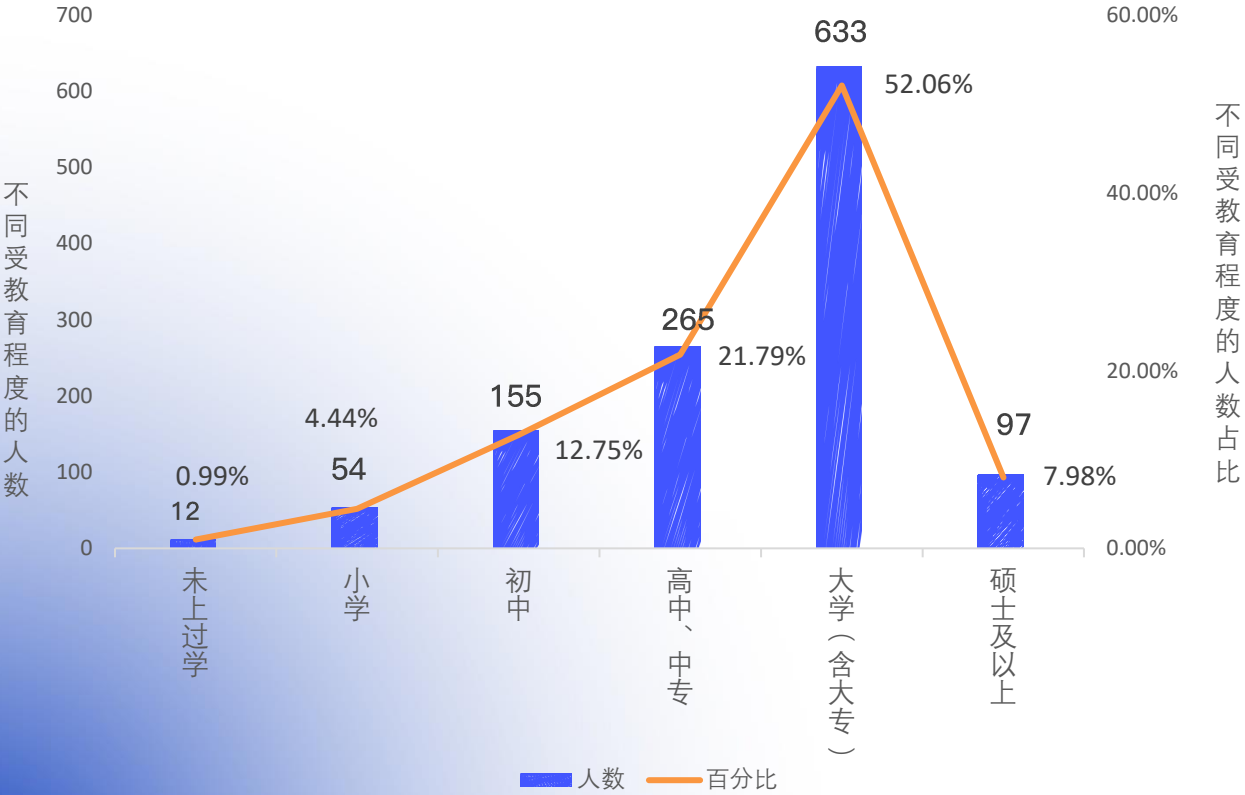


年龄主要集中在30-75岁之间，中位年龄位于50-59岁区间内。

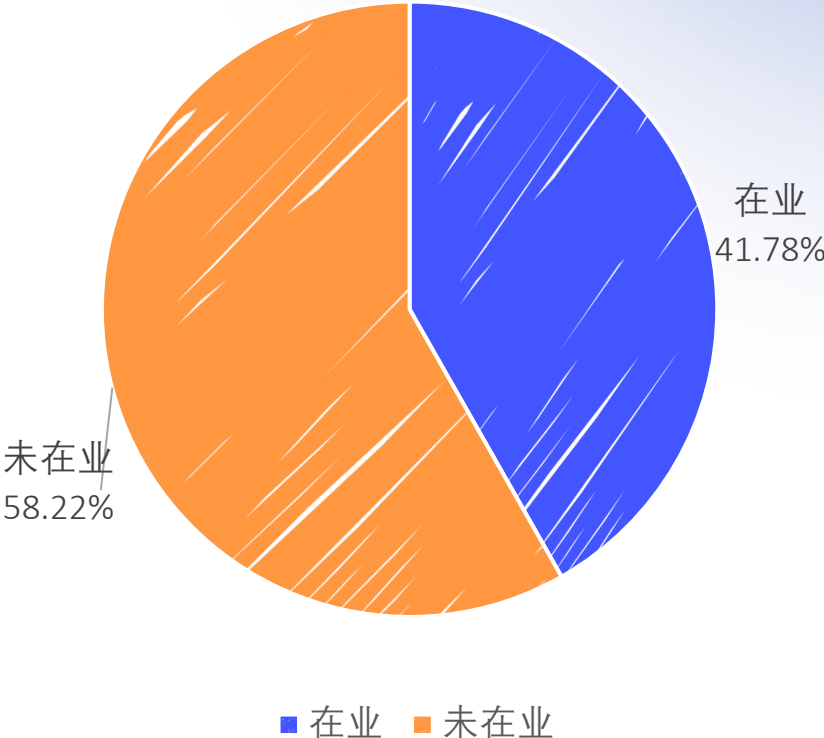


基本信息

有60.04%的受访患者接受过大专及以上的教育。

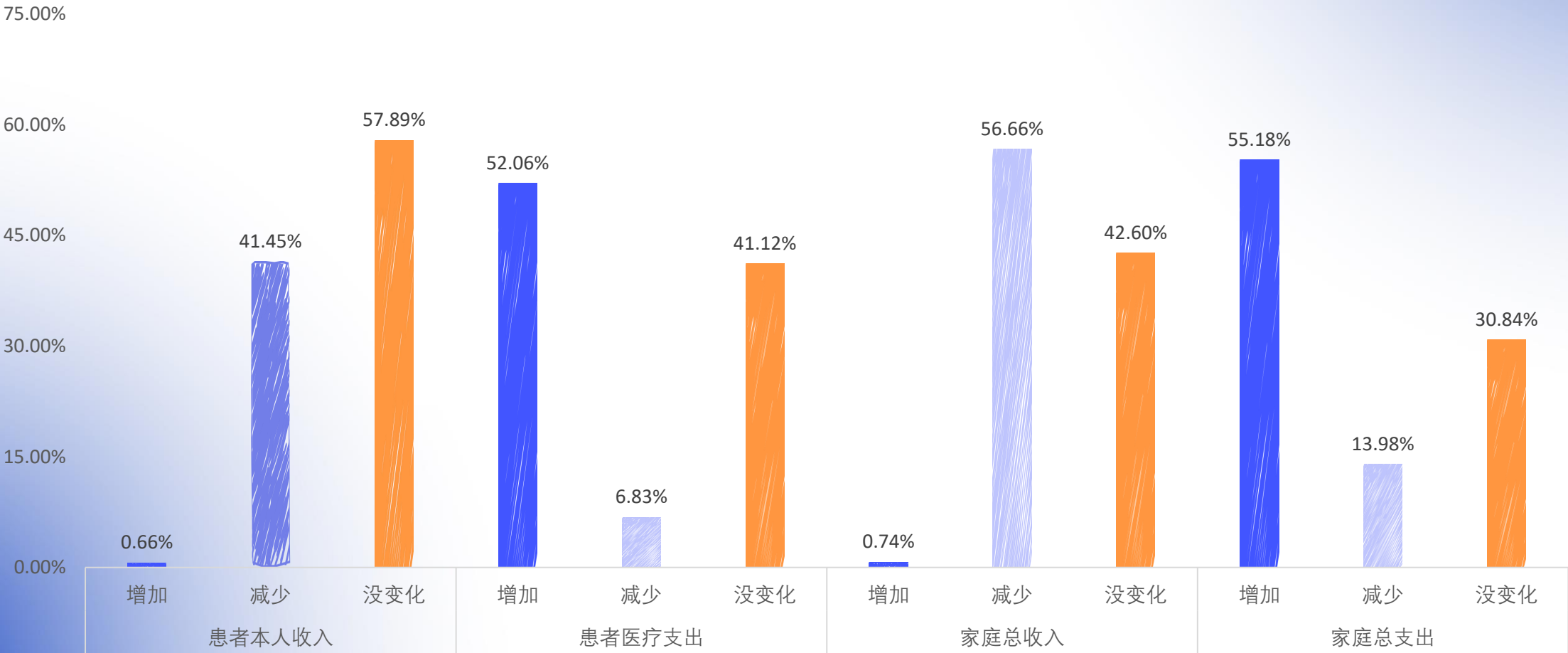


有41.78%受访患者在参与调研时处于在业状态；
58.22%的受访患者处于未在业状态。



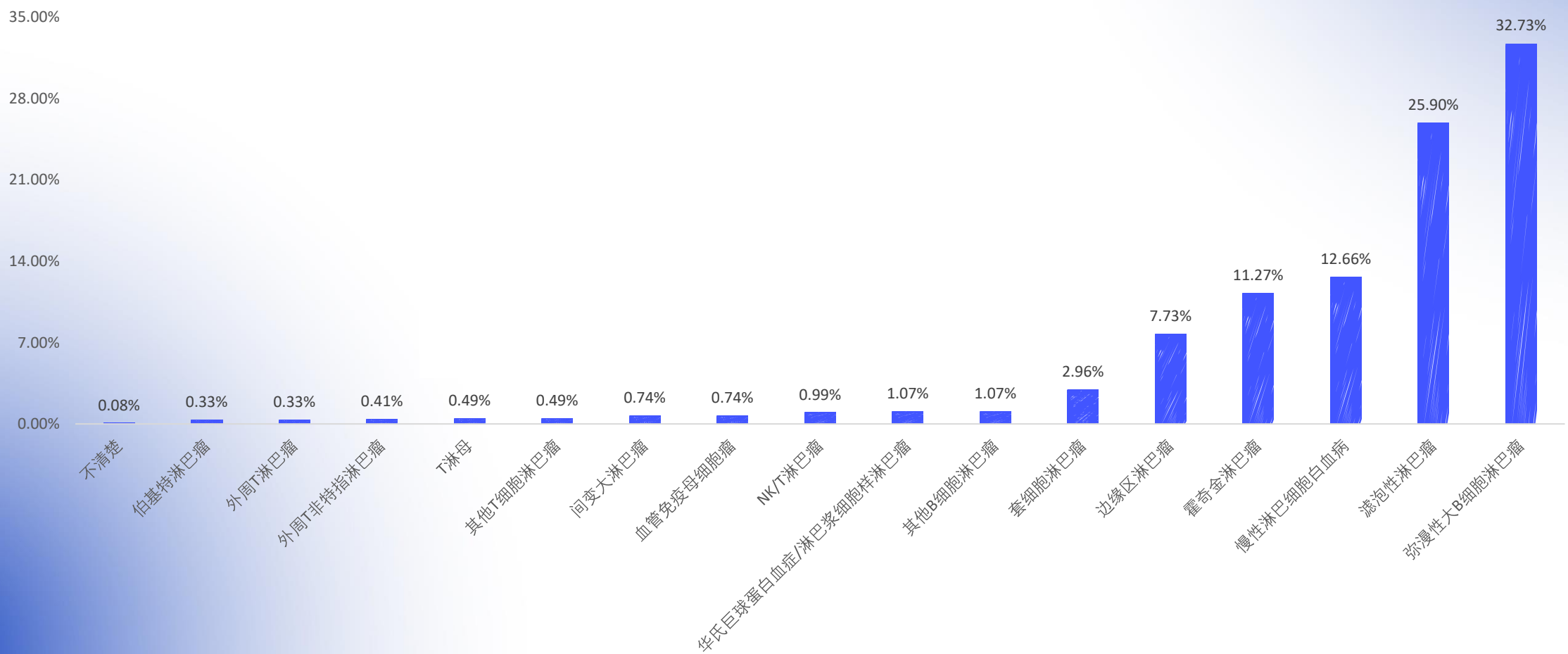
基本信息

有41.45%的受访患者反馈在新冠疫情期间收入减少， 52.06%的受访患者医疗支出增加；
有56.66%的受访患者在新冠疫情期间家庭总收入减少， 55.18%的受访患者家庭总支出增加。



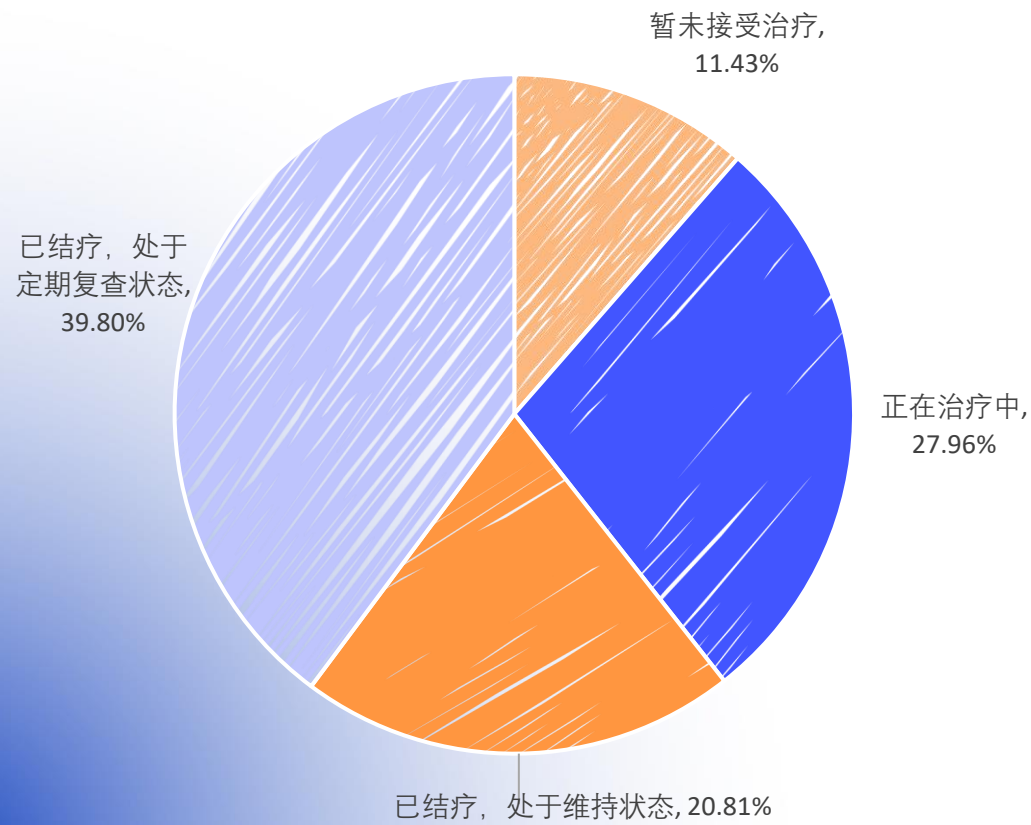
基本信息

受访患者所患淋巴瘤涵盖了多种类型，以弥漫性大B细胞淋巴瘤、滤泡性淋巴瘤、慢性淋巴细胞白血病、霍奇金淋巴瘤、边缘区淋巴瘤、套细胞淋巴瘤居多。

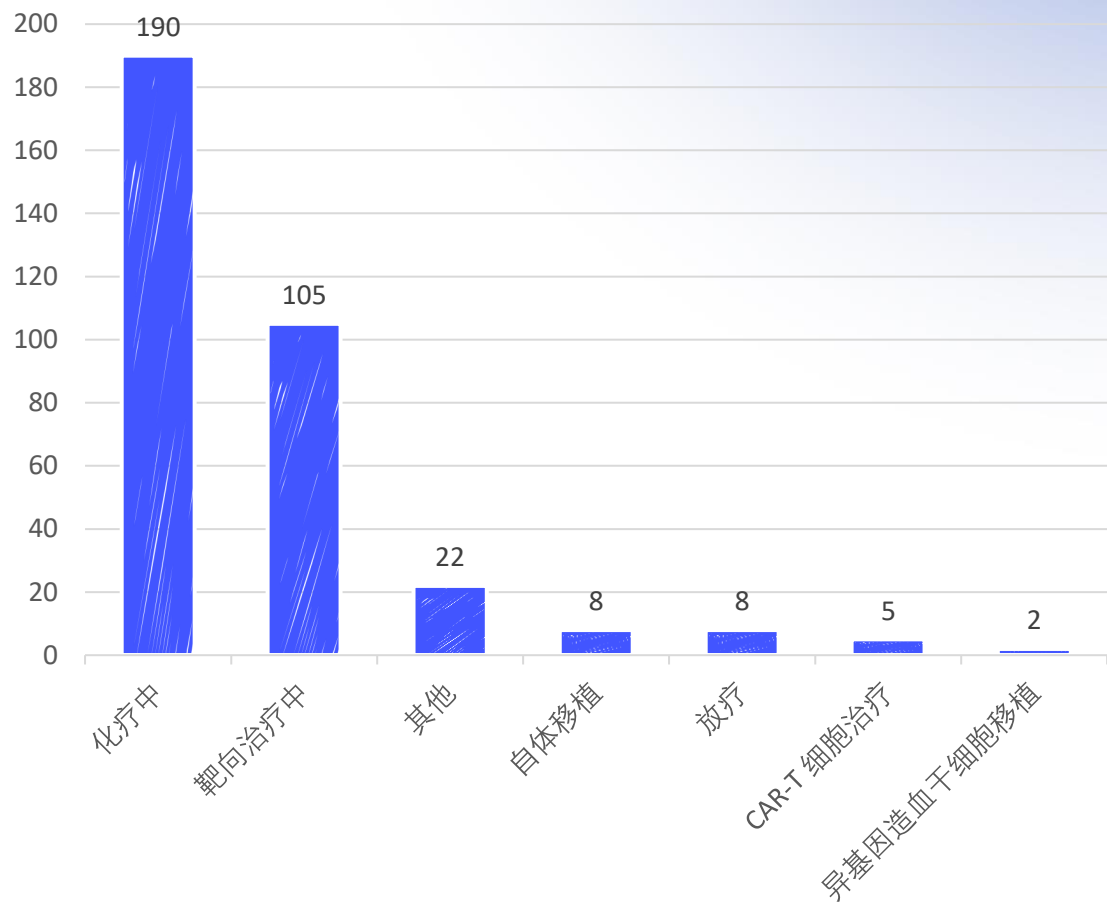


基本信息

在参与调研时，受访患者中有11.43%暂未接受淋巴瘤治疗；27.96%正在治疗中；20.81%处于结疗后的维持状态；其余39.80%处于结疗后的定期复查状态。



目前正在接受治疗的340位受访患者中，正在接受化疗和靶向治疗的比例最高，分别为55.88%和30.88%。



基本信息

处于维持状态的253名受访患者，目前所使用的维持治疗方法包括定期输注奥妥珠单抗、定期输注利妥昔单抗、持续口服BTK抑制剂、持续口服来那度胺等。

另外，受访患者中36.68%患有不同类型的合并症。合并症多为高血压、糖尿病、肝病等症。

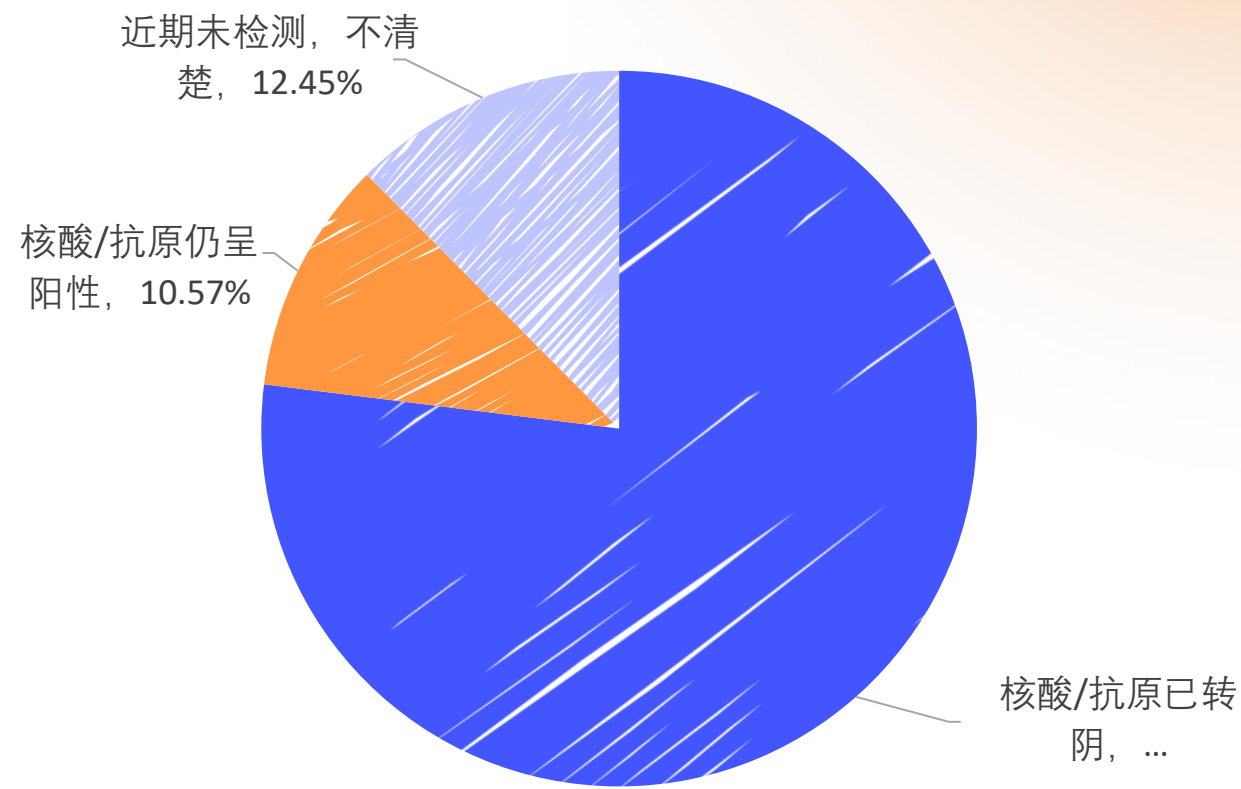
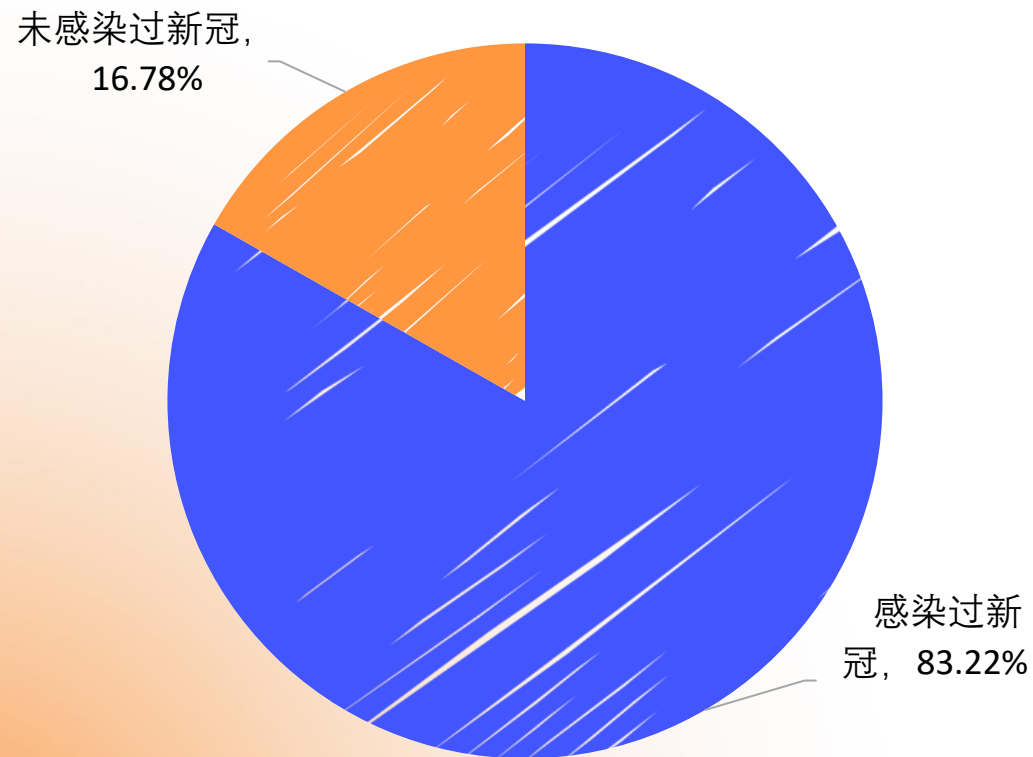
持续口服伊布替尼，或泽布替尼，或奥布替尼、或阿卡替尼
持续口服来那度胺
定期输注奥妥珠单抗
定期输注利妥昔单抗
持续口服糖皮质激素如：醋酸泼尼松、甲泼尼龙（美卓乐等）
输注迪利 萘醌 脂质体
米托多烯 放疗
佳罗华 易善复 替雷利珠 磷脂
复方沙利度
贝司 阿扎胞苷 输注 单抗 持续口服西达本胺 pd1 靶向 输液
地西 沙利度胺 xpo1 口服 信迪利 定期 持续口服雷可替美 美罗华
胆碱 克唑替尼 输注 达伯华 中药维持 美能
雷利珠 普利 特瑞 甘草酸
持续口服环孢素

焦虑抑郁症 带状疱疹 截瘫状态 干燥综合征 肺毛霉菌病
阵发性房颤 前列腺癌 甲状腺 乳腺癌 结节 肾移植
心衰 类风湿 间质肺炎 鼻炎 甲状腺结节 心脏瓣 肝病 自身免疫性疾病
肝损伤 乙肝 肺炎 乙肝小三阳 高血压 高血脂 皮肤病
法布里 痛风 胰腺炎 房颤 慢性胃炎 慢性肺病 糖尿病 甲状腺癌 银屑病
慢性胃肠炎 心率不齐 骨髓 甲亢 萎缩性胃炎 白血病 脑血管疾病 胆结石 肝血栓
前列腺腺炎 间质瘤 骨关节病 肺腺癌早期 甲状腺切除

02 新冠感染情况

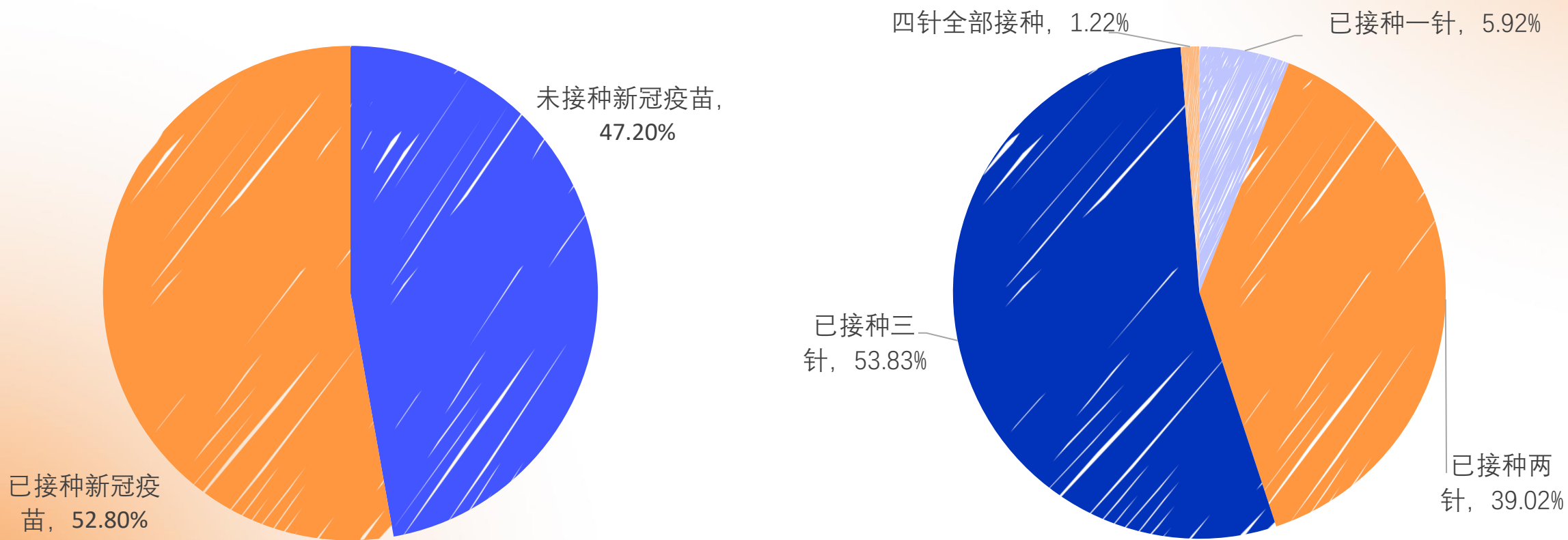
新冠感染情况

截至调研截止时间，83.22%的受访患者已感染过新冠病毒。其中七成以上的受访患者已经阳康。

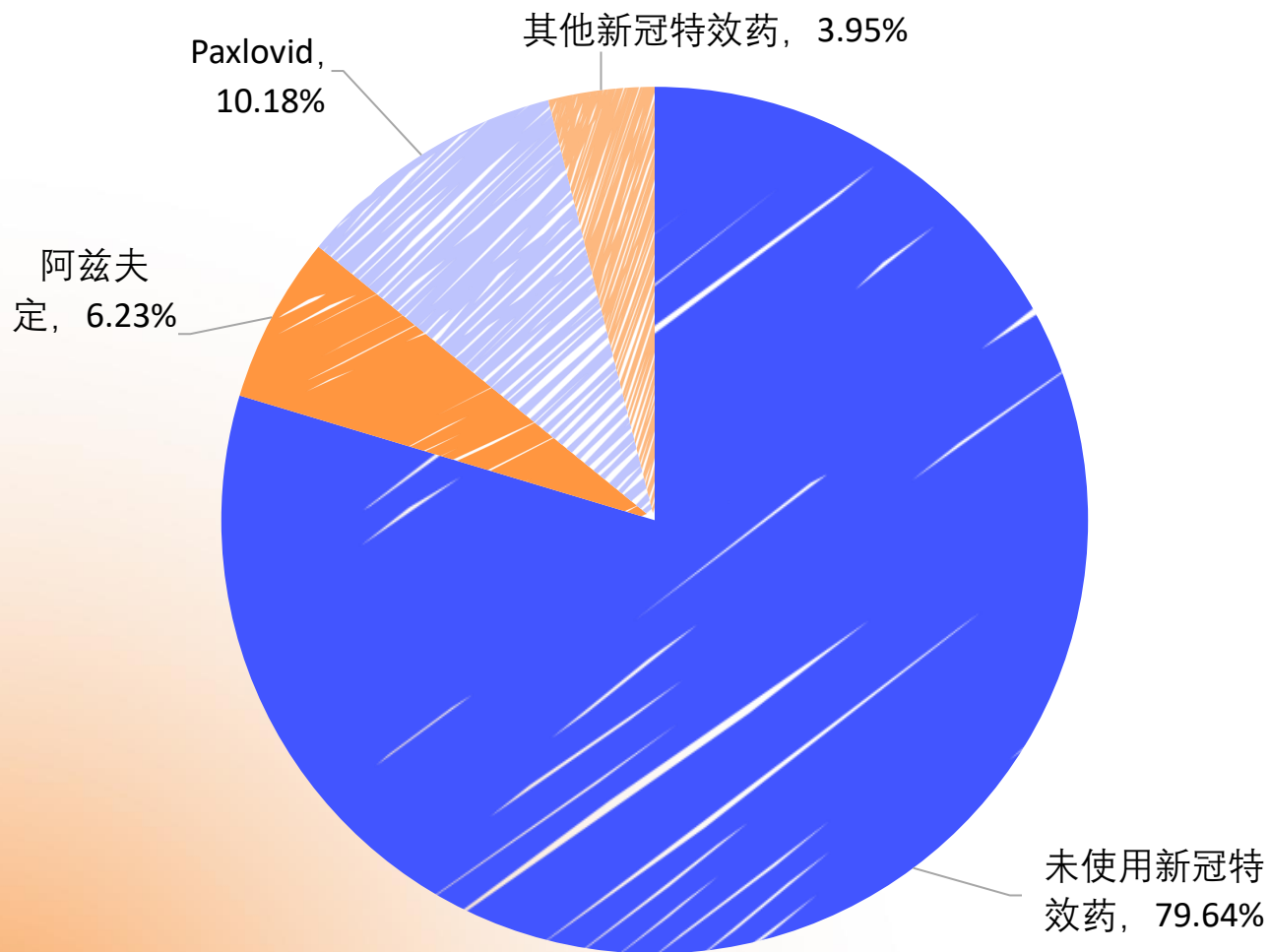


疫苗接种情况

47.2%的受访患者已接种过新冠病毒疫苗，以国产疫苗为主。其中超过一半的患者已接种三针。



新冠用药情况



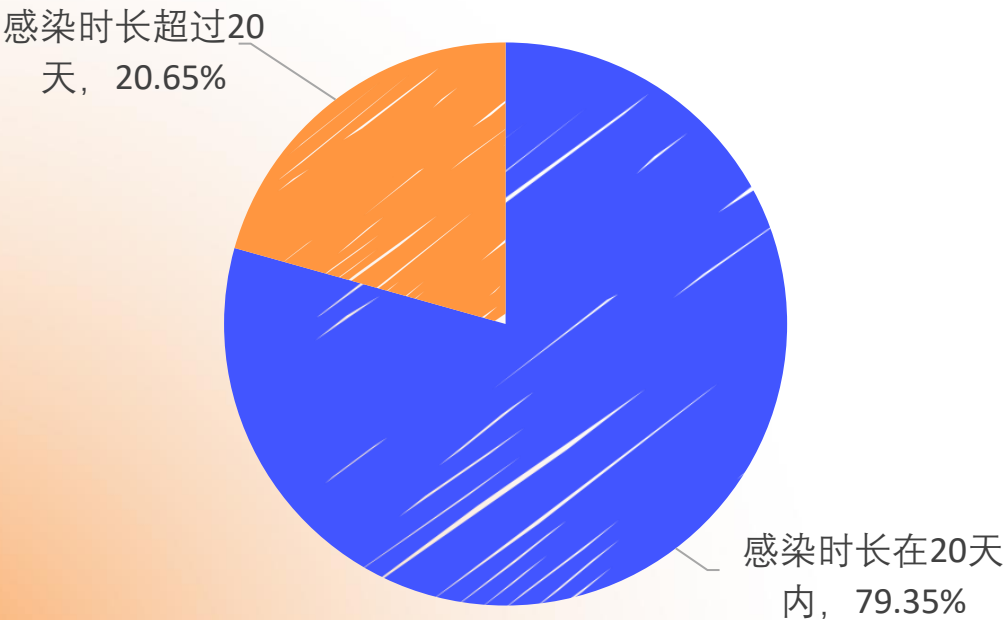
截至调研结束时间，在1,012名已感染过新冠病毒的受访患者中，79.64%未使用新冠特效药^[1]，10.18%使用过Paxlovid，6.23%使用过阿兹夫定，3.95%使用过其他药品。

^[1] 截至调研结束时间（2023年1月29日），国内市场“新冠特效药”包括进口的Paxlovid、莫诺拉韦和国产的阿兹夫定、安巴韦单抗/罗米司韦单抗联合疗法。

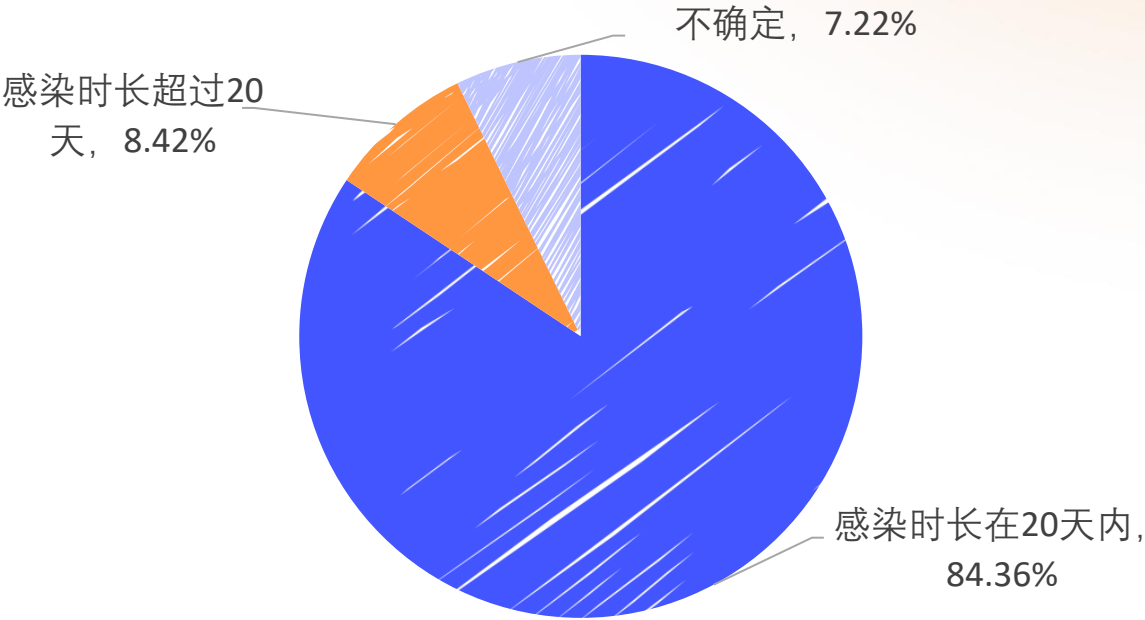
新冠感染时长

在1,012名已感染过新冠病毒的受访患者中，20.65%感染时长超过20天，最多达到50天（见左图）。在另一项针对普通新冠病毒感染者的调研《公众对新冠疫情相关信息的需求情况调查》^[1]中，8.42%受访患者新冠病毒感染时长在20天以上（见右图）。相比之下，此次调研中的淋巴瘤患者新冠病毒感染时长超过20天的比例更高。

淋巴瘤患者新冠感染时长



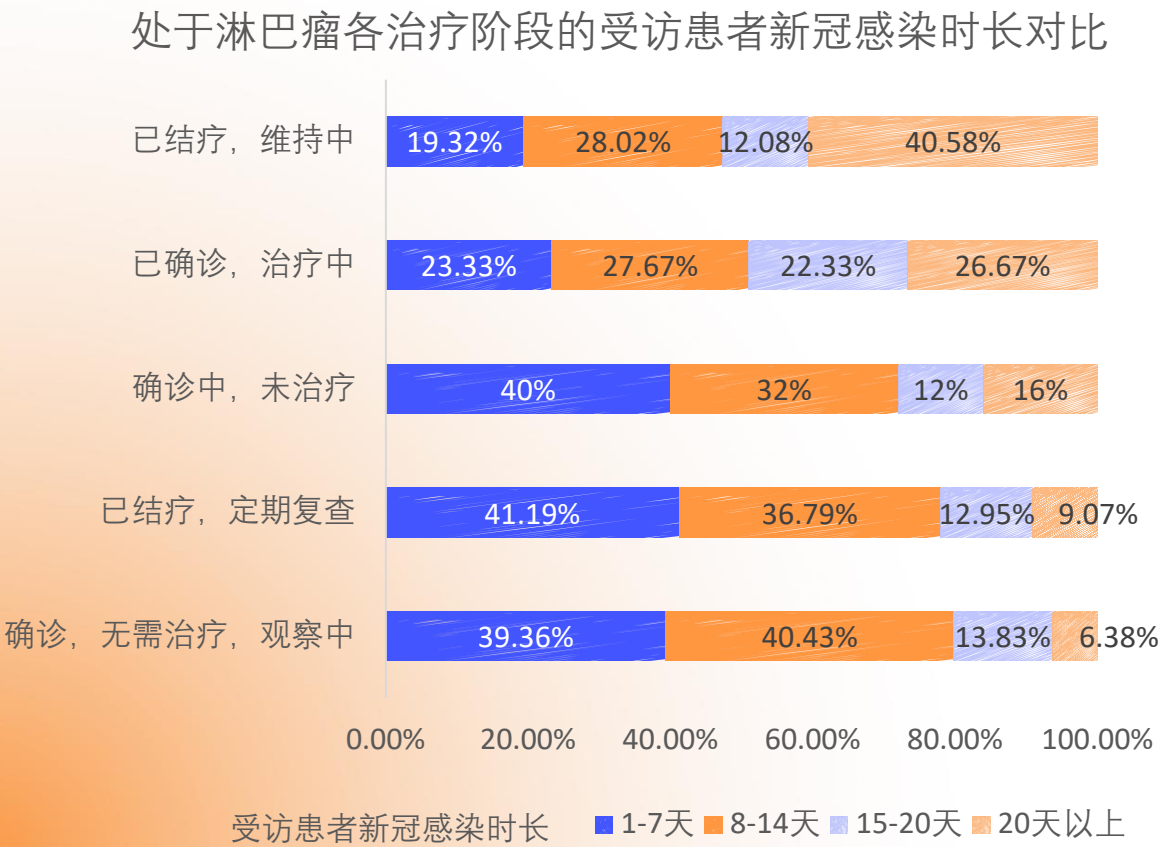
普通患者新冠感染时长^[1]



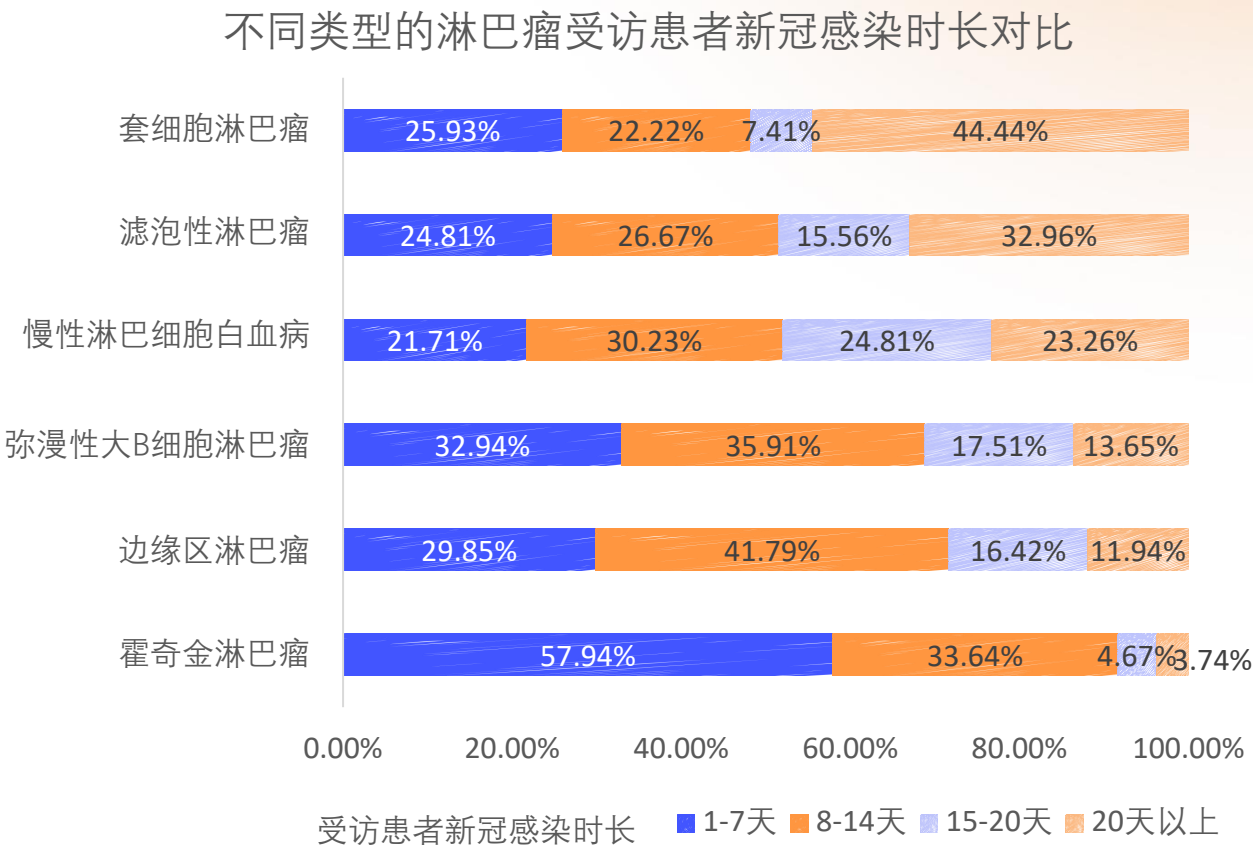
^[1] 《公众对新冠疫情相关信息的需求情况调查》为一项2023年1月26日-2023年2月22日期间面向公众关于新冠病毒感染情况以及信息需求等方面进行的问卷调研，其中收取了665份没有基础疾病且感染过新冠病毒的受访患者的问卷。本研究中所使用的普通新冠病毒感染者感染时长数据来源于此项调研，仅作参考。

新冠感染时长

此次调研中，处于淋巴瘤维持中及治疗中的受访患者新冠病毒感染的平均时长较长，且感染时长超过20天的比例高于确诊中、已结疗、观察中的患者。



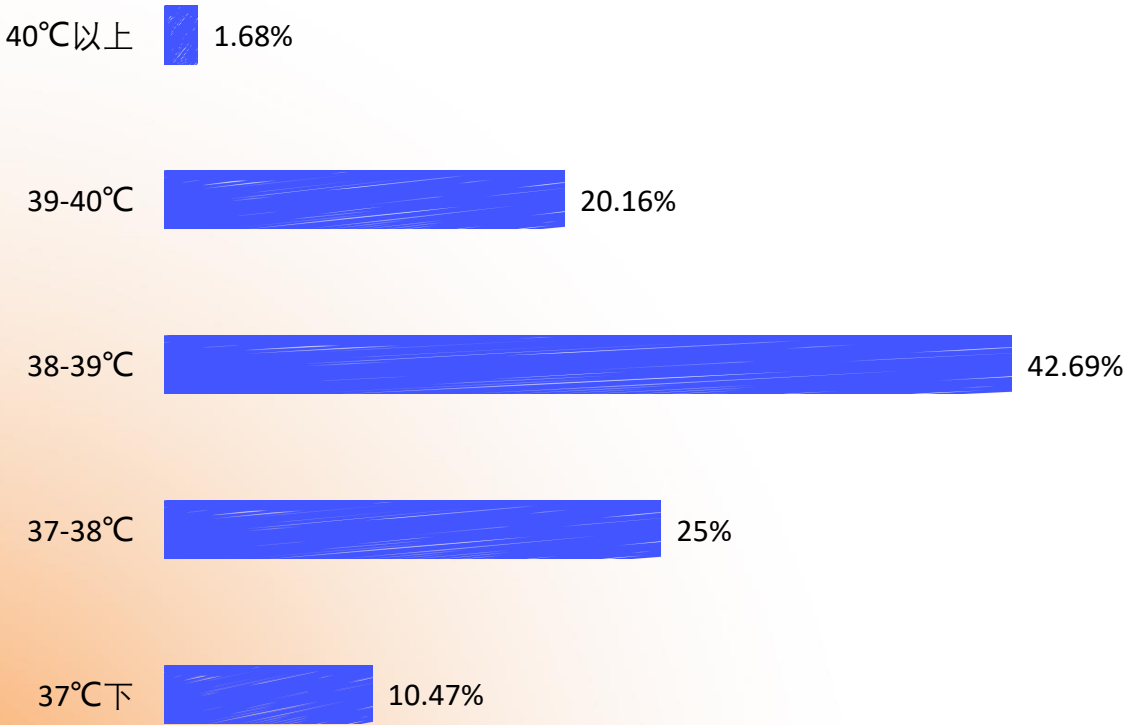
患有霍奇金淋巴瘤的受访患者新冠病毒感染时长为一周内的人数最多；患有套细胞淋巴瘤、滤泡性淋巴瘤的受访患者新冠病毒感染时长超过20天的比例最多。



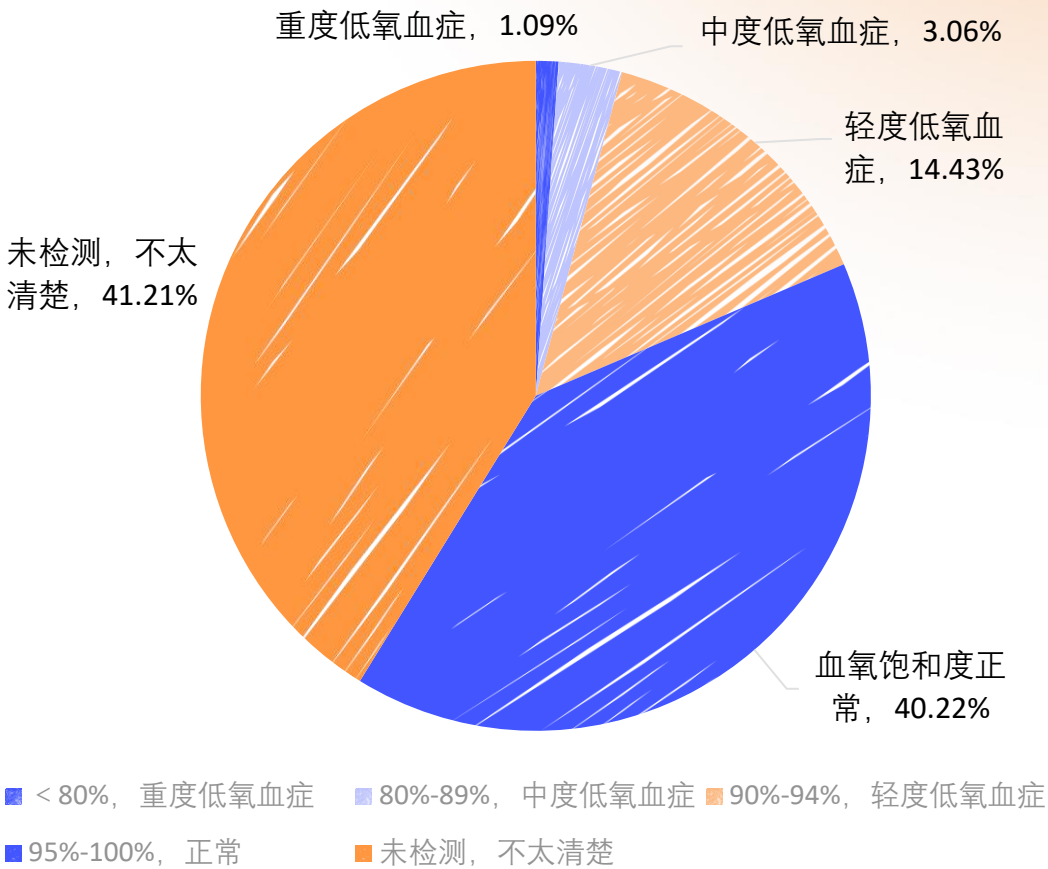
患者感染体征

64.53%的受访患者在新冠感染期间最高体温超过38℃。18.58%的受访患者曾出现轻度到重度低氧血症。

受访患者新冠感染期间最高体温

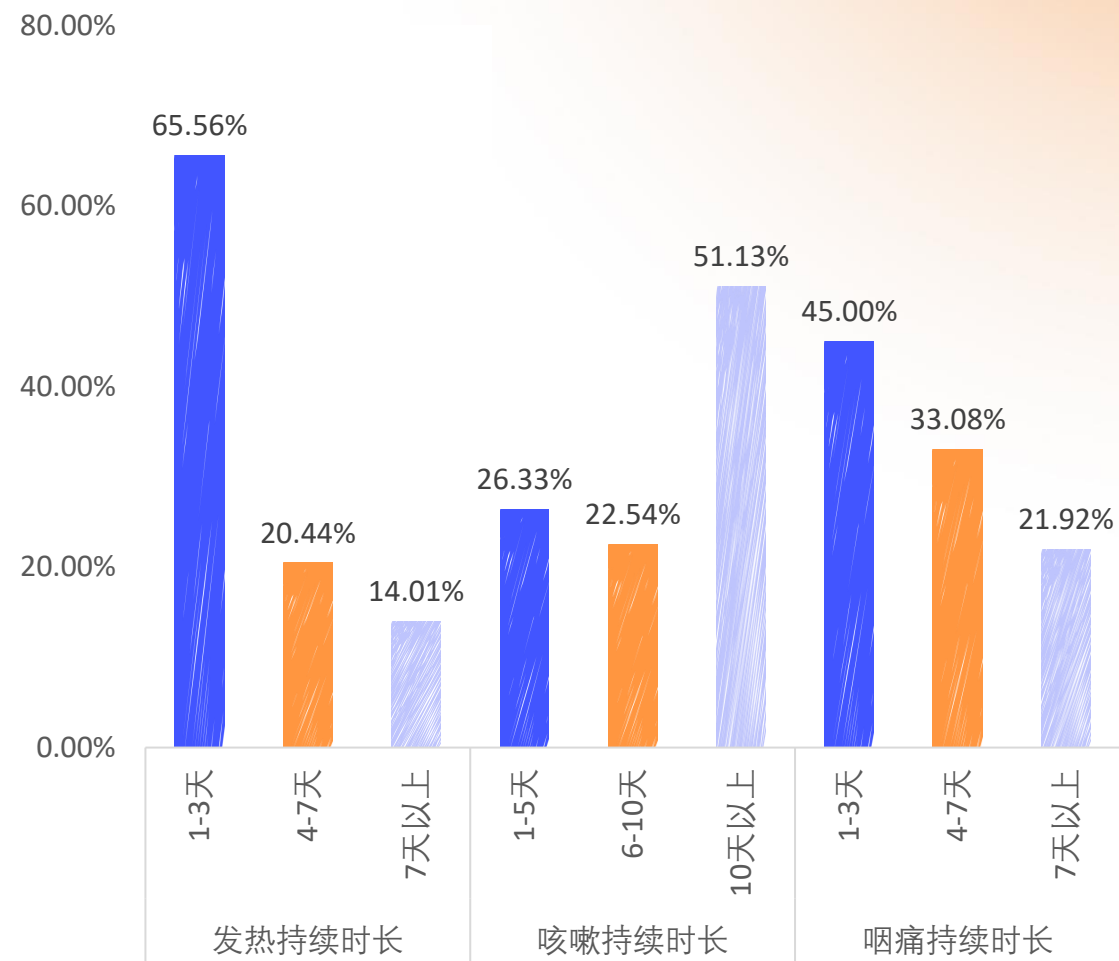
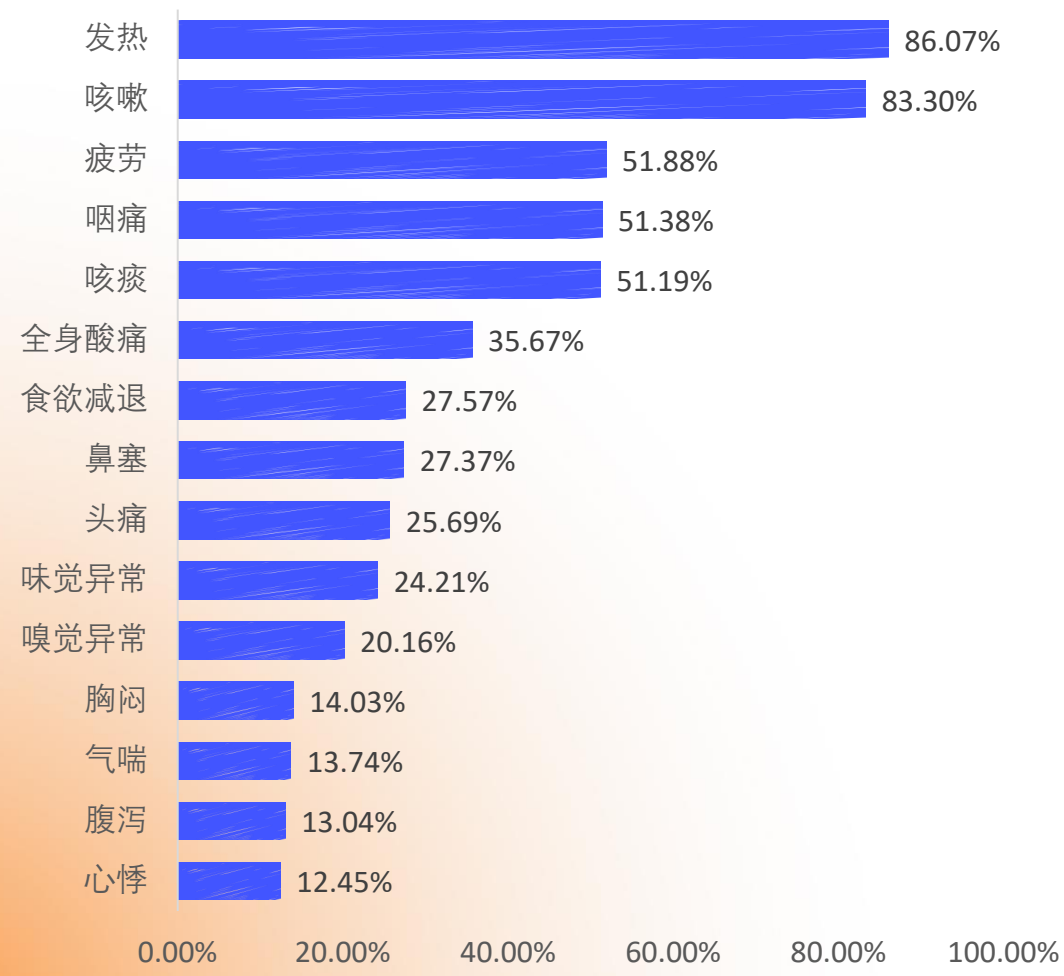


受访患者新冠感染期间血氧水平

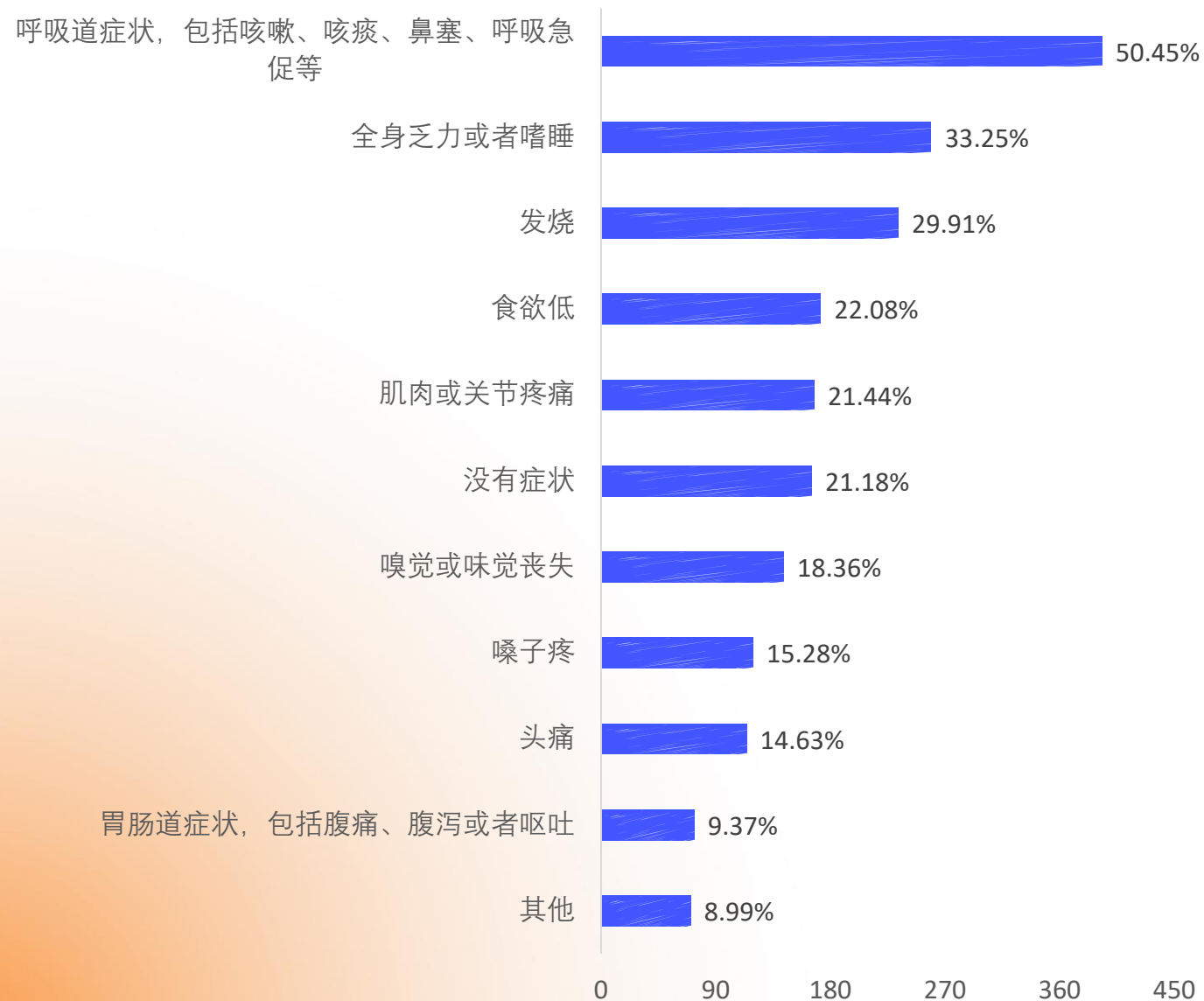


新冠感染症状

受访患者新冠病毒感染期间的症状以发热、咳嗽、疲劳、咽痛、咳痰为主。

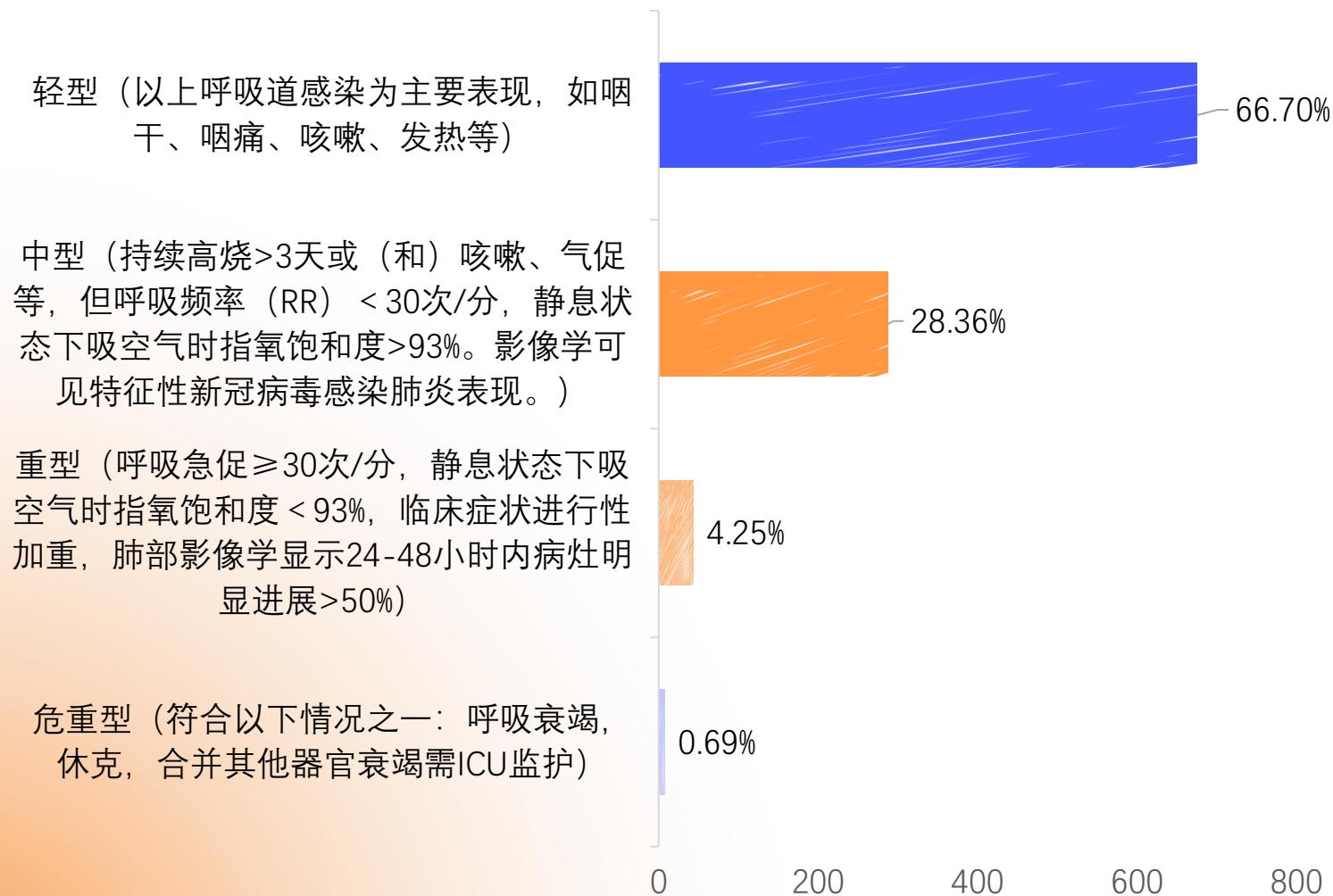


新冠康复后症状



已经阳康的受访患者中，有较大比例仍存在呼吸道症状、全身乏力、嗜睡等身体不适。

感染严重程度



本次调研中，95%感染过新冠病毒的受访患者表现为轻型或中型^[1]。

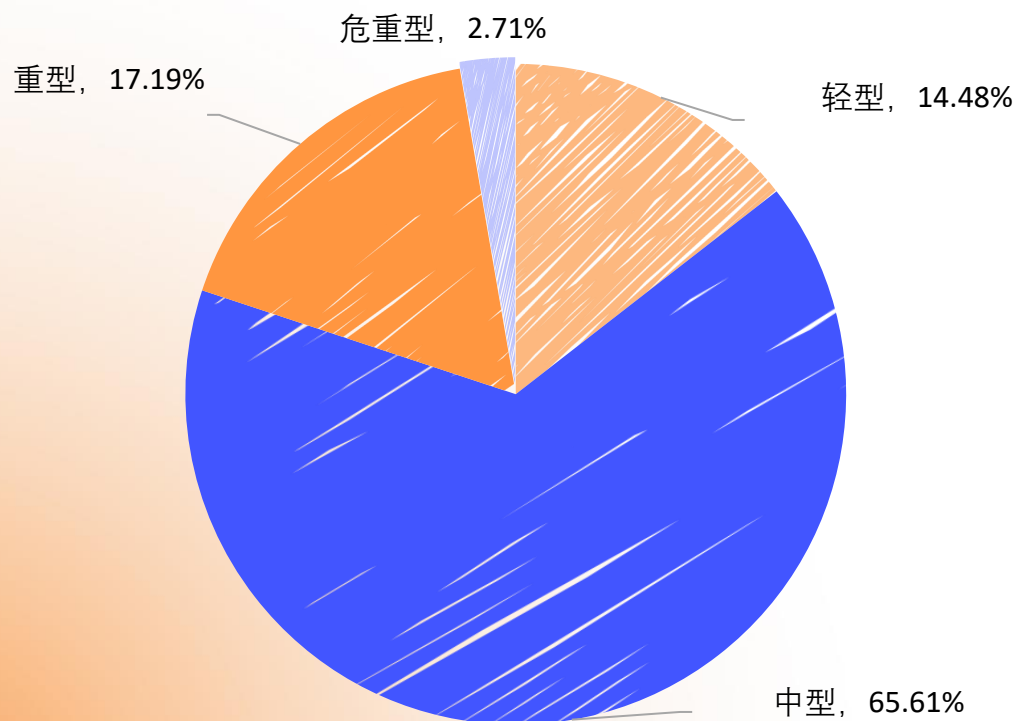
^[1] 第十版新冠病毒感染诊疗方案根据感染者病情严重程度，将新型冠状病毒感染分为轻型、中型、重型、危重型。

新冠住院情况

在1,012名已感染过新冠病毒的受访患者中，21.84%曾因新冠病毒感染而住院治疗。

住院患者中，新冠病毒感染严重程度为中型的患者较多。所有住院患者中有接近一半接种过新冠病毒疫苗。

住院受访患者新冠病毒感染严重程度分布

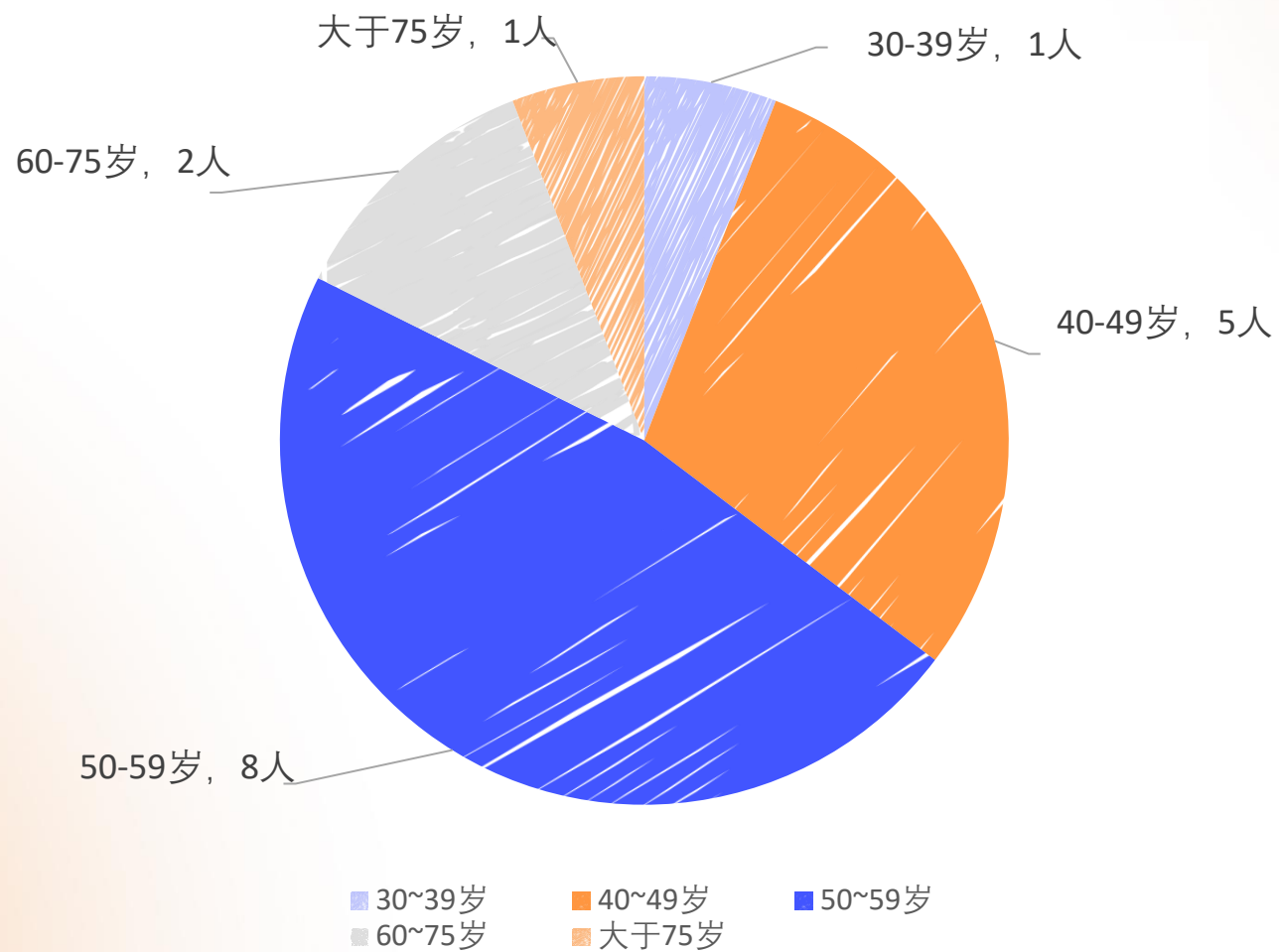


住院受访患者是否接种过新冠疫苗



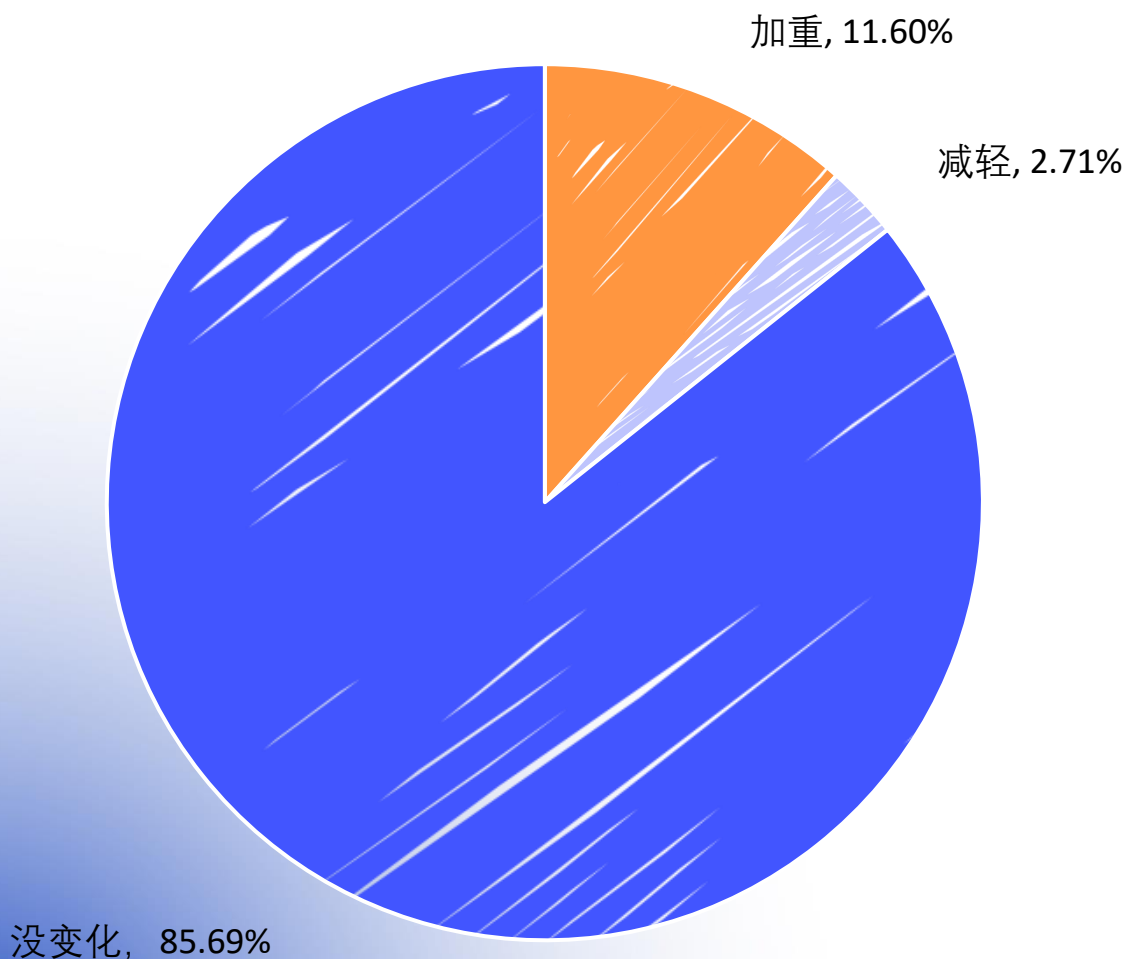
感染导致死亡情况

由受访患者家属了解到，有17名患者在新冠病毒感染期间死亡，年龄主要在40-59岁之间。



03 新冠对淋巴瘤患者 多方面的影响

淋巴瘤病情变化



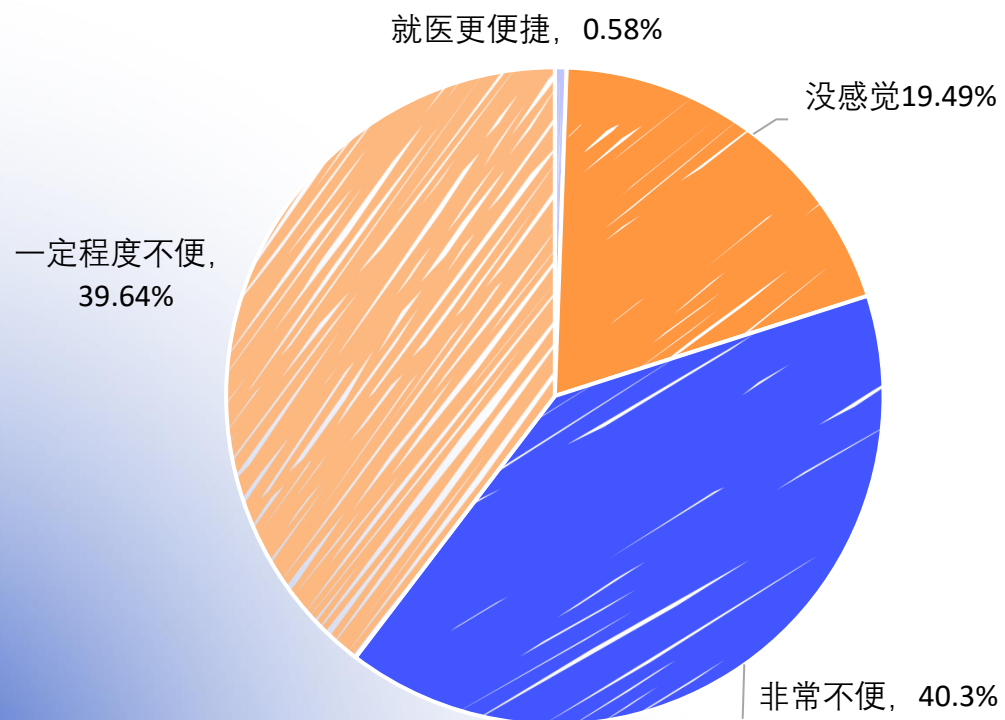
在本次调研的受访患者中，绝大多数的患者在新冠疫情期间淋巴瘤病情较为稳定，未出现变化；11.6%的患者在新冠疫情期间症状加重。

就医影响

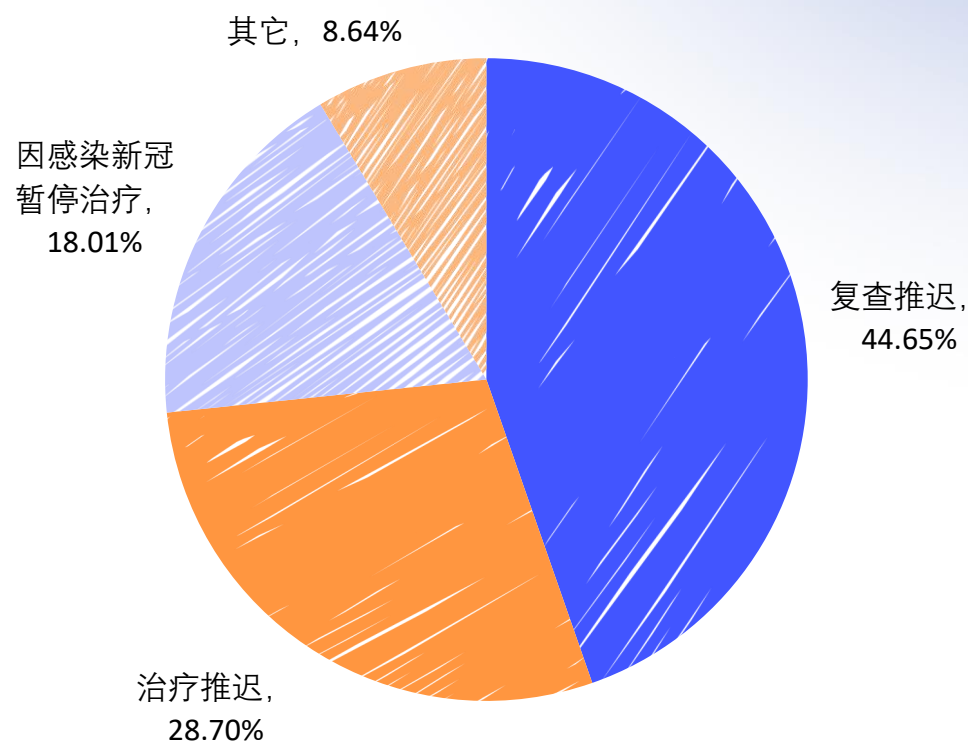
大部分受访患者在新冠疫情期间感到出现就医不便的情况。

具体影响为复查推迟、治疗推迟以及因感染新冠病毒而不得不暂停治疗等。

新冠是否给就医带来不便

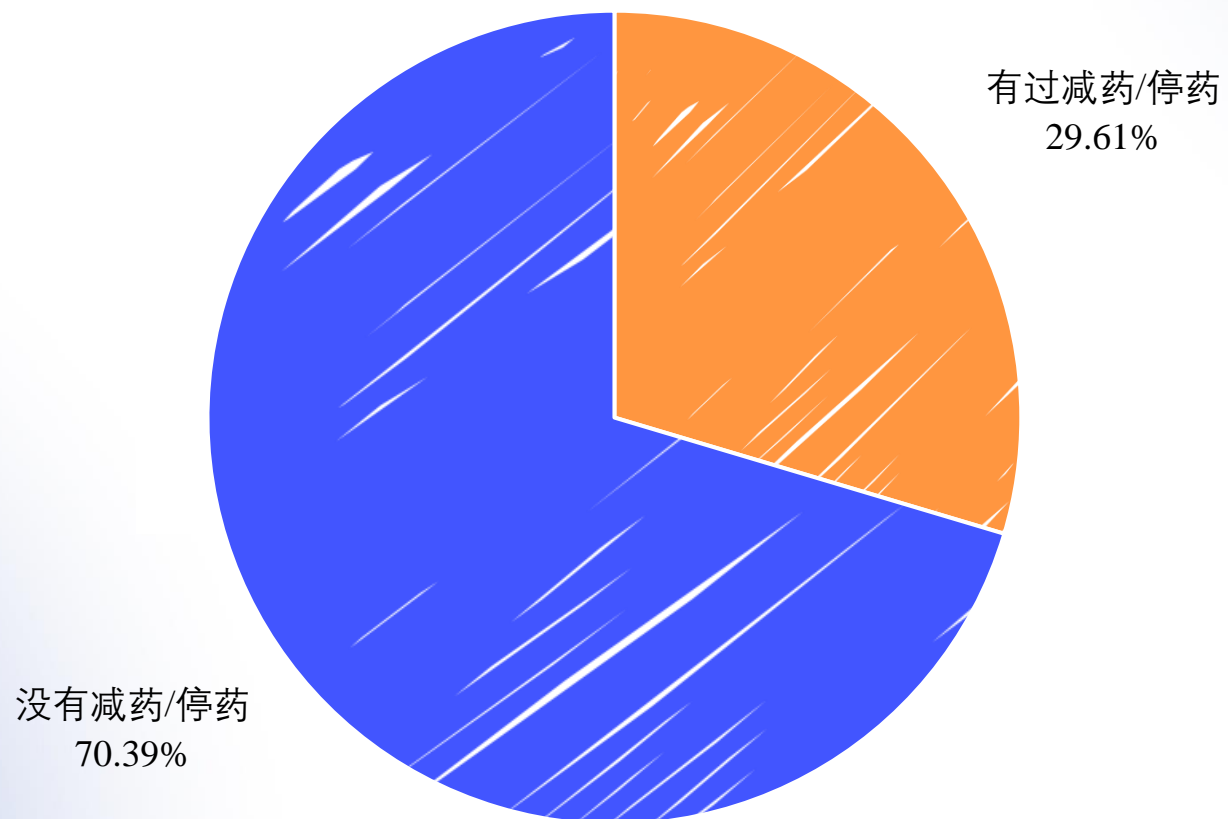


新冠给就医带来的具体影响

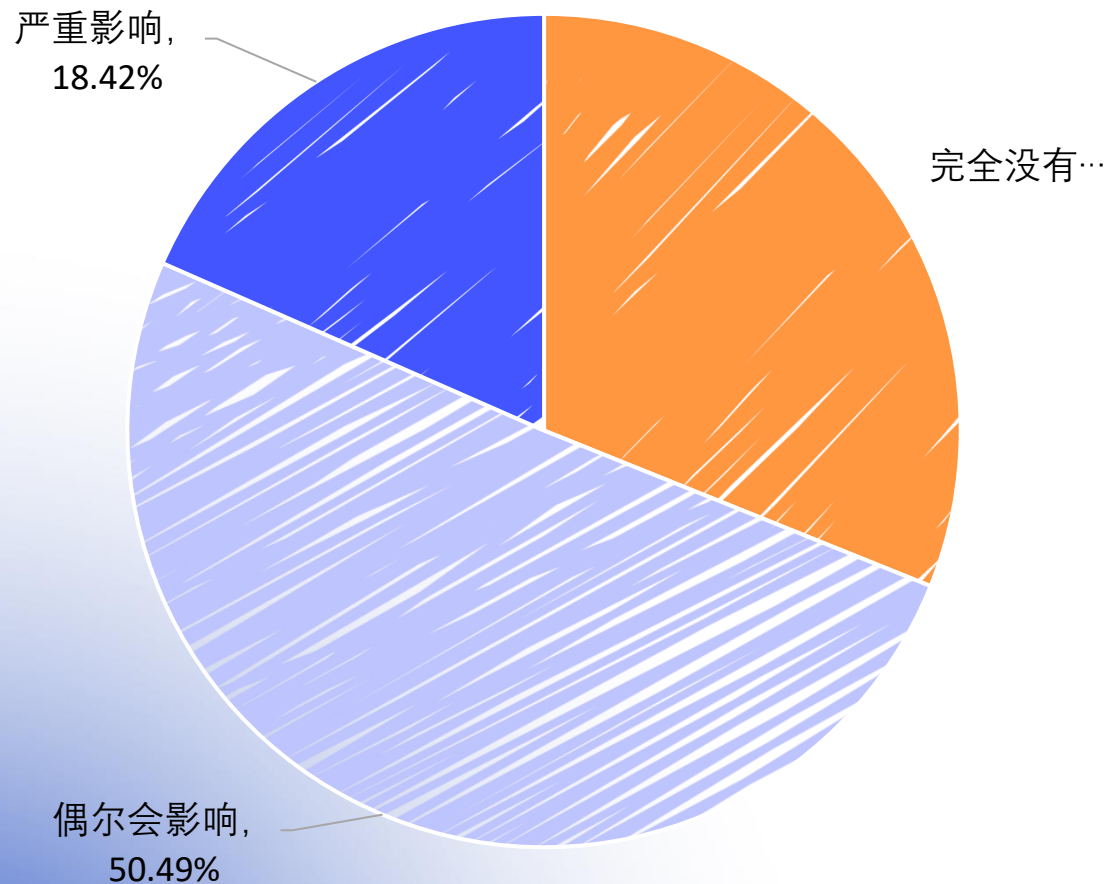


用药影响

受新冠疫情影响，部分受访患者在淋巴瘤治疗用药上出现了调整，29.61%的受访患者进行了减药或停药（抗淋巴瘤治疗药物）。



购药影响

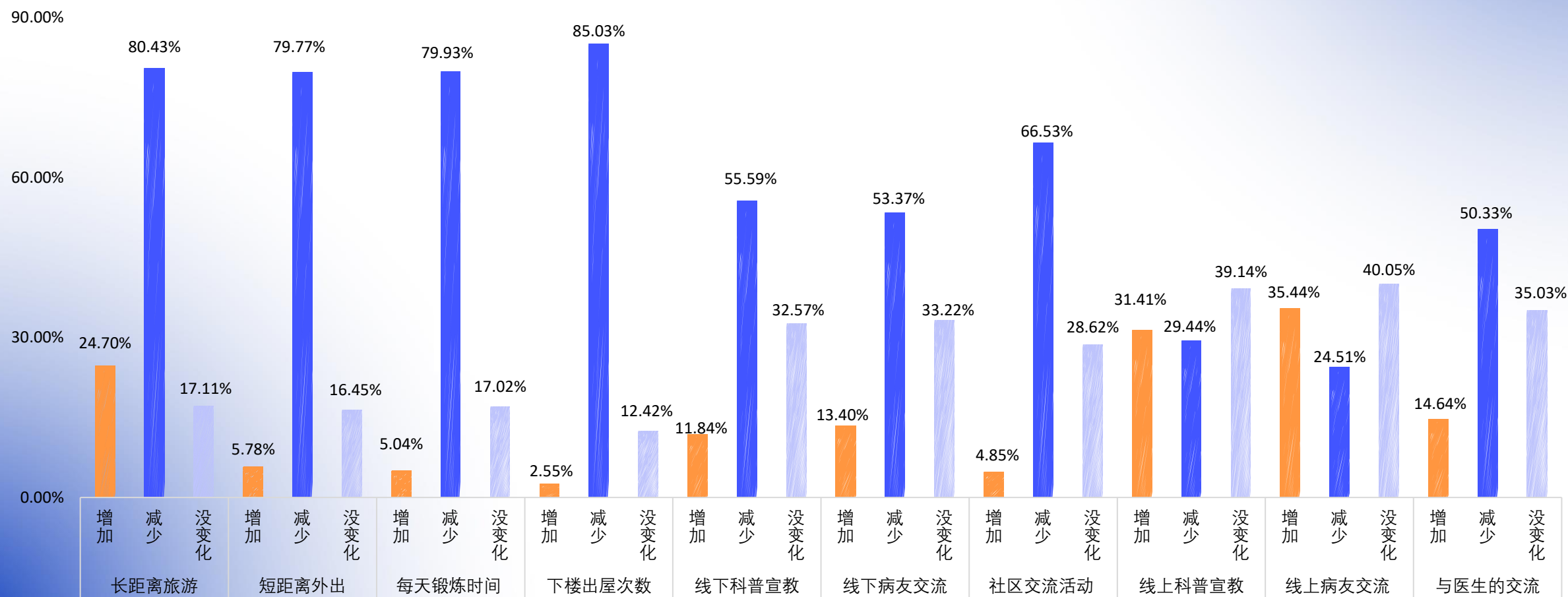


- 完全没有
- 偶尔会影响 (有1-2种药买不到, 或者“防疫政策”偶尔遇到不能及时赶到医院买药)
- 严重影响 (有3种以上的药物买不到, 或者严重影响到医院取药)

新冠疫情对大部分受访患者购买药品及取药也产生了一定程度的影响。

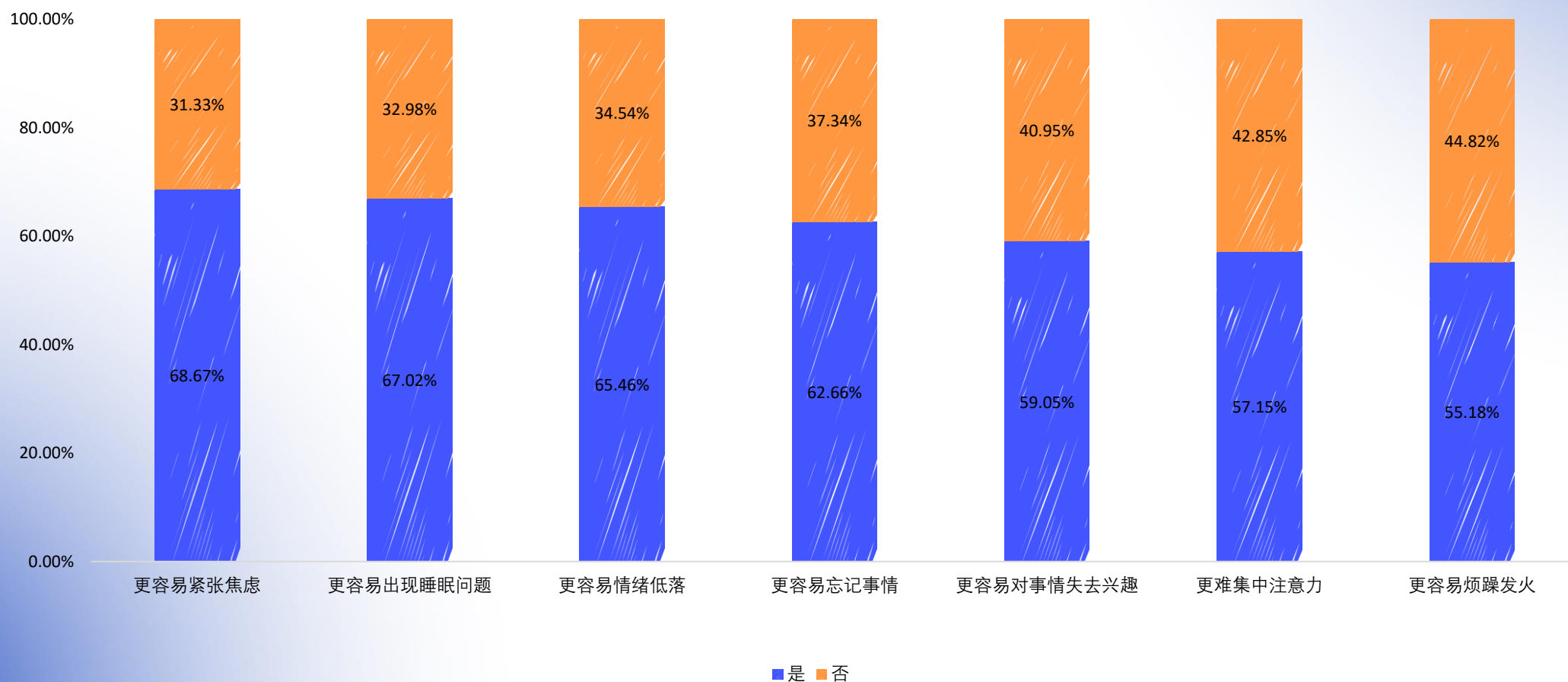
生活方式影响

在新冠疫情期间，超过半数的受访患者减少了户外活动及参与线下交流的次数。线上科普宣教和线上病友交流等活动形式更受欢迎。



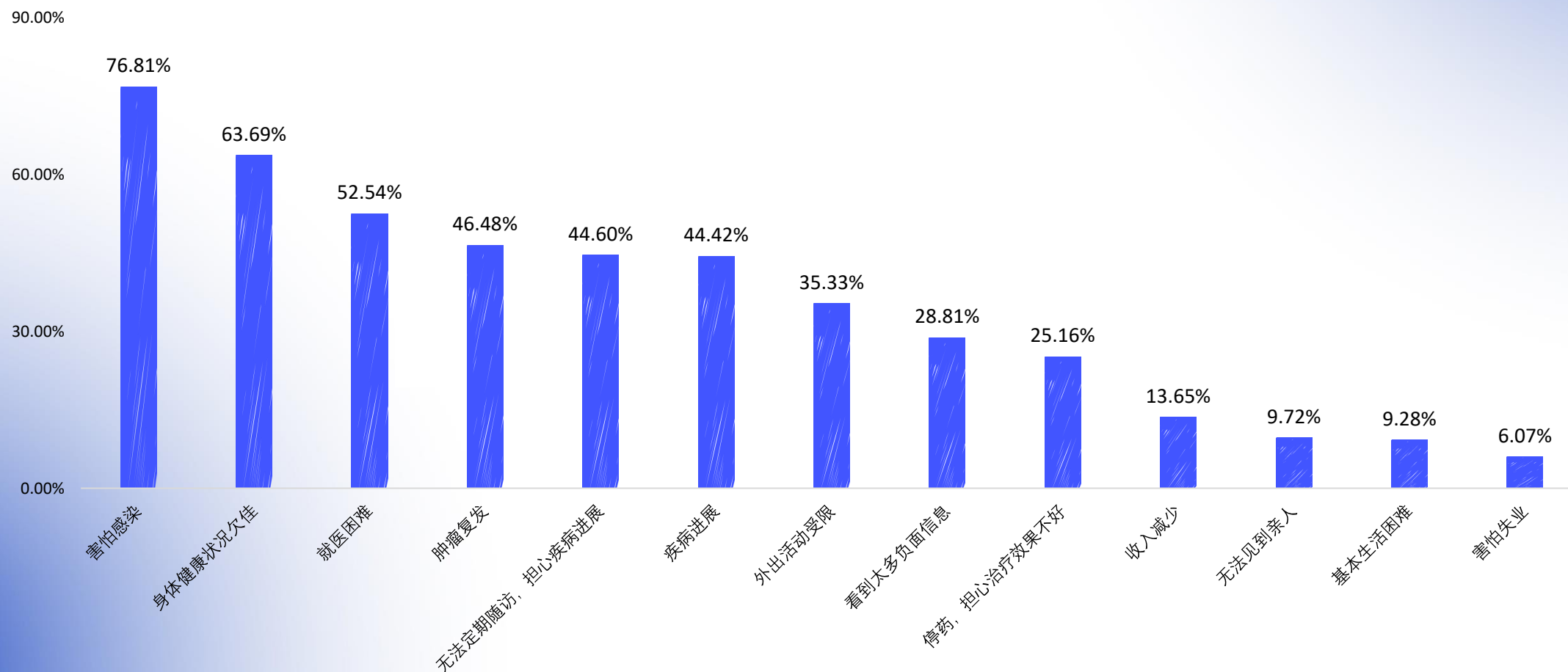
心理层面影响

新冠疫情给患者心理层面带来的影响同样不容忽视，超过半数的受访患者感到更容易紧张焦虑、情绪低落、出现睡眠问题等。



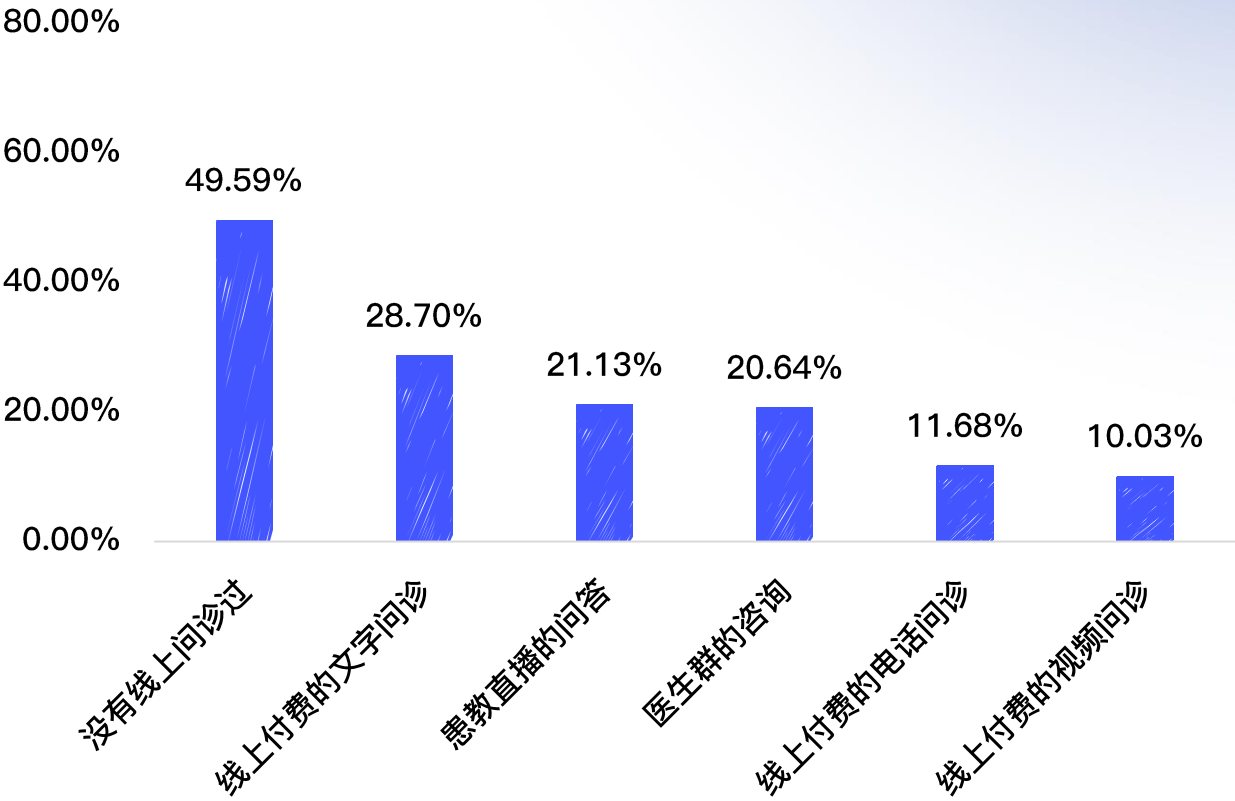
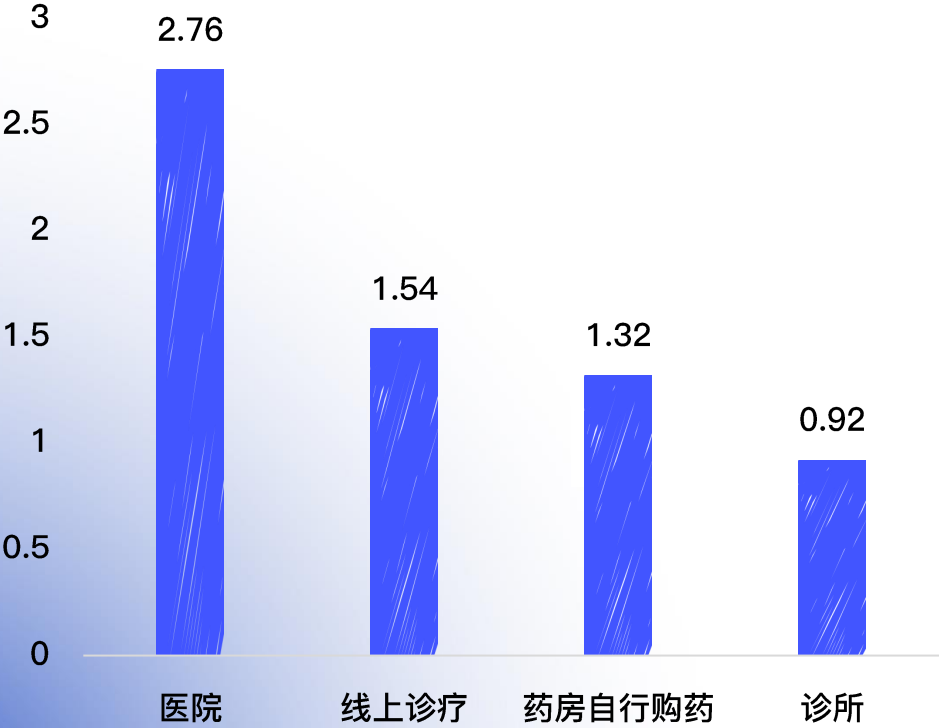
心理层面影响

73.19%的受访患者面对新冠疫情持有不同程度的担忧。其中最主要的担忧来自于害怕感染新冠病毒，以及担心新冠可能对身体健康、就医出行、肿瘤进展等方面带来的影响。

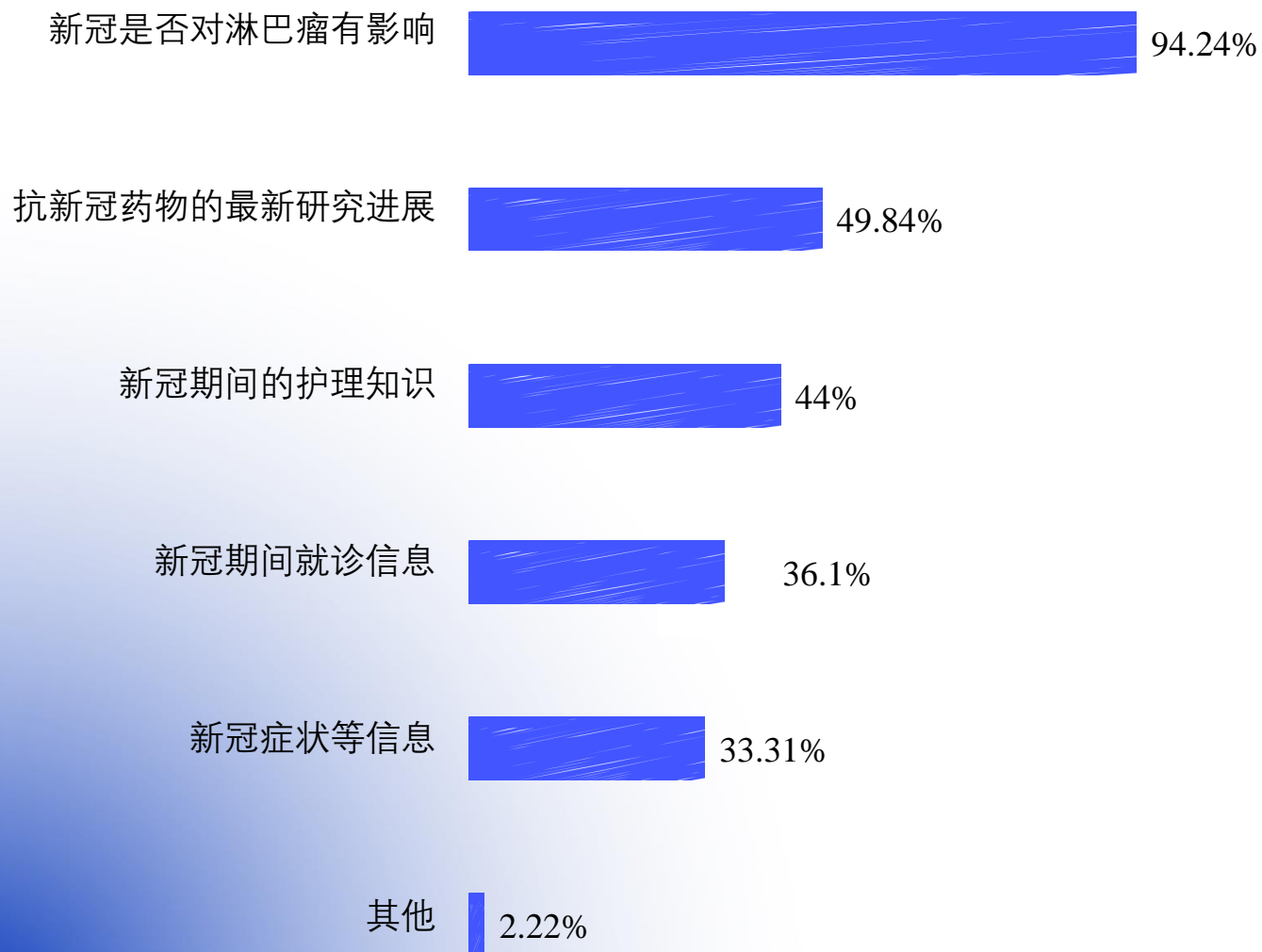


就医变化

在新冠疫情期间，受访患者更倾向的四种看病模式中，医院仍是受访患者最信赖和优先选择的就诊地点，线上诊疗位居第二。调研显示，在付费的线上就诊形式中，选择人数最多的是文字问诊，而在免费的线上就诊形式中，患教直播问答最受欢迎。



新冠防治知识需求



绝大多数受访患者最想了解的信息是“新冠病毒感染是否对淋巴瘤有影响”。同时，抗新冠病毒药物的最新研究进展以及新冠感染的护理知识也较受关注。

04 研究发现

研究发现

淋巴瘤患者仍需积极响应新冠疫情防控政策，多渠道获取和学习相关防治知识

2023年1月发布的《成人血液病患者接种新型冠状病毒疫苗中国专家共识（2023年版）》建议符合疫苗接种条件的血液病患者均完善新冠病毒疫苗接种。根据本次调研数据显示，有47.2%的受访患者接种过至少一针新冠病毒疫苗。受访患者整体疫苗接种率有待提升。新冠疫情的战疫尚未结束，为了更好地保护自己，淋巴瘤患者应在综合考虑疫情风险和自身病情情况下，请医生充分评估接种疫苗的风险/获益后，酌情接种新冠病毒疫苗。

调研数据显示，约40%的受访患者对新冠病毒和流感的区别以及防治措施仍不太了解，因此难以做到完善的个人防护措施。面对此类重大突发公共卫生事件，仍有必要加强对淋巴瘤患者及其家属疾病防治相关知识的普及。

研究发现

淋巴瘤患者应理性看待新冠感染，积极采取防治措施

截至调研结束时间（2023年1月29日），共有83.22%的受访患者感染过新型冠状病毒。其中，95%的患者为轻型或中型感染，约22%的患者因新冠感染而住院治疗。新冠感染的症状主要表现为咽痛、发热、咳嗽等常见症状。需要注意的是，超过20%已感染新冠的受访患者感染时长达20天以上，这一比例远超另一项研究^[1]中感染时长为20天以上的普通新冠感染者比例（8.42%）。此外，处于淋巴瘤治疗和维持状态的受访患者中感染新冠病毒时长超过20天的比例明显高于淋巴瘤已结疗、刚确诊或确诊中还未治疗的受访患者。患有套细胞淋巴瘤、滤泡性淋巴瘤的受访患者新冠病毒感染时长超过20天的比例相对更多。

从调研结果来看，受访患者的新冠感染体征、症状及严重程度未呈现特殊性，但新冠病毒感染时长达20天以上的患者比例较一般人群更高，尤其是处于淋巴瘤治疗和维持状态的患者。淋巴瘤患者一方面需要理性看待新冠感染，另一方面也要积极采取防治措施，感染后及时就医。

^[1]《公众对新冠疫情相关信息的需求情况调查》为一项2023年1月26日-2023年2月22日期间面向公众关于新冠病毒感染情况以及信息需求等方面进行的问卷调研，其中收取了665份没有基础疾病且感染过新冠病毒的受访患者的问卷。本研究中所使用的普通新冠病毒感染者感染时长数据来源于此项调研，仅作参考。

研究发现

新冠疫情给受访患者就医、用药带来不便，患者线上诊疗的需求亟待满足

从本次调研的受访患者反馈来看，新冠疫情给淋巴瘤患者群体的就医、用药带来了一定难度。多数受访患者出现复查推迟、淋巴瘤治疗推迟以及因新冠病毒感染暂停淋巴瘤治疗的现象，且超半数受访患者线下就诊次数减少。部分受访患者在购药、取药等方面也受到了一定影响。

在新冠疫情期间，医院仍是多数受访患者优先选择的方式，线上诊疗位列第二。在多种多样的线上就诊形式中，选择人数最多的是文字问诊；而在免费的就诊形式中，患教直播问答最受欢迎。但在使用过线上诊疗的受访患者中，目前仅少部分患者认为线上就诊能够解决大部分或所有问题，多数受访患者在线上就诊过程中只有部分问题得到解决，甚至没有解决。线上就诊的模式亟待更为科学、全面的发展，以满足患者未来对线上诊疗的需求。

研究发现

新冠疫情给受访患者生活及心理层面带来了诸多影响

在新冠感染频发的背景下，人们出行、社交及就医均要考虑感染风险，大多数受访患者在新冠疫情期间外出及线下交流活动明显减少，取而代之的是线上交流活动的增加。此外，新冠疫情给受访患者的心理层面也带来了一定影响。本次调研中，大多数的受访患者反馈在新冠疫情期间精神状态比过去要差，且面对新冠疫情持有不同程度的担忧，尤其是害怕感染新冠引起身体状况欠佳、就医困难、导致淋巴瘤复发进展或收入减少等情况出现。

结 语

以上数据及研究发现是基于此次调研得出的结果，希望能为淋巴瘤患者在新冠病毒的防治和应对方面提供一定的参考依据。受调研时间、调研方式等因素的限制，本次调研获得的数据可能存在一定的局限性。

淋巴瘤之家也将继续完善信息服务、医患教育、心理疏导以及社会公众宣教等多方面的患者服务，充分发挥患者组织的作用，帮助更多患者有效地应对此类重大突发公共卫生事件，获得有依据、科学合理的指导。