

方 26 玉屏风化服剂（成都市第一人民医院）

〔组成〕 黄芪 5000 克，生白术 2000 克，防风 1500 克，白糖细粉适量。

〔制法〕 ①上述药物混合加水淹过药面煎煮 3 次，合并 3 次滤液，浓缩成浓糖浆状，量体积，加乙醇使含醇量为 50%，密闭放置一夜过滤。②滤液回收乙醇，于水浴上浓缩成稠膏状称重。③取稠膏约 5 倍量的糖粉，将稠膏缓缓加入其中，边加边揉搓，制成松散软材，过 8 目筛，颗粒于 60℃ 左右干燥。④称重，分装成 480 包，塑料袋装，封口保存。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 1 包，用开水冲化服。

〔功效〕 益气健脾，固表止汗。

〔主治〕 表虚自汗，面色晄白，舌淡，脉浮缓。

方 27 加味小青龙化服剂（成都市第一人民医院）

〔组成〕 炙麻黄 1000 克，淡干姜 1500 克，北五味子 1000 克，法半夏 1500 克，鱼腥草 5000 克，葶苈子 1500 克，红大枣 1500 克，生甘草 500 克，嫩桂枝 500 克，北细辛 500 克。

〔制法〕 ①嫩桂枝、北细辛通水蒸汽蒸馏，收集挥发油密塞另存，浸出液过滤，药渣同②内药物共煎煮。②其余药物及①内药渣加水淹过药面煎煮 3 次，合并 3 次滤液及①内滤液共浓缩成浓糖浆状，量体积，加入乙醇使含醇量为 50%，搅匀，密闭放置 24 小时过滤。③含醇药液回收乙醇，于水浴上浓缩至稠膏状，称重。④取稠膏约 5 倍量的糖粉，将稠膏徐徐加入其中，边加边搓揉，致使糖粉与膏搓匀，制成松散软材，过 8 目筛，颗粒于 60℃ 左右烘干。将①内挥发油喷于颗粒上混匀。⑤称重，分装成 480 包，塑料袋装，封口。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 1 包，用开水冲化服。

〔功效〕 解表化饮。

〔主治〕 外感风寒，内停水饮。

方 28 青兔化服剂（成都市第一人民医院）

〔组成〕 青蛙草 1250 克，兔耳风 500 克，三匹草 2500 克，大青叶 2500 克，白糖细粉适量。

〔制法〕 ①以上 4 种药物混合加水淹过药面煎煮 3 次，合并 3 次滤液，浓缩成糖浆状，量体积，加入乙醇使含醇量为 50%，搅匀，密闭放置一夜过滤。②滤液回收乙醇，于水浴上浓缩成稠浸膏状，称重。③取稠膏约 5 倍量的糖粉，将稠膏缓缓加入其中，边加边揉搓，制成松散软材，过 8 目筛，颗粒于 60℃ 左右干燥。④称重，分装成 240 包，塑料袋装，封口。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 1 包，用开水冲化服。

〔功效〕 祛风清热，宣肺止咳。

〔主治〕 感冒风热，症见喉痒，咳嗽、吐稠痰或痰吐不利。舌苔薄白，脉浮滑。

方 29 麻杏石甘化服剂（成都市第一人民医院）

〔组成〕 炙麻黄 500 克，苦杏仁 1000 克，生甘草 250 克，生石膏 2500 克，白糖细粉适量。

〔制法〕 ①以上 4 种药物混合加水淹过药面煎煮 3 次，合并 3 次滤液，浓缩成浓糖浆状，量体积，加入乙醇使含醇量为 50%，搅匀，密闭放置一夜过滤。②滤液回收乙醇，于水浴上浓缩成稠浸膏状，称重。③取稠膏约 5 倍量的糖粉，将稠膏徐徐加入其中，边加边搓揉均匀，制成松散软材，过 8 目筛，颗粒于 60℃ 左右烘干。④称重，分装成 240 包，塑料袋

装，封口。

〔用法〕 口服。每日3次，每次1包，用开水冲化服。

〔功效〕 清肺平喘。

〔主治〕 外感风热，热壅于肺。症见咳嗽、吐白黄痰、吼喘、气紧、口渴、无汗或有汗。

方30 清肺丸（北京市中医医院）

〔组成〕 诃子肉450克，山豆根600克，干青果1500克，锦灯笼900克，射干600克，麻黄120克，儿茶450克，生栀子1200克。

〔制法〕 共研磨成细粉，过60~80孔筛，每斤药粉加炼蜜500克，搅拌均匀，搓条制丸。每丸重3克，蜡纸包即得。

〔用法〕 口服。每日2次，1~5岁，每次1丸；5~10岁，每次1丸半。

〔功效〕 清肺化痰、止咳利咽。

〔主治〕 感冒，咽痒，咳嗽、痰少。

方31 清热散风丸（天津中医学院第一附属医院）

〔组成〕 川芎12克，白芷6克，羌活6克，细辛3克，芥穗12克，防风6克，清半夏6克，生石膏9克，苦丁茶6克，薄荷6克，甘草6克。

〔制法〕 共为细面，炼蜜为丸，每丸9克重。

〔用法〕 口服。每日2次，每次1丸，温水送服。

〔功效〕 清热散风，解表止痛。

〔主治〕 内有蕴热，外感风寒的感冒头痛，鼻塞流涕，咳嗽喷嚏，无汗恶寒，发热烦躁等。

方32 止嗽丸（天津中医学院第一附属医院）

〔组成〕 银花60克，连翘30克，黄芩30克，板蓝根60

克，川贝 30 克，杏仁 30 克，前胡 30 克，粉甘草 30 克，桔梗 30 克，紫菀 30 克。

〔制法〕 共为细末，炼蜜丸 9 克重。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次 1 丸。

〔功效〕 散风清热，止嗽化痰。

〔主治〕 外感咳嗽，胸闷多痰，口干咽痛。

方 33 荆防解表丸（成都市第一人民医院）

〔组成〕 荆芥 4500 克，防风 4500 克，羌活 3000 克，独活 3000 克，桔梗 3000 克，前胡 4500 克，白芷 4500 克，甘草 1500 克。

〔制法〕 ①防风、桔梗、前胡、甘草共干燥碾成细粉过 100 目筛。②荆芥加水适量，通水蒸汽蒸馏，收集挥发油，密闭另存。浸出液过滤，药渣加水再熬一次，合并两次滤液。③其余药物加水淹过药面煎熬 3 次，合并 3 次滤液与②内药液共浓缩成糖浆状，量体积，加入乙醇使含醇量为 50% 搅匀，密闭放置一夜过滤。④含醇药液回收乙醇，放于水浴上浓缩至约 5000 毫升，与①内细粉制为半浓缩丸，于 60~70℃ 进行干燥、出光，再微干燥后，将②内挥发油均匀喷入丸粒。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次服 9 克。

〔功效〕 祛风，散寒。

〔主治〕 感冒，恶寒发热，无汗头痛，身痛，鼻塞，咳嗽等。

方 34 寒砂散（北京市儿童医院）

〔组成〕 寒水石 500 克，朱砂 6 克，雄黄 15 克。

〔制法〕 分别研磨为细粉，过 120 孔筛，以等量递增法，顺序套研均匀。

〔用法〕 口服。每日 2~3 次，1 岁以下，每次 0.9 克；1 岁以上，每次 1.5 克。

〔功效〕 清热解毒，镇惊安神。

〔主治〕 感冒高热。

方 35 小儿感冒散（北京市儿童医院）

〔组成〕 藿香 1.5 克，菊花 1.5 克，连翘 1.5 克，青黛 0.45 克，板蓝根 1.5 克，生地黄 1.5 克，地骨皮 1.5 克，白薇 1.5 克，生石膏 3 克，每 3 克药粉加阿司匹林 0.3 克。

〔制法〕 ①将生石膏放锅内，加水煎煮，待水沸后再煎 15 分钟，再加入生地黄、地骨皮、连翘煎煮 3 次，每次 1 小时。过滤，滤液合并，加热浓缩至稠膏状。②取藿香、白薇、菊花、板蓝根掺匀，共研磨成细粉，过 120 孔筛，再与青黛套研均匀后，加入上述稠膏内，搅拌混匀，低温烘干。研磨成细粉，过 120 孔筛。每 3 克药粉加阿司匹林 0.3 克。以等量递增法套研均匀。过筛。分装防潮纸袋或无毒薄膜塑料袋，每袋 3 克，封口即得。

〔用法〕 开水冲服。每日服 3~4 次。1~2 岁小儿每包分 3 次；3~5 岁每包分 2 次，6~9 岁每次 2/3 包；10 岁以上每次 1 包。

〔功效〕 清热透表，解毒化湿。

〔主治〕 感冒发热。

方 36 感冒方（天津市塘沽区北塘医院）

〔组成〕 桔梗 9 克，荆芥 9 克，防风 9 克，杏仁 9 克，葛根 9 克，桑叶 6 克，甘草 3 克。

〔制法〕 水煎成汤剂 200 毫升。

〔用法〕 口服。每日 1 剂，分 2 次服。

〔功效〕 透表宣肺。

〔主治〕 感冒、身热，有汗或无汗，头痛、口干微渴。

方37 伤感清解散（天津市汉沽区预防医疗委员会办公室）

〔组成〕 金银花 180 克，连翘 90 克，牛蒡子 90 克，大青叶 90 克，贝母 45 克，荆芥穗 90 克，薄荷 75 克，玄参 90 克，桔梗 45 克，紫苏叶 90 克，马勃 30 克，板蓝根 90 克，霜桑叶 90 克，甘草 30 克。

〔制法〕 共为细粉。

〔用法〕 口服。每日 2 次，每次 6 克，开水冲服。

〔功效〕 清热解表。

〔主治〕 伤风，风热感冒，发热，头痛。

方38 解热散（旅大市儿童医院）

〔组成〕 生石膏 120 克，阿司匹林 30 克。

〔制法〕 共为细面。

〔用法〕 每日 4 次。6 个月以内每次 0.125 克；1~2 岁每次 0.25 克；3~4 岁每次 0.5 克。白开水送服。

〔功效〕 发表，解热，降火。

〔主治〕 表邪不解、头痛烧热及全身疼痛，无汗烦躁者有特效。

方39 加减茶调散（南京市中医院）

〔组成〕 川芎 480 克，薄荷 960 克，荆芥 480 克，羌活 240 克，白芷 240 克，防风 240 克，甘草 240 克，细辛 120 克，茶叶 120 克，黄芩 240 克。

〔制法〕 上药共研为粗末。

〔用法〕 口服。每日服 15 克，开水泡服（服时不吃渣，

可泡服 2~3 次)。

〔功效〕 祛风热，清头目。

〔主治〕 头目昏重，偏正头痛，鼻塞流涕。

方 40 杏卷散（南京市中医院）

〔组成〕 豆卷 9 克，防己 45 克，炒茵陈 60 克，杏仁 150 克。

〔制法〕 上药共研粗末，制成块状，每块重 9 克。

〔用法〕 口服。日服 1~2 块，开水泡透去渣服之。

〔功效〕 达表祛湿。

〔主治〕 发热身痛而重，小便短黄，渴不多饮，舌苔淡黄而腻。

〔禁忌〕 无表邪者慎用。

方 41 苓苡散（南京市中医院）

〔组成〕 茯苓 90 克，薏苡仁 90 克，滑石 90 克。

〔制法〕 上药共研粗末，制成块状，每块重 9 克。

〔用法〕 口服。每日 1~2 块，开水泡透去渣服之。

〔功效〕 淡渗湿热。

〔主治〕 肌热头胀，小便短赤，渴不多饮，苔薄黄。

〔禁忌〕 大便秘结者慎用。

方 42 瓜薤散（南京市中医院）

〔组成〕 木瓜 60 克，香薷 45 克，厚朴 30 克，扁豆 90 克。

〔制法〕 上药共研粗末，制成块状，每块重 9 克。

〔用法〕 口服。每日 1~2 块，开水泡透去渣服之，煎服亦可。

〔功效〕 解表和里。

〔主治〕 身热痞闷，呕恶下利。用于暑令感冒。

〔禁忌〕 暑热重无湿邪者慎用。

方43 益元散（旅大市儿童医院）

〔组成〕 滑石粉 180 克，甘草粉 30 克，朱砂粉 3 克。

〔制法〕 共研细末。

〔用法〕 口服。6 个月以内，每次 0.25 克；1~2 岁，每次 0.5 克；3~4 岁，每次 1 克；每日 4 次，白开水送下。

〔功效〕 利六腑之秘结。

〔主治〕 暑疫烦躁，小便短赤，全身水肿及脾湿腹胀等，及因风湿与药物发生紫斑症。

〔加减〕 小便短赤而烦躁甚者，加竹叶 9 克、灯心草 3 克。

〔禁忌〕 忌食生冷不洁之物。

〔按语〕 《全国中药成药处方集》名“辰砂六一散”、“辰砂益元散”，由滑石 180 克、甘草 30 克、朱砂 9 克组成，主治暑热烦渴，惊悸多汗，小便不利等症。本方作用缓和，疗效平稳，既可内服以清利暑令湿热，又可外敷皮肤疮疖痄腮。

方44 黄芩散（南京市中医院）

〔组成〕 生黄芩 60 克，炒黄芩 60 克，甘草 30 克。

〔制法〕 上药共研粗末，制成块状，每块重 9 克。

〔用法〕 口服。每日 1 块，开水泡透去渣服之。

〔功效〕 除湿清热。

〔主治〕 胸脘烦闷，口干身热，小便短黄，苔黄。

〔禁忌〕 脾胃虚弱者慎用。

方45 感冒退烧片（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 银花、连翘各 2500 克，桔梗、薄荷、牛蒡子各 1500 克，甘草 750 克，豆豉 1250 克，竹叶、芥穗各 1000 克。

〔制法〕 为粉压片，每片 0.3 克。

〔用法〕 每次2片，日服3次，白开水送服。3岁以上酌增。

〔功效〕 解表，宣肺，止嗽。

〔主治〕 感冒头项痛，发热自汗出（风热感冒）。

方46 感冒退烧片（天津中医学院第二附属医院）

〔组成〕 麻黄、杏仁各30克，甘草15克，苏叶9克。

〔制法〕 为粉压片，每片0.3克。

〔用法〕 每次2片，日服3次，白开水送服。3岁以上酌增。

〔功效〕 解表，宣肺，止嗽。

〔主治〕 感冒头项强痛，发热恶寒无汗（风寒感冒）。

方47 清肺片（南京中医学院附属医院）

〔组成〕 炒前胡60克，杏仁90克，炙桑皮60克，象贝母90克，炒枳实60克，莱菔子90克，橘红60克，桔梗60克。

〔制法〕 将象贝母研成细末，所余七味加水煎煮，煎熬3次滤去渣滓，加热浓缩成浸膏，将贝母末和入，焙干研末，用压片机压成片剂，每片0.3克。

〔用法〕 口服。一日3次。1岁至3岁小儿，每次2~3片；3岁以上小儿，每次4片。食前化服。

〔功效〕 清肺解表，止咳祛痰。

〔主治〕 小儿伤风感冒（咳嗽有痰，鼻塞流涕，或有微热）。

〔禁忌〕 气虚久咳者慎用。

方48 藿香正气片（成都市第一人民医院）

〔组成〕 藿香3000克，紫苏2000克，法半夏3000克，白芷3000克，茯苓3000克，陈皮3000克，建曲3000克，厚

朴 3000 克，甘草 1000 克。

〔制法〕 ①紫苏、白芷、茯苓、建曲、甘草共干燥后，碾成细粉过 100 目筛。②陈皮通水蒸汽蒸馏，收集挥发油密闭另存，浸出液过滤，药渣再加水煎煮一次，合并两次滤液。③其余药物加水淹过药面煎熬 3 次，合并 3 次滤液与②内滤液共浓缩成糖浆状，量体积，加入乙醇使含醇量为 50%搅拌均匀，密闭放置一夜过滤。④含醇药液回收乙醇，于水浴上浓缩至约 6000 毫升与①内细粉混匀制成颗粒，于 60~70℃烘干，将②内挥发油喷于颗粒上拌匀压片，共制 38400 片，每片相当于全生药 0.6 克。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 4~6 片。

〔功效〕 解表和中，理气化浊。

〔主治〕 外感风寒，内伤食滞，寒热头痛，胸膈闷满或呕吐等症。

方 49 僵蚕片（陕西中医学院附属医院）

〔组成〕 僵蚕粉。

〔制法〕 制成片剂。

〔用法〕 口服。用量根据年龄由医生掌握。

〔功效〕 祛风镇惊。

〔主治〕 高热、惊厥等。

方 50 感冒片（华西医科大学附属医院）

〔组成〕 荆芥 15000 克，薄荷 10000 克，杏仁 10000 克，防风 15000 克，菊花 15000 克，银花 10000 克，大青叶 25000 克，甘草 10000 克。

〔制法〕 按片剂规程制成 100000 片。

〔用法〕 口服。每日 3 次，每次 6~8 片，温开水送服。

〔功效〕 祛风清热，化痰止咳。

〔主治〕 伤风感冒，发冷发热，头痛目赤，咽肿咳嗽等。