

## 中医面部面貌观察人体的疾病

### 1. 舌头

舌头色淡红而润泽，舌苔薄白，没有裂痕和凹痕，表明健康情况良好。

舌苔变厚：表明消化不良，肠中腐败有机物较多，或发烧 头痛。

舌色过淡：可能患有贫血。

舌色表紫：表明身体缺氧。多见于肺心病、肝脏病及癌症病人。

舌头鲜红而平，发干、皲裂，表明患者有糖尿病。

舌头亮而红：表明缺乏维生素 B12 或叶酸。

舌头呈紫色或洋红色：表明缺乏维生素 B2。

舌头伸出时震颤：表明可能患神经衰弱、久病体虚、脑炎、甲亢等。

舌头红肿，舌上出现芒刺：表明可能有重症肺炎，猩红热或其他发高热的 疾病。

舌头运动不灵活，说话含糊不表：是脑血管破裂的先兆。

舌头胖嫩，舌边出现齿痕，表明患者有水肿，缺乏维生素 B1。

舌头胖大：表明可能患有甲状腺机能低下。

舌尖有白色舌苔：可能患胃粘膜病。

舌后有白色舌苔：可能患肠炎。

舌头肿胀发红：胆或胰腺 可能有毛病。

舌苔发黄：表明肝功可能偏高，或消化不良。

### 2. 口感

“鼻闻香臭，舌尝五味”，如在进食时口中有异味感，或不进食也觉得口腔内有异味，则有可能得了某种疾病。

口苦：多为肝胆有热，胆气熏蒸所致，与胆汁排泄失常有关。

口甜: 由于脾胃湿 热郁阻, 肝脾痰火内蕴所致与消化系统功能紊乱有关。

口酸: 常见于胃炎和消化道溃疡。

口辣: 多属肝火偏旺、肾虚痰的热者, 高血压、 神经官能症、更年期综合征、长期低热患者也可出现这种情况。

口咸: 多见于慢性咽炎、口腔溃疡患者, 有时也可出现在慢性肾炎、肾功能损害者身上。

口淡: 多见于脾胃虚寒或病后脾虚运气无力者。消化系统疾病、内分泌疾病及长期发热的消耗性疾病、营养不良、蛋白质及热量不足等, 均会产生 口淡之感。

口涩: 常见于神经官能症或通宵未眠者, 有些恶性肿瘤患者, 尤其到晚期, 多有味觉基涩。

口香: 多为糖尿病患者。 [www.zypxb.com](http://www.zypxb.com)

口臭: 多为消化不良, 胃中有宿食所致, 牙周病、龋齿、口腔溃疡以及鼻咽部疾病患者也可造成口臭。

### 3. 嘴唇

正常人的嘴唇红润, 干 湿适度, 润滑有光。

唇色发白: 双唇淡白, 多属脾胃虚弱, 气血不足, 常见于贫血和失身症; 上唇苍白泛表, 多为大肠虚寒、腹泻、胀气、腹绞痛、畏 寒、冷嘲热讽热交加等症状间而出现; 下唇变苍白, 为胃虚寒, 会出现上吐下泻、胃部发冷、胃阵痛等现象。

唇色淡红: 多属血虚或气血两虚。体质虚 弱而无疾患之人可见此唇色。

唇色深红: 唇色火红如赤, 常见于发热。肺心病伴心力衰竭者, 当缺氧时呈绛紫红色, 临床上称为发绀。唇色如樱桃红 者, 常见于煤气中毒。

唇色泛青: 气滞血瘀, 多是血液不流畅, 易罹患急性病, 特别是血管性病变, 如血管栓塞、中风等急暴之症。

唇色 发黑: 环口黑色是肾绝, 口唇干焦紫黑更是恶候。若唇色黯黑而浊者, 多为消化系统有病, 时见便秘、腹泻、下腹胀痛、头痛、失眠、食欲不振等; 若唇上出现黑色斑块, 口唇边缘有色素沉着, 常见于慢性肾上腺皮质功能减退; 若在唇部、口角, 特别是下唇及口粘膜上有黑色斑点, 有时很密集, 没有不适的感觉, 则可能在 患者的胃肠道中发生多发性息肉。

### 4. 眼睛

眼睛为心灵之窗,是人体最重要的感觉器官之一。眼睛的神气是观察全身精气神充足或衰败的关键。

两目有神:其眼睛必是晶莹明亮,转动灵活,视物清晰,精彩内含。提示机体气血充盈,脏腑功能活动旺盛。

两目无神:是指眼神浮散,黑睛(角膜)晦滞,白睛(巩膜)暗浊,目光呆钝。提示人体气血亏耗,脏腑衰败,病深重难以医治。多见于重危病人或垂暮之老人。

眼部疾病或全身性疾病可以使眼睛的色彩发生改变。

色赤:眼睛红赤主要是由于局部炎症充血而致。全身炎症性疾病也会出现眼睛红肿。如败血症、百日咳、病毒性肺炎、脑膜炎、结核病、病毒性腮腺炎等。

色黄:眼睑有黄斑与黄疣(为米粒或黄豆大的角质增生性丘疹,开头不规则),提示患有黄色瘤胆汁性肝硬化的可能。如果在上眼睑内侧发现黄色瘤或黄疣,两侧对称,呈黄色斑状隆起,多为糖尿病之征兆。

色白:贫血或慢性失血性疾病都可见睑结膜白淡。

色绿:青睛眼患者,瞳孔在光照下有青绿色的反射。巩膜出现绿色,则有可能是肠梗阻的一个征兆。

色蓝:有肠道寄生虫者,巩膜上可出现云片状蓝灰色虫斑。

色黑:常因睡眠不足,或月经不调,或房事过劳而致。

观察目形为观察眼睛的眼睑、眼眶、眼球等开头是否有异常改变。

眼睑浮肿:假如眼睑浮肿久不消退,并伴有其他不适,这是疾病的征象。老年人下眼睑浮肿,又称“老年性眼袋”,是属于老年人生理性眼形改变。

眼眶凹陷:双眼凹陷,多见于腹泻、呕吐患者,因严重脱水而致。重度慢性消耗性疾病,如结核病、糖尿病、肝病、晚期肿瘤等也可见眼睛凹陷。

眼睛突起:如双目突起,目光锐利,咄咄逼人,伴有两侧脖子对称性肿大,则是甲状腺功能亢进的表现。高度近视眼患者由于眼球矢轴过长,眼球可向前突出,此为假性眼球突出。

健康人的白眼球洁白而有光彩,是没有其他颜色的。如果出现异色或斑点,即表示人体内脏有病。[www.zypxb.com](http://www.zypxb.com)

白眼 球呈蓝白色:这是贫血的表现。

白眼球上出现绿色：多半患有肠梗阻。

白眼球变黄：这是出现了黄疸。黄疸是由肝病或胆道疾病、妊娠中毒及一些溶血性疾病所引起的。

白眼球常有出血片：这是动脉硬化，特别是脑动脉硬化的信号。

白眼球常有小红点：这是毛细血管末端扩张的结果，最多见于糖尿病患者。

白眼球充血发红：常由细菌、病毒感染发炎引起。严重失眠者，心功能不全者，血压高的人发生脑溢血前及羊痫病发作前，都会出现眼结膜充血的症状。如单侧眼白发红，提示可能受到性病感染。