

肉 30 克，福泽泻 30 克，炒车前 30 克。

〔制法〕 共研末泛丸。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次 6 克。

〔功效〕 益气养阴，温阳化湿。

〔主治〕 慢性肾炎。

方 22 肾炎片（陕西中医学院附属医院）

〔组成〕 石苇，白茅根。

〔制法〕 共为细末，制成片剂，每片 0.5 克；或水煎浓缩，干燥为末，制成片剂，每片 0.5 克。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 2~3 片。

〔功效〕 利水通淋，凉血止血。

〔主治〕 用于急慢性肾小球肾炎等。

方 23 苦参碱注射液（陕西中医学院附属医院）

〔组成〕 苦参生药适量。

〔制法〕 按制剂常规制成每毫升相当苦参生药 0.75 克。

〔用法〕 肌肉注射，每次 1~2 毫升。

〔功效〕 利尿，解毒。

〔主治〕 用于急慢性肾炎。亦可用于治疗心肌炎。

6. 水 肿

方 1 肾水丸（天津中医学院第一附属医院）

〔组成〕 肉桂 15 克，附子 15 克，泽泻 18 克，猪腰子一对。

〔制法〕 共轧成细面，水泛为丸，每丸 9 克重。

〔用法〕 口服。每日 1 次，每次 1 丸，温水送服。

〔功效〕 温暖肾阳，化气行水。

〔主治〕 适用于全身水肿，腰以下肿甚，阴囊潮湿肿大，尿少，腰痛畏寒等症。

〔禁忌〕 忌食腥冷食物。

方2 水肿方Ⅰ号（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 麻黄、生姜、甘草各6克，生石膏15克，白术9克，防己24克，大枣4枚，鲜茅根30克。

〔制法〕 上药加水煎成200毫升汤剂。

〔用法〕 口服。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 解表祛风，宣肺利湿。

〔主治〕 风水（眼睑浮肿，继则四肢及全身皆肿，来势迅速，肢节酸痛，多伴有恶寒发热，或有咳喘，咽肿痛等）。

〔加减〕 ①恶寒重，发热不甚者，去石膏加羌活、防风各9克。②咳喘，加杏仁9克。③咽肿痛，加牛蒡子、黄芩各9克。

〔禁忌〕 忌盐、碱。

方3 水肿方Ⅱ号（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 茯苓30克，白术、木香、厚朴、桂枝各9克，腹皮12克，生姜、草豆蔻各6克，泽泻12克，甘草3克。

〔制法〕 用水煎成200毫升汤剂。

〔用法〕 口服。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 温阳健脾，利水消肿。

〔主治〕 脾肾阳虚型水肿（起病缓，身腰以下水肿最甚，按之凹陷，小便短少，神倦肢冷）。

〔加减〕 ①便溏纳呆，加干姜6克，山药、黄芪各12克。②腹痛四肢厥冷，加附子9克。

方4 消水丸（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 炒皂矾 30 克，木香 60 克，甘遂 15 克，川椒目 60 克，山药 60 克，党参 30 克。

〔制法〕 共为细面，炼蜜为丸，每丸 3 克重。

〔用法〕 每日 2 次，每次 1 丸，空腹服药。

〔功效〕 攻逐腹水。

〔主治〕 水湿逗留，尿色黄，尿量少，腹大胀满，大便秘结，或里急后重大便不爽者（肝硬化腹水、肾炎腹水等）。

〔禁忌〕 忌盐碱、甘草。

方5 芦都草合剂（南京市中医研究所）

〔组成〕 新鲜芦都草 60 克，陈皮 3 克，红糖 60 克，绍酒 250 克。

〔制法〕 先以清水 500 克煎芦都草、陈皮，浓缩至 1/3 时去渣，加入红糖溶化后，再加入绍酒。

〔用法〕 以上药液，上、下午分 2 次服，一般连服 3~4 次即愈。重症者连服 5 日，亦能痊愈。不会喝酒者酌减。

〔功效〕 理气活血，利水消肿。

〔主治〕 用于水肿。

7. 尿路结石

方1 驱尿石汤（北京医科大学第一附属医院）

〔组成〕 金钱草 60 克，海金沙 30 克，冬葵子 30 克，石苇 12 克，王不留行 9 克，怀牛膝 15 克，车前子（包煎）9 克，泽泻 9 克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮。每剂煎取药液 300 毫升，均

分2份即得。

〔用法〕 口服。每日2次，每次150毫升。

〔功效〕 清热除湿，利胆排石。

〔主治〕 泌尿系结石。

方2 排石冲剂（南京市第一医院）

〔组成〕 金钱草60克，车前子9克，徐长卿9克，石苇9克，瞿麦9克，银花藤15克，滑石15克，冬葵子9克，甘草15克。

〔制法〕 ①取上列经加工整理后的药材，置于锅中，加水煎煮2次，第一次加10倍量水（一般高出药材13~20厘米），煮沸3小时，第二次加8倍量水（一般高出药材7~10厘米），煮沸2小时。两次煎液滤过合并，静置沉淀24小时后，取上清液滤过浓缩收膏至波美40度，比重1.381，浸膏粉出率约10%。②取浸膏、白糖、糊精（1:2:0.5）混合均匀，置真空干燥箱内100℃以内烘干，过10目颗粒筛包装即得。塑料袋装，每袋20克（相当于原生药52.86克）。

〔用法〕 开水冲服，每次1袋（20克），每日3次，或遵医嘱。

〔功效〕 利水，通淋，排石。

〔主治〕 泌尿系结石。

方3 尿石1号（遵义医学院）

〔组成〕 金钱草30~60克，海金沙（全草）30克，石苇30克，车前子15克，木通6克。

〔制法〕 用水煎成200毫升汤剂。

〔用法〕 口服。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 通淋消石。

〔主治〕 尿结石气结型。

〔加减〕 ①疼痛重：由于气结者，加延胡索 12 克，川楝子 9 克；若因血瘀者，则宜加蒲黄 9 克、五灵脂 9 克。②尿血：加小、大蓟各 9 克，白茅根 15~30 克止血。③肾虚：肾阳虚加肉桂 4.5 克、附子 9 克、补骨脂 9 克壮肾阳；肾阴虚加熟地 15 克，枸杞子、女贞子、旱莲草各 9 克滋肾阴。

方4 尿石Ⅱ号（遵义医学院）

〔组成〕 金钱草 30 克，石苇 15 克，车前子（包煎）15 克，木通 6 克，瞿麦 12 克，篇蓄 15 克，栀子 12 克，大黄（后下）9 克，滑石 9 克，甘草梢 6 克。

〔制法〕 用水煎成 150~200 毫升汤剂。

〔用法〕 口服。每日 1 剂，分 2 次服。

〔功效〕 清利湿热，消石通淋

〔主治〕 尿结石湿热型。

〔加减〕 ①阴虚者，去大黄，加生地 12 克、麦冬 9 克。②内热者，加黄柏 9 克、知母 9 克。

方5 复方金钱草注射液（北京友谊医院）

〔组成〕 金钱草 500 克，石苇 300 克，海金沙 200 克，苯甲醇 10 毫升，吐温-80 10 毫升。共制 1000 毫升。

〔制法〕 取上述药材，加蒸馏水浸泡 15 分钟后，煎煮 2 次，每次煮沸 40 分钟，用 4 层纱布过滤，两次滤液合并，浓缩至约 500 毫升。浓缩液加 2 倍量的 95%乙醇，于冰箱中放置 24 小时，倾出上清液，沉淀以少量 95%乙醇洗涤，过滤，滤液与上清液合并，回收乙醇（按同法再加 3 倍量乙醇处理一次），最后回收乙醇至无醇味。所得浓缩液加适量注射用水、吐温-80、苯甲醇，充分搅拌后，再加注射用水至全量，混匀，

反复过滤至澄明。灌封。流通蒸气 100℃ 30 分钟灭菌即得。

〔用法〕 肌肉注射。每日 1~2 次，每次 2~6 毫升。

〔功效〕 利尿，通淋，排石，消炎。

〔主治〕 适用于肾、膀胱、输尿管结石及其炎症。

〔禁忌〕 烟、酒及辛辣之品。

〔按语〕 本注射剂亦可改为水煎服用，疗效亦佳。

8. 阳 痿

方 1 壮身丸（北京友谊医院）

〔组成〕 刺猬皮。

〔制法〕 将刺猬皮炒黄，研磨成极细粉，加炼蜜合匀，称重，搓条制丸。每丸重 9 克，蜡纸包即得。

〔用法〕 口服。每日 2 次，早晚各 1 丸。

〔功效〕 壮肾阳，敛精。

〔主治〕 阳痿，早泄，遗精。

方 2 复方羊睾丸（上海医科大学附属第一医院）

〔组成〕 阳起石（煅）120 克，附子块 30 克，肉桂 30 克，淫羊藿 120 克，移山参 60 克，巴戟肉 60 克，益智仁 30 克，羊睾丸（新鲜的）10 对。

〔制法〕 先将新鲜羊睾丸切成薄片，低温烘干（忌焦，最好晒干），再与其他药物共研成细粉，制成蜜丸。

〔用法〕 口服。每日 2 次，早晚各服 9 克。

〔功效〕 温肾壮阳。

〔主治〕 治下元虚寒，诸凡性欲减退者，均可用，尤宜于男子阴茎勃起有困难者（阳痿）。