

9. 胃 肠 炎

方1 小儿理脾汤（北京医科大学第一附属医院）

〔组成〕 莲子肉 6 克，木香 3 克，草豆蔻 3 克，伏龙肝（包煎） 6 克，赤石脂 6 克，芡实 6 克，茯苓 6 克。

〔制法〕 煎煮，取药液 100~150 毫升。

〔用法〕 日服 1 剂，按年龄大小不同，每日 2~4 次分服。

〔功效〕 健脾止泻。

〔主治〕 小儿亚急性肠炎，慢性消化不良性肠炎。

方2 止泻汤（北京市儿童医院）

〔组成〕 肉豆蔻 3 克，芡实 9 克，丁香 0.9 克，茯苓 9 克，木香 1.5 克，赤石脂 9 克，莲子肉 9 克。

〔制法〕 水煎煮，取药液 100~150 毫升。

〔用法〕 口服。按年龄大小不同，每日 2~4 次分服。

〔功效〕 健脾，涩肠，止泻。

〔主治〕 脾虚久泄。

〔加减〕 发热，加藿香、寒水石；呕吐，加砂仁、草豆蔻；粘液及脓血便，加地榆炭、椿根皮、石榴皮；脱水，加肉桂；小便少，加车前子、通草。

方3 止泻Ⅰ号（北京市儿童医院）

〔组成〕 藿香 9 克，葛根 3 克，黄芩 3 克，木香 3 克，伏龙肝 9 克，茯苓 9 克，泽泻 9 克。

〔制法〕 水煎成汤剂。

〔用法〕 日服 1 剂，按年龄大小不同，分 2~4 次服。

〔功效〕 健脾化湿，解肌止泻，清热。

〔主治〕 热泻（单纯性消化不良或肠炎）

〔加减〕 大便稀，有粘液，或轻度发热者，加马尾连 6 克、浮萍 6 克、甘草 3 克；脓血便，加黄连 6 克、黄芩 3 克、白头翁 6 克、赤芍 6 克；腹泻次数较多、干呕或吐、微烦者，加黄连 6 克、吴萸 3 克、芍药 6 克；肠炎或痢疾后期，大便次数仍多，有轻度发热者，加赤石脂 9 克、白头翁 6 克、地榆 6 克。

方4 止泻Ⅰ号（北京市儿童医院）

〔组成〕 藿香 6 克，党参 6 克，莲肉 9 克，扁豆 9 克，谷芽 9 克，诃子 6 克。

〔制法〕 水煎成 150 毫升汤剂。

〔用法〕 口服。每日 1 剂，分 2~4 次服。

〔功效〕 健脾，止泻。

〔主治〕 脾虚泄泻，久泻不止。

〔加减〕 久泻脾胃虚，饮食少，神疲体弱者，加白术 3 克、茯苓 6 克、炙甘草 3 克；久泻不止，大便次数较多而小便少者，加赤石脂 9 克、石榴皮 9 克、车前子 9 克；久泻不止，不发热，胃纳差，尿频而少者，加建曲 6 克、鸡内金 6 克、车前子 6 克。

〔禁忌〕 发热，或泄泻稀便初起，均非所宜。

方5 腹泻方（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 Ⅰ：葛根 9 克，黄连 3 克，黄芩 4.5 克，甘草 1.5 克。Ⅱ：藿香、桔梗、白术、半夏各 3 克，陈皮、云苓、扁豆各 6 克，厚朴、白芷各 2.4 克，苏叶 0.9 克，大腹皮 4.5 克，甘草 0.9 克。

〔制法〕 Ⅰ号、Ⅱ号方各自用水煎成 150 毫升汤剂。

〔用法〕 温服。每日服 2 次。

〔功效〕 和中，化浊。

〔主治〕 腹痛腹泻，兼有表证身热者。

方 6 肠炎方（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 藿香、腹皮、扁豆各 12 克，紫苏、苍术、厚朴、陈皮各 9 克，茯苓 15 克，生姜 3 片，甘草 4.5 克，或加服“周氏回生丹”。

〔制法〕 水煎成 200 毫升汤剂。

〔用法〕 日服 1 剂。

〔功效〕 祛湿化浊，和胃理气。

〔主治〕 急性肠炎（水泄腹痛）。

方 7 芩连止泻汤（天津市第一中心医院）

〔组成〕 藿香 9 克，淡豆豉 9 克，陈皮 9 克，牛蒡子 9 克，厚朴 9 克，半夏 9 克，枯黄芩 9 克，黄连 9 克，生栀子 9 克，生扁豆 9 克，木通 9 克，泽泻 9 克，干姜 4.5 克，炙甘草 3 克。

〔制法〕 水煎成 200 毫升汤剂。

〔用法〕 温服。日服 1 剂，分 2 次服。

〔功效〕 清热，利湿，止泻。

〔主治〕 急性胃肠炎。

〔禁忌〕 寒泻、久泻忌服。

方 8 健脾饮（无锡市第四人民医院）

〔组成〕 炒莱菔子 9 克，焦楂曲各 12 克，炒谷麦芽各 12 克，炙鸡内金 9 克，炒枳实壳各 6 克，槟榔尖 6 克，蔻砂仁（后入）各 2.4 克，广木香 3 克，赤茯苓 9 克，青陈皮各 4.5 克，苏藿梗各 9 克。

〔制法〕 水煎成 200 毫升汤剂。

〔用法〕 口服。每日 1 剂，分 2 次服。

〔功效〕 醒脾开胃，消积导滞。

〔主治〕 腹痛大便溏泄。

方 9 连马合剂（无锡市第四人民医院）

〔组成〕 川雅连 2.1 克，广木香 4.5 克，马齿苋 30 克。

〔制法〕 水煎成 150 毫升合剂。

〔用法〕 口服。每日 1 剂，分 2 次服。

〔功效〕 清热利湿，止泻。

〔主治〕 急性肠炎，腹痛，腹泻。

方 10 胃苓合剂（陕西中医学院附属医院）

〔组成〕 苍术、厚朴、陈皮、半夏、白术、泽泻、猪苓、炙甘草各适量。

〔制法〕 水煎，制成浓缩合剂。

〔用法〕 口服。每日 1 剂，分 2 次服完。

〔功效〕 行气化湿，和胃止泻。

〔主治〕 急性胃肠炎。

方 11 固肠丸（苏州市中医院）

〔组成〕 党参、诃子、龙骨、赤石脂各 30 克，白术 60 克，附子、炮姜、肉豆蔻、木香、沉香各 15 克。

〔制法〕 上药为末，用神曲打糊为丸。

〔用法〕 口服。每日 2~3 次，每次 9 克。米汤送下。

〔功效〕 温补脾肾，涩肠止泻。

〔主治〕 脾肾两亏，久泻不止。

方 12 益黄散（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 青皮、诃子肉、甘草各 12 克，公丁香 3 克，陈皮 15 克。

〔制法〕 共为细粉，每包 1.5 克。

〔用法〕 口服。1 岁以内每日 1 包，1 岁以上酌增，白开水冲服。

〔功效〕 温中散寒。

〔主治〕 寒泻或水泻，大便清澈，腹痛肠鸣。

方 13 止泻散（旅大市儿童医院）

〔组成〕 姜连 90 克，乌梅 180 克，炮姜 30 克，防风 120 克，白术 180 克，石榴皮 180 克，酒黄芩 180 克，酒白芍 180 克。

〔制法〕 共为细面。

〔用法〕 6 个月小儿每次 0.25 克，1~2 岁 0.5 克，3~4 岁 1 克。每日 4 次，白开水送服。

〔功效〕 暖寒止泻。

〔主治〕 中寒泄泻，腹痛，四肢逆冷，久泻不止。

方 14 加味参苓白术散（旅大市儿童医院）

〔组成〕 人参、白术、陈皮、山药、甘草、茯苓各 24 克，扁豆 18 克，益元散 15 克，砂仁、建莲肉、薏苡仁、桔梗各 12 克。

〔制法〕 共为细面。

〔用法〕 6 个月以内小儿每次 0.25 克，1~2 岁 0.5 克，3~4 岁 1 克。每日 4 次，白开水送服。

〔功效〕 健脾利湿。

〔主治〕 脾虚作泻。

方 15 吐泄散（旅大市儿童医院）

〔组成〕 朱砂、琥珀各 15 克，滑石粉 60 克，黄芩 90 克。

〔制法〕 共研细面。

〔用法〕 同方 14 “加味参苓白术散”。

〔功效〕 清脾胃，利小肠。

〔主治〕 脾热，胃肠火胜发生呕吐及热泄（暴注下迫）与惊泄，暑泄及小便短赤，口干舌燥等症。

方 16 健脾丹（旅大市儿童医院）

〔组成〕 焦白术 240 克，茯苓、莲肉、椿皮、木香、薏苡米、焦楂各 90 克，砂仁、姜连各 300 克。

〔制法〕 共为细面。

〔用法〕 同方 14 “加味参苓白术散”。

〔功效〕 开胃、健脾、利小便、固大肠。

〔主治〕 脾虚泻泄及久泄不止。

方 17 肉蔻固肠丹（旅大市儿童医院）

〔组成〕 煨肉蔻、炒诃子肉、白龙骨各 30 克，广木香、广砂仁各 12 克，赤石脂、枯白矾各 45 克。

〔制法〕 共研细粉，再用神曲打糊为丸，晒干再研细面。

〔用法〕 1 岁以内小儿每次 0.15～0.3 克，1～3 岁 0.45 克，4～6 岁 0.9～1.8 克。每日 4 次，白开水送服。

〔功效〕 收敛固肠。

〔主治〕 久泄不止，水谷不化，滑泄便溏者。

方 18 健脾止泻片（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 白术、茯苓、扁豆、薏苡仁、山药、莲子各 15 克，人参、砂仁各 6 克，陈皮 9 克，甘草 3 克。

〔制法〕 为细粉压片，每片 0.3～0.5 克。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 2 片。3 岁以上小儿酌增。

〔功效〕 健脾止泻。

〔主治〕 脾虚泄泻，腹痛。

〔禁忌〕 伤食腹泻忌服。

方19 保赤丹（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 伏龙肝、苏梗、陈皮、竹茹粉、白术、半夏、神曲、茯苓、桔梗、滑石各6克，白芷、甘草、煨姜炭、大枣炭各3克，藿香9克，砂仁1.5克，厚朴4.5克。

〔制法〕 上药为粉，蜜丸1.5克重，朱砂为衣。

〔用法〕 1~2岁日服1~2丸，3~5岁日服2~3丸，5岁以上酌增药量。白开水送服。

〔功效〕 和中益胃。

〔主治〕 四时感冒，停食停水，腹痛腹胀，呕吐下泻等症。

方20 加味异功片（南京中医学院附属医院）

〔组成〕 炒党参30克，炒白术60克，炙甘草18克，炮姜18克，茯苓90克，升麻120克，怀山药60克，禹余粮90克。

〔制法〕 怀山药研末，其他药物煎汁浓缩，然后合并做成颗粒，烘干打片，每片为0.3克。

〔用法〕 1~3岁小儿，每次4~6片，3岁以上小儿8~10片。1日3次，食前化服。

〔功效〕 健脾止泻。

〔主治〕 腹泻（大便次多而溏泻，色淡黄而青白），属脾阳不振，内无积滞。

〔禁忌〕 腹痛便泻，内有积滞，或热证者忌用。

方21 丁香片（南京中医学院附属医院）

〔组成〕 藿香叶90份，公丁香30份，块滑石60份。

〔制法〕 将药物研成细末，留一部分滑石，其他加淀粉

糊烘干过筛，加留下部分滑石，制成片，每片 0.3 克。

〔用法〕 1~3 岁小儿，每次服 2~3 片；3 岁以上，每次 4 片。1 日 3 次，食后化服。

〔功效〕 温中散寒，和胃止泻。

〔主治〕 呕吐腹泻（大便稀薄，色淡黄或青白，小便量少，且兼恶心或呕吐，属脾胃虚寒者）。

〔禁忌〕 腹痛属实者慎用。

方 22 肠炎冲剂（杭州铁路医院）

〔组成〕 车前草 600 克，忍冬藤 600 克，辣蓼 600 克，龙芽草 600 克，黄毛耳草 600 克。

〔制法〕 将上药切碎，水煎两次，静置过滤，合并滤液，浓缩成稠浸膏。加适量淀粉，制成颗粒，分装 40 包。

〔用法〕 每日服 1 包，分 3 次冲服。

〔功效〕 清热，利湿，止泻。

〔主治〕 急性或慢性肠炎，菌痢等。

方 23 小儿肠炎冲剂（重庆市卫生局）

〔组成〕 苍术、半夏（制）各 2000 克，白术、陈皮、茯苓、葛根、泽泻、大青叶、车前草、厚朴各 3000 克，甘草 1000 克。

〔制法〕 依冲剂制法制成 1000 包，每包相当于生药 29 克。

〔用法〕 每日 3 次，每次 1 包，冲服。

〔功效〕 清热解毒，利湿止泻。

〔主治〕 小儿病毒性肠炎（小儿秋季腹泻）。

〔按语〕 用法项中所定用量，系 1 周岁小儿用量。周岁以上或以下儿童按此量推算。本品常用于 7 岁以下儿童。

方 24 止泄饼（旅大市儿童医院）

〔组成〕 山柰 1 个，白胡椒 3 粒。

〔制法〕 共研细末。

〔用法〕 用新棉裹好，再用暖脐膏贴在肚脐中。

〔功效〕 温中止泻。

〔主治〕 肠炎。

10. 肠梗阻

方 1 消胀汤（北京医科大学第一附属医院）

〔组成〕 柴胡、竹茹、黄芩各 6 克，茯苓、香附、白术、乌药、姜半夏各 9 克，青皮、陈皮各 4.5 克，木香 3 克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮，每剂煎取药液 300 毫升。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次 150 毫升。

〔功效〕 舒肝理气，解郁消胀。

〔主治〕 肠梗阻术后腹胀。

方 2 复方大承气汤（天津医学院附属医院）

〔组成〕 厚朴 30 克（或木香 15 克），枳壳 9 克，大黄 15 克，玄明粉 30 克，赭石 15 克，竹茹 9 克，莱菔子 30 克。

〔制法〕 水煎煮成 200 毫升。

〔用法〕 口服，1 次 1 剂。

〔功效〕 行气导滞，降逆止呕，通里攻下。

〔主治〕 功能性肠梗阻，粪便堵塞性肠梗阻，粘连性肠梗阻，蛔虫性肠梗阻，手术后剧烈腹胀者。

〔禁忌〕 孕妇忌服。