

## 6. 鼻 病

### 方1 鼻窦炎浓缩煎剂(北京医科大学第三附属医院)

〔组成〕 桑叶 3120 克，芦根 3120 克，苍耳子 1860 克，桔梗 1860 克，辛荇 620 克，甘草 620 克，尼泊金 10 克。

〔制法〕 按处方调配，经核对无误后，按煎剂制法煎煮，滤取煎液，合并，加热浓缩至 10000 毫升，加 10 克尼泊金（用少量乙醇溶解），搅拌均匀，分装即得。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次 25 毫升。儿童用量酌减。

〔功效〕 清凉解热透窍。

〔主治〕 慢性鼻窦炎。

### 方2 鼻炎冲剂（北京市儿童医院）

〔组成〕 辛荇 15 克，白芷 9 克，升麻 6 克，甘草 6 克，藁本 9 克，青黛 3 克，防风 9 克。

〔制法〕 依处方调配。①取辛荇、升麻加水煎煮 3 次。每次 1 小时，过滤。合并滤液，加热浓缩至糖浆状，加淀粉（一料加 3 分），搅匀备用。②取防风、藁本等 4 味药材混合掺匀，共研磨成细粉，过 130 孔筛。与青黛粉套研均匀，加入上述备用液内，搅拌混匀，压过颗粒筛网，制成湿颗粒。烘干，分装，每包 3 克即得。

〔用法〕 冲服。每日 2~3 次，儿童每次 1.5~2.5 克。

〔功效〕 温经散寒通窍。

〔主治〕 慢性鼻炎，鼻窦炎。

### 方3 复方苍耳子煎剂(北京医科大学第一附属医院)

〔组成〕 苍耳子 9 克，辛荇 6 克，菊花 9 克，紫草 6 克，



五味子 12 克。

〔制法〕 按处方调配，经核对无误后，按煎剂制法煎煮。每剂取药液 300 毫升，均分两份即得。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次 150 毫升。

〔功效〕 祛风散表通窍。

〔主治〕 过敏性鼻炎，过敏性鼻窦炎。

#### **方 4 鼻窦炎冲剂（华西医科大学附属医院）**

〔组成〕 苍耳 6000 克，黄芩 6000 克，辛荑 4500 克，薄荷 4500 克，防风 4500 克，川芎 4500 克，白芷 4500 克，桔梗 4500 克，黄芪 10000 克，侧耳根 10000 克，蒲公英 7500 克，杭菊花 3000 克，甘草 3000 克，白糖 15000 克，共制 500 付量。

〔制法〕 将白糖粉碎，过 100 目筛，细粉备用，粗粉加入炮制合格，称量配齐的其余各药中，加常水淹没药材煮提 5 次，每次 1 小时，合并各次煎液过滤，浓缩至稠膏状，放冷；用 1~3 倍于稠膏量的 95% 乙醇沉淀，放置 24~48 小时，过滤，滤液回收乙醇后，浓缩成稠浸膏状，放冷；加入白糖细粉，过 8~9 目筛制粒，60℃ 左右干燥，用 12 目筛整粒，分包。每袋 37 克，共装 500 袋，每克与原生药 4.7 克相当。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 1/3 袋，热开水冲服。

〔功效〕 清热解毒，消肿通窍。

〔主治〕 鼻窦炎。

#### **方 5 鼻窦炎合剂（成都中医学院附属医院）**

〔组成〕 辛荑 3000 克，柴胡 3000 克，苍耳子 3000 克，薄荷 3000 克，黄芩 3000 克，山梔 3000 克，白芷 3000 克，川芎 3000 克，胆草 3000 克，木通 3000 克，芥穗 500 克，茯苓



5000 克，桔梗 5000 克。

〔制法〕 上药混合煎煮 3 次，合并滤液浓缩，加乙醇，使含醇量达 60% 以上，放置过夜，滤去沉淀，回收乙醇至无醇味，加蒸馏水稀释至全量，煮沸，加防腐剂，共制 47000 毫升。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 20~30 毫升。

〔功效〕 通鼻窍，止头痛。

〔主治〕 鼻塞不通，流黄稠涕，急慢性鼻炎，副鼻窦炎。

### 方 6 加减苍耳合剂（成都市第一人民医院）

〔组成〕 苍耳子 1200 克，辛荑花 1200 克，银花 1200 克，菊花 1200 克，蔓荆 1200 克，薄荷 800 克，角参 1600 克，桔梗 1200 克，黄芩 1200 克，鱼腥草 2000 克，冰片 9 克，尼泊金、苯甲酸各 10 克。

〔制法〕 ①鱼腥草通水蒸气蒸馏，收集芳香水 4000 毫升，密闭另存，浸出滤过液，药渣再加水煎煮 2 次，每次半小时，过滤，合并 3 次滤液，加入②内浸出液共浓缩。②除冰片、尼泊金、苯甲酸外的其余药物加水煎煮 3 次，每次半小时，过滤，合并 3 次滤液及①内浸出液共浓缩至糖浆状，量体积，加入乙醇使含醇量为 50% 搅匀，密闭放置一夜过滤。③含醇药液回收乙醇，于水浴上浓缩至无醇气，添加沸水至 7520 毫升，趁热加入尼泊金、苯甲酸搅拌使溶，放冷。④冰片研细加入③内药液中充分振摇 10 分钟用两层纱布滤去不溶部分，再加入鱼腥草芳香水，充分搅匀即得。每 10 毫升相当于全生药 11.1 克。制成 11520 毫升。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次服 20~30 毫升。

〔功效〕 祛风散热，通鼻窍，止头痛。



〔主治〕 急、慢性鼻粘膜炎。

**方7 鼻净丸**（中医研究院东直门医院）

〔组成〕 清半夏 90 克，炒枳壳 60 克，云茯苓 90 克，建陈皮 90 克，苍耳子 60 克，生薏苡仁 30 克，杭白芷 90 克，川芎片 60 克，鱼腥草 120 克，生甘草 30 克。

〔制法〕 上药共为细末，水泛为小丸。

〔用法〕 每日 2 次，每次服 6 克，温开水送服。

〔功效〕 理气止痛，消肿排脓。

〔主治〕 鼻塞不利，流黄脓涕。

〔禁忌〕 妊娠忌服。

**方8 鼻炎丸Ⅰ号**（中医研究院东直门医院）

〔组成〕 生麻黄 90 克，生石膏 60 克，杏仁泥 150 克，生甘草 90 克，炒栀子 150 克。

〔制法〕 上药共为细末，水泛为小丸。

〔用法〕 每日 2 次，每次服 6 克，温开水送服。

〔功效〕 清热宣肺，排脓通窍。

〔主治〕 鼻塞不利，浊涕不止。

〔禁忌〕 忌辛辣。

**方9 鼻炎丸Ⅱ号**（中医研究院东直门医院）

〔组成〕 嫩桂枝 45 克，大枣 120 克，北防风 60 克，杭白芍 120 克，生黄芪 90 克，淡干姜 150 克，炒白术 90 克，炙甘草 30 克。

〔制法〕 上药共为细末，水泛为小丸。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次 6 克，温开水送服。

〔功效〕 通气固表。

〔主治〕 鼻塞不利，鼻痒嚏多，流涕不止。



**方 10 鼻炎丸Ⅲ号**（中医研究院东直门医院）

〔组成〕 苍耳子 90 克，辛荇花 90 克，杭白芷 90 克，苏薄荷 30 克，生薏苡仁 300 克，败酱草 180 克，川芎片 60 克，北细辛 30 克。

〔制法〕 上药共为细末，水泛为小丸。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次服 6 克，温开水送服。

〔功效〕 通气排脓、消肿止痛。

〔主治〕 鼻塞头昏、脓涕不止。

〔禁忌〕 孕妇忌服，忌辛辣。

**方 11 鼻炎丸Ⅳ号**（中医研究院东直门医院）

〔组成〕 嫩桂枝 75 克，杭白芍 120 克，淡干姜 15 克，炙甘草 30 克，大枣 120 克，炒山药 120 克，云茯苓 120 克，菖蒲 60 克。

〔制法〕 上药共为细末，水泛为小丸。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次服 6 克，温开水送服。

〔功效〕 和营、固表。

〔主治〕 鼻塞不利，鼻痒涕多。

〔禁忌〕 孕妇忌服。

**方 12 鼻萎灵**（中医研究院东直门医院）

〔组成〕 生甘草 30 克，生地黄 30 克，地骨皮 30 克，尼泊金 5 克。

〔制法〕 取前三味药加蒸馏水 3000 毫升煮沸 1 小时，过滤，再加水 1500 毫升煎 1 小时，过滤，合并 2 次滤液浓缩至 1000 毫升，加尼泊金过滤即得。

〔用法〕 滴鼻。每日 3 次，每次 3~5 滴。

〔功效〕 清热生津。



〔主治〕 鼻干发堵、鼻咽干燥。

### 方 13 滴鼻液Ⅱ号（中医研究院东直门医院）

〔组成〕 枯黄芩 225 克，紫地丁 225 克，生甘草 22.5 克，麻黄素 15 克，尼泊金 1.5 克。

〔制法〕 取黄芩、地丁、甘草，加蒸馏水煮沸 1 小时（每次 3000 毫升的量），加水约 4000 毫升，煮 1 小时后过滤，再加水煮沸半小时，过滤，两次滤液混合约 4000 毫升，放置 24 小时，将沉淀除掉，然后调节 pH6~7，用碳酸氢钠煮沸浓缩液至 1000 毫升左右，放冷后加 95%乙醇 2000 毫升，再放置 24 小时后将澄清液取出，减压回收酒精至无醇味为止。然后加蒸馏水至 3000 毫升，用抽滤过滤，即得澄明液体。加尼泊金及麻黄素，如果仍有浑浊现象，可用滤纸再滤，即得棕红色的澄明液。

〔用法〕 滴鼻。每日 3 次，每次 1 滴至 2 滴。

〔功效〕 通气消肿。

〔主治〕 鼻塞头闷、涕多不利。

### 方 14 鼻炎滴剂Ⅰ号（北京市儿童医院）

〔组成〕 白芷 36 克，苍耳子 36 克，青黛（包煎）18 克，盐酸麻黄素 10 克，尼泊金 0.5 克，氯化钠 9 克。

〔制法〕 取上述前三种药材，加蒸馏水煎煮 2~3 次，过滤，合并滤液，加尼泊金，加热使熔，放冷后加入盐酸麻黄素、氯化钠，搅拌使溶，并加蒸馏水至全量，过滤即得。共制 1000 毫升。

〔用法〕 滴鼻。每日 3 次。

〔功效〕 通窍消炎止痛。

〔主治〕 化脓性鼻炎，慢性鼻窦炎。



### **方 15 鼻炎滴剂Ⅱ号（北京市儿童医院）**

〔组成〕 辛荑 36 克，苍耳子 36 克，青黛（包煎）18 克，盐酸麻黄素 10 克，尼泊金 0.5 克，氯化钠 9 克。

〔制法〕 取上述前三种药材，加蒸馏水煎煮 2~3 次，过滤，合并滤液，加尼泊金，加热使熔，放冷后加入盐酸麻黄素、氯化钠，搅拌使溶，并加蒸馏水至全量，过滤即得。共制 1000 毫升。

〔用法〕 滴鼻。每日 3 次。

〔功效〕 通窍，消炎止痛。

〔主治〕 过敏性鼻炎，单纯性鼻炎。

### **方 16 红藤滴鼻液（北京市第六医院）**

〔组成〕 红藤 500 克，甘草 500 克，红花 500 克，盐酸麻黄素 60 克，尼泊金 1.8 克。

〔制法〕 取上述前三种药材洗净，加蒸馏水煎煮 3 次，每次 30 分钟，过滤，3 次滤液合并，浓缩至 1:1 浓度，加 3 倍量 95%乙醇，搅拌，放置过夜，过滤，滤液回收乙醇，按同法加醇反复处理 2 次，最后回收乙醇至无醇味，所得药液加蒸馏水稀释至近 6000 毫升，加盐酸麻黄素及尼泊金加热使熔后，加蒸馏水至足量，过滤，滤液置于适当容器中，5.44 公斤压力 15 分钟灭菌，放冷后分装于灭菌眼药瓶中即得。共制 6000 毫升。

〔用法〕 每次 2~3 滴，滴入鼻腔中。或用负压置换疗法。

〔功效〕 渗湿活血通窍。

〔主治〕 过敏性鼻炎、过敏性鼻窦炎。

### **方 17 蒲麻滴鼻剂（北京友谊医院）**

〔组成〕 板蓝根 100 克，蒲公英 30 克，鹅不食草 20 克，



盐酸麻黄素 10 克，氯化钠 8 克，尼泊金 0.3 克。

〔制法〕 取板蓝根、蒲公英、鹅不食草加蒸馏水煎煮 2 次，煎液合并，过滤，滤液浓缩，俟冷后加入 1 倍半量 95% 乙醇，搅拌，放置 12 小时，过滤除沉淀。滤液回收乙醇至醇尽。药液加蒸馏水至 850 毫升，放置 24 小时。过滤，滤液加入尼泊金，加热使熔，再依次加入盐酸麻黄素、氯化钠搅拌溶解后，加蒸馏水至全量，过滤，分装即得。共制 1000 毫升。

〔用法〕 滴鼻。每日 3 次。

〔功效〕 清热解毒，消肿通窍。

〔主治〕 过敏性鼻炎。

### **方 18 辛黄液**（北京医科大学第三附属医院）

〔组成〕 辛黄 500 克，盐酸黄连素 4 克。

〔制法〕 取辛黄用蒸馏水充分浸润后，加入蒸馏水 3000 毫升，加热蒸馏，收集第一次馏液 3000 毫升，所得馏液再次蒸馏，收集馏液 2000 毫升，加入盐酸黄连素搅拌溶解，过滤，分装于密闭小瓶内煮沸 30 分钟，封口备用。共制 2000 毫升。

〔用法〕 采取鼻窦负压置换法，每周 2 次，每次用 3~5 毫升，5 周为一疗程。

〔功效〕 温通鼻窍。

〔主治〕 多发性慢性鼻窦炎。

### **方 19 儿茶油**（北京市复兴医院）

〔组成〕 儿茶细粉 30~40 克，香油加至 100 毫升。

〔制法〕 取儿茶细粉先用少量香油研匀，再加香油至全量，充分研匀即得。

〔用法〕 用 3×2 平方厘米的脱脂纱布，叠成双层，浸沾药液后，用镊子送入中鼻道，嘱患者在 1 小时后轻轻擤出。每



日治疗 1 次，轻者 10 次为一疗程，重症可连续治疗数十次。

〔功效〕 消肿止痛。

〔主治〕 鼻窦炎。

**方 20 鼻灵药**（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 辛荇、麻黄节、鱼脑石、薄荷各等分。

〔制法〕 上药共研极细末。

〔用法〕 少量吹入鼻内。

〔功效〕 通窍止涕。

〔主治〕 鼻渊，鼻痔，鼻流清涕。

**方 21 鼻渊散**（南京中医学院附属医院）

〔组成〕 辛荇心 12 克，鱼脑石 240 克，冰片 2.4 克。

〔制法〕 研细末。

〔用法〕 将药末吹入鼻孔中。

〔功效〕 温通鼻窍，消炎止痛。

〔主治〕 鼻渊（即脑漏）症，头痛头昏鼻流浊涕。

**方 22 0.1%冰片滴鼻液**（湖南省卫生厅药政局）

〔组成〕 冰片 1 克，液状石蜡适量。

〔制法〕 称取冰片置钵中研细，再逐次加入液状石蜡使溶解。共制 1000 毫升。

〔用法〕 取少量滴鼻中，日数次。

〔功效〕 清热消炎止痛。

〔主治〕 用于鼻粘膜炎症或萎缩性鼻炎。

〔按语〕 冰片功能为通诸窍，散郁火，去翳明目。

**方 23 加减桃红四物汤**（西安医学院第二附属医院）

〔组成〕 当归 9 克，川芎 9 克，赤芍 9 克，生地 12 克，



桃仁 9 克，红花 9 克，白芷 9 克，香附（醋炒，捣）6 克，郁金 9 克，藁本 9 克，辛荇（捣）15 克，桑白皮（炙）9 克，生甘草 6 克。

〔制法〕 水煎 2~3 次。藁本、辛荇后入。

〔用法〕 分 2 或 3 次服下。

〔功效〕 活血通络，宣鼻消斑。

〔主治〕 酒皰鼻。

〔按语〕 四物汤（当归、川芎、生地、赤芍）补血活血，通经活络；桃仁、红花、香附、郁金活血破瘀，行气滞；辛荇、藁本宣鼻窍，治鼻渊；白芷治头面部疾患；桑白皮泻肺热；甘草调和诸药。妇女酒渣多因冲任不调，经血上冲所致；男子多因肺胃两经有热所致，而肺开窍于鼻，故本方对酒渣可标本兼治。

#### 方 24 酒皰粉（天津市南开医院）

〔组成〕 玄明粉 3 克，轻粉 3 克，京红粉 3 克。

〔制法〕 研细粉，用猪油调粉外用。

〔用法〕 每晚外搽 1 次。

〔功效〕 消肿杀菌。

〔主治〕 酒皰鼻。

〔按语〕 有的病人第一次搽药后可有红肿反应，宜停药四、五天，红肿消退再继续用药。

#### 方 25 酒皰液（南京中医学院附属医院）

〔组成〕 硫磺 25 克，轻粉 5 克，白矾 5 克，酒精 75%300 毫升。

〔制法〕 将诸药浸入酒精中。

〔用法〕 擦患处。



〔功效〕 消炎杀菌。

〔主治〕 酒皰鼻。

## 7. 咽喉炎

### 方1 清咽煎剂（北京医科大学第一附属医院）

〔组成〕 玄参6克，牛蒡子6克，薄荷（后下）3克，丹参6克，赤芍6克，板蓝根6克，连翘6克，蒲公英6克，蝉蜕4.5克。

〔制法〕 按处方调配，经核对无误后，按煎剂制法煎煮。每剂煎取药液100~150毫升，分装即得。

〔用法〕 口服。按年龄大小不同，每日2~4次分服。

〔功效〕 清热养阴利咽。

〔主治〕 小儿疱疹性咽峡炎，慢性咽炎。

### 方2 金龙合剂（天津中医学院第一附属医院）

〔组成〕 银花15克，连翘15克，大贝12克，豆根15克，板蓝根15克，射干9克，桔梗6克，枳壳6克，蒲公英15克，金灯9克，大青叶12克，薄荷3克，杏仁3克，黄芩9克，大力子12克，赤芍9克，丹皮9克。

〔制法〕 混合均匀，水煎成合剂200毫升。

〔用法〕 口服。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 清热解毒。

〔主治〕 适用于咽喉疼痛，肺热咳嗽，发热等症。

### 方3 喉痛验方（无锡市第四人民医院）

〔组成〕 牛蒡子（打）9克，玉桔梗3克，黑栀9克，连翘9克，京玄参9克，天花粉6克，泡射干3克，淡芩6克，