

1. 流行性感冒

方1 流感Ⅰ号（北京市石景山医院）

〔组成〕 贯仲 30 克，大青叶 9 克，甘草 3 克，板蓝根 9 克，菊花 6 克，桑叶 6 克，薄荷（后下）4.5 克，芦根 9 克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮，每剂煎取药液 200～300 毫升，均分两份即得。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次 100～150 毫升。

〔功效〕 清热，解毒。

〔主治〕 预防流感，治疗流感初期及普通感冒。

方2 流感Ⅱ号（北京市石景山医院）

〔组成〕 金银花 15 克，板蓝根 9 克，菊花 9 克，芦根 9 克，甘草 6 克。

〔制法与用法〕 同流感Ⅰ号。

〔功效〕 清热、解毒。

〔主治〕 同流感Ⅰ号。

方3 流感Ⅲ号（北京市石景山医院）

〔组成〕 荆芥穗（后下）6 克，淡豆豉 12 克，板蓝根 9 克，淡竹叶 9 克，菊花 9 克，知母 6 克，金银花 9 克，黄芩

9 克，芦根 9 克。

〔制法与用法〕 同流感 I 号。

〔功效〕 辛凉透表，清热解毒。

〔主治〕 治疗流行性感冒同时合并上呼吸道感染，伴有发热、咽痛、头痛、恶心等症状。

方 4 浓缩感冒煎剂（北京友谊医院）

〔组成〕 I 号：板蓝根 240 克，葛根 180 克，荆芥穗（后下）180 克，柴胡 180 克，草河车 180 克，尼泊金 0.9 克，糖精钠 1.2 克。

II 号：板蓝根 240 克，荆芥穗（后下）120 克，柴胡 120 克，草河车 180 克，紫苏叶（后下）180 克，远志 180 克，尼泊金 0.9 克，糖精钠 1.2 克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮，滤取煎液，加热浓缩至 6000 毫升。俟冷后，加 95% 乙醇 9000 毫升，搅匀，放置 12 小时，滤取上清液，减压回收乙醇至醇回收尽。浓缩成 3000 毫升，加入尼泊金 0.9 克（用少量乙醇溶解）、糖精钠 1.2 克，搅拌均匀，分装即得。

〔用法〕 口服。每日 3 次，3 岁以上每次 5 毫升；3 岁以下减半，一般服 2 天。

〔功效〕 清热解毒，发汗解表。

〔主治〕 I 号：上呼吸道感染，高热，咳嗽。II 号：上呼吸道感染（气管炎，发热，咳嗽）。

方 5 小儿感冒浓缩煎剂（北京市宣武医院）

〔组成〕 大青叶 9 克，黄芩 9 克，金银花 15 克，薄荷（后下）6 克，桔梗 6 克，荆芥穗 6 克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮，滤取煎液，合并，每剂加热

浓缩至 30 毫升。分装即得。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 10 毫升。

〔功效〕 清热解表。

〔主治〕 用于流感早期，有发冷、发热、咳嗽、流涕、头痛、咽痛症状者。

方 6 清解汤（北京市儿童医院）

〔组成〕 金银花 9 克，连翘 9 克，地骨皮 9 克，青黛（包煎）3 克，生石膏（先煎）15 克，白薇、生地、藿香（后下）各 9 克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮。每剂煎取药液 100~150 毫升，分装即得。

〔用法〕 口服。按年龄大小不同，每日 2~4 次分服。

〔功效〕 清热解毒，退热除烦。

〔主治〕 高热不退，汗出而热不解之重症感冒及流行性感冒。

〔加减〕 咽红肿、扁桃腺发炎者，加板蓝根、蒲公英；咳嗽者，加前胡、芦根、沙参；便秘者，加栝楼、莱菔子；腹胀者，加山楂、莱菔子；鼻衄者，加鲜茅根；发热口渴者，加知母、玄参、牡丹皮；高热不解、舌红面赤者，加菊花、龙胆；如高热不退，加用寒砂散或小儿牛黄散冲服。

方 7 上感浓缩煎剂（北京医科大学第三附属医院）

〔组成〕 芦根 4680 克，生石膏（先煎）4680 克，金银花 2800 克，板蓝根 4680 克，地骨皮 2800 克，薄荷（后下）920 克，尼泊金 1.5 克。

〔制法〕 按煎剂制法煎煮，滤取煎液，合并，加热浓缩至 6000 毫升，加入尼泊金 1.5 克（用少量乙醇溶解），搅拌

混匀，分装即得。

〔用法〕 口服。1岁以下，每日3次，每次5毫升；1岁以上，每日2次，每次10毫升。

〔功效〕 清热解毒，透表达邪。

〔主治〕 小儿流感和普通感冒。

方8 流感合剂（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 芥穗、黄芩、前胡、杏仁、栀子、桔梗、马勃各9克，薄荷6克，板蓝根、连翘各24克，芦根30克，甘草4.5克。

〔制法〕 加水以急火煎煮（煎时不宜太久，以免有效成分被破坏）成150毫升煎剂。

〔用法〕 口服。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 宣肺解表，清热解毒。

〔主治〕 流感（或外感）发热，恶寒，周身酸痛，咳嗽，咽肿痛，流涕。

〔加减〕 高热39℃以上加生石膏24克，或加紫雪散冲服。儿童量酌减。

方9 岗梅合剂（湖南省卫生厅药政局）

〔组成〕 岗梅800克，大叶桉叶100克，甘草100克，水适量，共制成1000毫升。

〔制法〕 取大叶桉叶按蒸馏法提取，收集馏液约100毫升备用。将药渣和岗梅、甘草按煎煮法提取两次；合并两次滤液，浓缩至约850毫升，放冷；浓缩液与上述馏液合并，加蒸馏水至1000毫升，搅匀即得。

〔用法〕 口服。成人1次25~50毫升，小儿酌减。

〔功效〕 宣肺解表，止咳化痰。

〔主治〕 治疗流行性感冒。