

## 方 24 胃溃疡冲剂（杭州铁路医院）

〔组成〕 榧木（带叶小枝）500 克，蒲公英 250 克，榆木 750 克，红木香 250 克，糖精钠 0.4 克，白糊精适量。

〔制法〕 按冲剂操作规程配制，制成 16 包。

〔用法〕 每日 1 包，分 2 次冲服。

〔功效〕 活血，止血，止痛。

〔主治〕 胃炎，胃及十二指肠溃疡引起的疼痛和出血等症。

## 3. 消化道出血

### 方 1 止血水（广东吴川县人民医院）

〔组成〕 地苾 5000 克。

〔制法〕 将药物切碎，冷水浸没药面，煮沸 1 小时，精滤。反复两次。两次滤液合并，浓缩至 2500 毫升，放冷，加入 10% 苯甲酸和 10% 尼泊金各 25 毫升防腐，搅匀，静置过夜，次日吸取上清液分装入瓶，备用。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 20~40 毫升，儿童酌减。

〔功效〕 清热解毒，补血止血。

〔主治〕 消化道出血。

## 4. 胃 痛

### 方 1 胃痛方 I 号（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 香附、白术、枳壳、厚朴各 9 克，高良姜、吴萸、甘草各 6 克，大枣 4 枚。



〔制法〕 上药共煎成 150 毫升汤剂。

〔用法〕 口服，每日 1 剂。

〔功效〕 温中散寒，和胃止痛。

〔主治〕 胃寒作痛，痛势绵绵，口淡喜暖，苔白脉弦缓。

〔禁忌〕 应忌食生冷、辛辣刺激性食物。

〔加减〕 体虚者加黄芪、党参各 12 克。泛酸者加乌贝散、煅瓦楞各 9 克。

### **方 2 胃痛方Ⅱ号（天津中医学院第二附属医院）**

〔组成〕 沉香、砂仁各 4.5 克，香附、甘草、柴胡、枳壳、白术各 9 克，杭芍 15 克，焦三仙 30 克。

〔制法〕 水煎成 200 毫升汤剂。

〔用法〕 口服，每日 1 剂。

〔功效〕 疏肝解郁，调气和胃。

〔主治〕 肝郁不舒，脘腹胀痛。

〔禁忌〕 禁忌生冷、辛辣刺激性食物。

〔加减〕 泛酸者加乌贝散、煅瓦楞各 9 克。

### **方 3 胃痛Ⅲ号（天津中医学院第二附属医院）**

〔组成〕 五灵脂、延胡索、蒲黄、川楝子、郁金、木香各 9 克，桃仁 12 克。

〔制法〕 水煎成 150 毫升汤剂。

〔用法〕 口服，每日 1 剂。

〔功效〕 活血化瘀，解郁止痛。

〔主治〕 瘀血所致之胃痛（拒按，痛如针刺，痛处不移，舌紫或有紫斑）。

〔加减〕 有热象者（口干口臭，便燥等）加竹茹、栀子各 9 克。



#### **方4 胃脘痛方（无锡市第四人民医院）**

〔组成〕 制半夏9克，制川朴4.5克，制苍术4.5克，吞服左金丸3克，沉香片9克，淡干姜1.5克，川椒目3克，炒枳壳6克，制金橘2粒，乌梅炭0.3克，炒白芍9克。

〔制法〕 水煎成150毫升汤剂。

〔用法〕 口服。每日1剂。

〔功效〕 清泻肝火，温中止痛。

〔主治〕 胃脘痛，暖气吞酸，泛吐清水，舌苔白腻者。

#### **方5 疏肝和胃汤（无锡市第四人民医院）**

〔组成〕 左金丸1.5克（吞服），枳壳4.5克，赤芍4.5克，郁金4.5克，炒柴胡1.5克，炒延胡索4.5克，当归4.5克，川芎3克，制香附9克，川楝子9克，小茴香0.9克（炒）。

〔制法〕 水煎成150毫升汤剂。

〔用法〕 口服，每日1剂。

〔功效〕 疏肝和胃，祛瘀止痛。

〔主治〕 胃病挟有肝气，两胁苦满，脘痛恶心。

#### **方6 养胃汤（无锡市第四人民医院）**

〔组成〕 生地12克，玉竹9克，赤芍、白芍各4.5克，麦冬6克，竹茹4.5克，石斛15克，南沙参12克，谷芽12克。

〔制法〕 水煎成150毫升汤剂。

〔用法〕 口服，每日1剂。

〔功效〕 养胃阴，清虚热。

〔主治〕 胃阴虚，脘闷时痛，舌红少苔，干恶。

#### **方7 补中汤（无锡市第四人民医院）**

〔组成〕 黄芪9克，党参9克，炙柴胡2.4克，青皮、陈



皮各 3 克，炙甘草 2.4 克，炒白术 9 克，归身 4.5 克，砂仁 3 克。

〔制法〕 水煎成 200 毫升汤剂。

〔用法〕 口服，每日 1 剂。

〔功效〕 补中益气。

〔主治〕 胃病，得食则缓，饥则痛。

### **方 8 理中丸（旅大市儿童医院）**

〔组成〕 人参 60 克，炮姜 120 克，附子 120 克，白术 300 克，炙甘草 90 克。

〔制法〕 共为细面，炼蜜为丸。

〔用法〕 6 个月以内小儿每次 0.25 克，1~2 岁 0.5 克，3~4 岁 1 克。每日 4 次，白开水送服。

〔功效〕 暖寒止痛，温中健脾。

〔主治〕 中气虚弱，阳虚阴盛，中寒腹痛及虚寒腹泻等。

### **方 9 玄香乳没丸（南通市中医院）**

〔组成〕 木香 30%，延胡索 40%，制乳香、没药各 15%。

〔制法〕 研细末，陈酒泛丸如梧子大。

〔用法〕 每日 3 次，每次 3~6 克，食后服。儿童酌减。

〔功效〕 理气，和血，定痛。

〔主治〕 胸胁脘腹之间因血瘀气滞作痛，及妇女痛经甚效。

〔禁忌〕 有急性炎症，及孕妇勿服。

### **方 10 胃痛方（常州市中医院）**

〔组成〕 生甘草 60 克，赤石脂 30 克，干姜 30 克，乌贼骨 60 克。

〔制法〕 上药共研末，水泛为丸。



〔用法〕 口服。每日4次，每次3克。

〔功效〕 温中和胃，平肝降气。

〔主治〕 胃痛呕吐泛酸等症。

### **方11 健中合剂（中医研究院东直门医院）**

〔组成〕 赤芍药9克，杭白芍9克，嫩桂枝9克，炙甘草6克，淡干姜4.5克，大枣5枚，饴糖30克。

〔制法〕 上药水煎两次，取汁内服，饴糖另冲。

〔用法〕 口服。日服2次，每剂服1日。

〔功效〕 温中散寒，缓急止疼。

〔主治〕 脾胃虚寒，腹中时痛，喜暖喜按，食欲不振。

〔禁忌〕 忌生冷。

### **方12 胃痛合剂（天津市公安医院）**

〔组成〕 香附9克，良姜4.5克，萆菱3克，木香4.5克，乌药9克，枳壳9克，紫苏梗9克，佩兰叶9克，甘草9克。

〔制法〕 上药水煎成200毫升汤剂。

〔用法〕 温服，每日1剂。

〔功效〕 温中，利气，止痛。

〔主治〕 胃痛，咧心，吞酸，胀满。

〔按语〕 溃疡症及胃痉挛也可服。

### **方13 延胡索合剂（南京中医学院附属医院）**

〔组成〕 延胡索800毫升（相等于生药788克），川楝子400毫升（384克），甘草100毫升（96克），香附子800毫升（788克），白芍600毫升（596克），砂仁200毫升（48克），桂枝200毫升（48克），糖浆500毫升。

〔制法〕 上药混合组成，每毫升等于生药用量0.6克。

〔用法〕 每次10~20毫升，每日2~3次，食后或于腹



痛时，加开水冲服。

〔功效〕 行气活血，温中止痛。

〔主治〕 一切寒证脘腹痞痛作胀。

〔禁忌〕 对热病胸痛，吐血咯血者忌用。

#### **方 14 理气合剂（南京市中医院）**

〔组成〕 香附 3 克，青皮 6 克，炒枳壳 3 克，郁金 3 克，合欢皮 6 克，煅牡蛎 9 克，金橘叶 1.2 克，路路通 3 个。

〔制法〕 上药为 50 毫升合剂的剂量，按合剂操作规程配制；亦可用水煎服，分头煎、二煎两次。

〔用法〕 合剂一日 3 次分服；汤剂头、二煎两次分服。

〔功效〕 破气散结。

〔主治〕 胸胁串胀而痛，脘闷腹满，噯呕不适，食欲不振，脉弦数。

〔禁忌〕 有阴虚胃热者勿用。

#### **方 15 舒胃散 I 号（天津中医学院第一附属医院）**

〔组成〕 吴萸 30 克，川黄连 60 克，砂仁 18 克。

〔制法〕 共为细末，水泛丸。

〔用法〕 日服 3 次，每次 3 克，白开水送下。

〔功效〕 疏肝和胃，泻火制酸。

〔主治〕 食后胀满，噯气吞酸，恶心等症。

#### **方 16 舒胃散 II 号（天津中医学院第一附属医院）**

〔组成〕 吴萸 30 克，马尾连 60 克，草蔻 18 克。

〔制法〕 共为细末，水泛为丸。

〔用法〕 日服 3 次，每次 3 克，白开水送服。

〔功效〕 舒肝和胃，泻火制酸。

〔主治〕 食后胀满，噯气吞酸恶心等症。



**方 17 胃痛散 I 号**（天津中医学院第一附属医院）

〔组成〕 延胡索 30 克，甘松 24 克，沉香 18 克，梭罗子 18 克，砂仁 15 克。

〔制法〕 共为细面，制成散剂。

〔用法〕 日服 3 次，每次 3 克。必要时加服 1 次。

〔功效〕 理气，活血，止痛。

〔主治〕 胃痛。

**方 18 建中素**（天津中医学院第一附属医院）

〔组成〕 黄芪 9 克，桂枝 6 克，白芍 12 克，炙甘草 6 克，生姜 6 克，红枣 9 克，生麦芽 30 克。

〔制法〕 全药煎汁，浓缩成膏，烘干研面，装入胶囊，每粒重 0.3 克。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 2 粒。

〔功效〕 补气温中，散寒止痛。

〔主治〕 胃痛隐隐，喜暖喜按，泛吐清水，神疲乏力。

〔禁忌〕 如气滞血瘀，胃痛拒按者勿服。忌食生冷、鱼腥食物。

**方 19 胃疼散**（天津市第五医院）

〔组成〕 丁香 3 克，焦三仙 15 克，鸡内金 9 克，萆薢 3 克，肉桂 3 克，木香 9 克，良姜 6 克，延胡索 9 克，干姜 3 克，五灵脂 15 克，苏打 450 克。

〔制法〕 共研细粉调匀。

〔用法〕 口服。每次 3~4.5 克，每日 3 次。

〔功效〕 温胃散寒，制酸止疼。

〔主治〕 胃痛。吐酸，满闷。

〔禁忌〕 溃疡病患者慎用。



**方20 香苏散**(天津市汉沽区预防医疗委员会办公室)

〔组成〕 藿苳 6 克，木香 6 克，鸡内金 9 克，肉桂 3 克，良姜 6 克，佛手 9 克，苏打粉 500 克。

〔制法〕 共为细粉。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次 3 克。

〔功效〕 温中，镇痛，制酸。

**方21 胃疼粉**(天津市汉沽区预防医疗委员会办公室)

〔组成〕 厚朴 180 克，草薳 150 克，良姜 90 克，吴茱萸 60 克，木香 90 克，槟榔 90 克，苍术 120 克，干姜 30 克，白薳 90 克，甘草 60 克。

〔制法〕 共为细粉。

〔用法〕 口服。日服 2 次，每次 6 克，开水冲服。

〔功效〕 理气，散寒，止痛。

〔主治〕 胃寒气痛，喜热怕冷，吐清水，遇温则痛缓。

〔按语〕 本方重在止胃疼，上方重在制酸。

**方22 救急散**(旅大市儿童医院)

〔组成〕 明雄黄 9 克，硼砂 9 克，梅片 2.4 克，明矾 3 克，牙硝 3 克，赤金 10 张，藿苳 3 克，大片砂 9 克，麝香 1.5 克。

〔制法〕 共为细面。

〔用法〕 口服。6 个月以内小儿每次 0.125 克，1~2 岁 0.25 克，3~4 岁 0.5 克。每日 4 次，白开水送服。

〔功效〕 调气散寒，开胃止痛，强心，止呕。

〔主治〕 胃痛，腹痛，恶心，呕吐，心跳，惊恐及各类惊风，时行黄疸等。



### **方 23 三香胃气散（杭州铁路医院）**

〔组成〕 红木香 50 克，青木香 50 克，制香附 50 克。

〔制法〕 上药研细面，混合均匀即得。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 0.5 克。

〔功效〕 理气止痛。

〔主治〕 胃痛，腹胀。

### **方 24 止痛散（成都中医学院附属医院）**

〔组成〕 枳实 6 克，红花 6 克，白胡椒 6 克，没药 6 克，延胡索 6 克，五灵脂 18 克，广木香 9 克，檀香（可用降香）25 克，草果 9 克。

〔制法〕 共研细粉。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 3 克。

〔功效〕 行气，活血，温中，止痛。

〔主治〕 寒凝气滞引起的肝、胆、胃痛。

### **方 25 一号连桂片（南京市中医院）**

〔组成〕 鸡蛋壳（连衣煨）1 个，上肉桂 1.8 克，姜制川连 1.8 克，焙坎炆 1 条，制乳香 1.8 克，制没药 1.8 克，良姜 1.8 克。

〔制法〕 共研细面，压片，每片重 0.3 克。

〔用法〕 口服。每日 3~4 次，每次 3~4 片。

〔功效〕 调气定痛。

〔主治〕 肝胃气痛，痛势较重，并伴有呕恶泛酸者。

〔禁忌〕 如呕血者勿服用。

### **方 26 肝胃气痛片（南京市中医院）**

〔组成〕 煨乌贼骨 600 克，坎炆 100 条，沉香 15 克。

〔制法〕 共研细面，压片，每片重 0.3 克。



〔用法〕 口服。每日 3~4 次，每次 3~5 片。

〔功效〕 柔肝调气。

〔主治〕 胸胁串痛，暖气不畅，脘胀泛酸。

〔禁忌〕 如胃阴不足者勿服用。

### **方 27 解毒定痛丹（天津市王串场中医院）**

〔组成〕 乳香 30 克，没药 30 克，五灵脂 30 克，延胡索 15 克。

〔制法〕 共为细粉，另用川芎 60 克，白芷 30 克，煎浓汁泛药粉为小丸。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 6 克。

〔功效〕 舒气，活血，止痛。

〔主治〕 内外诸痛。胃痛、腹痛、跌打外伤及疮疡等痛。

〔禁忌〕 孕妇忌服。

## **5. 肝硬化**

### **方 1 肝硬化腹水方（天津中医学院第二附属医院）**

〔组成〕 生芪 9 克，白术、三棱、莪木、黑白牵牛子、生栀子、姜黄各 4.5 克，山药、青皮、榔片、丹参、泽泻、猪苓、茯苓、鳖甲、桃仁各 6 克，木香 3 克。

〔制法〕 水煎成 250 毫升汤剂。

〔用法〕 口服。每日 1 剂，分 3 次服。

〔功效〕 健脾理气，活血行水。

〔主治〕 肝硬化腹水。

### **方 2 半边莲合剂（无锡市第四人民医院）**

〔组成〕 半边莲 30 克，陈葫芦瓢 30 克。