

中医面部面貌观察人体的疾病

1. 舌头

舌头色淡红而润泽，舌苔薄白，没有裂痕和凹痕，表明健康情况良好。

舌苔变厚：表明消化不良，肠中腐败有机物较多，或发烧 头痛。

舌色过淡：可能患有贫血。

舌色表紫：表明身体缺氧。多见于肺心病、肝脏病及癌症病人。

舌头鲜红而平，发干、皴裂，表明患者有糖尿病。

舌头亮而红：表明缺乏维生素 B12 或叶酸。

舌头呈紫色或洋红色：表明缺乏维生素 B2。

舌头伸 出时震颤：表明可能患神经衰弱、久病体虚、脑炎、甲亢等。

舌头红肿，舌上出现芒刺：表明可能有重症肺炎，猩红热或其他发高热的 疾病。

舌头运动不灵活，说话含糊不表：是脑血管破裂的先兆。

舌头胖嫩，舌边出现齿痕，表明患者有水肿，缺乏维生素 B1。

舌头胖大：表 明可能患有甲状腺机能低下。

舌尖有白色舌苔：可能患胃粘膜炎症。

舌后有白色舌苔：可能患肠炎。

舌头肿胀发红：胆或胰腺 可能有毛病。

舌苔发黄：表明肝功可能偏高，或消化不良。

2. 口感

“鼻闻香臭，舌尝五味”，如在进食时口中有异味感， 或不进食也觉得口腔内有异味，则有可能得了某种疾病。

口苦：多为肝胆有热，胆气熏蒸所致，与胆汁排泄失常有关。

口甜: 由于脾胃湿 热郁阻, 肝脾痰火内蕴所致与消化系统功能紊乱有关。

口酸: 常见于胃炎和消化道溃疡。

口辣: 多属肝火偏旺、肾虚痰的热者, 高血压、 神经官能症、更年期综合征、长期低热患者也可出现这种情况。

口咸: 多见于慢性咽炎、口腔溃疡患者, 有时也可出现在慢性肾炎、肾功能损害者身上。

口淡: 多见于脾胃虚寒或病后脾虚运气无力者。消化系统疾病、内分泌疾病及长期发热的消耗性疾病、营养不良、蛋白质及热量不足等, 均会产生 口淡之感。

口涩: 常见于神经官能症或通宵未眠者, 有些恶性肿瘤患者, 尤其到晚期, 多有味觉基涩。

口香: 多为糖尿病患者。www.zypxb.com

口臭: 多为消化不良, 胃中有宿食所致, 牙周病、龋齿、口腔溃疡以及鼻咽部疾病患者也可造成口臭。

3. 嘴唇

正常人的嘴唇红润, 干 湿适度, 润滑有光。

唇色发白: 双唇淡白, 多属脾胃虚弱, 气血不足, 常见于贫血和失身症; 上唇苍白泛表, 多为大肠虚寒、腹泻、胀气、腹绞痛、畏 寒、冷嘲热讽热交加等症候间而出现; 下唇变苍白, 为胃虚寒, 会出现上吐下泻、胃部发冷、胃阵痛等现象。

唇色淡红: 多属血虚或气血两虚。体质虚 弱而无疾患之人可见此唇色。

唇色深红: 唇色火红如赤, 常见于发热。肺心病伴心力衰竭者, 当缺氧时呈绛紫红色, 临床上称为发绀。唇色如樱桃红 者, 常见于煤气中毒。

唇色泛青: 气滞血瘀, 多是血液不流畅, 易罹患急性病, 特别是血管性病变, 如血管栓塞、中风等急暴之症。

唇色 发黑: 环口黑色是肾绝, 口唇干焦紫黑更是恶候。若唇色黯黑而浊者, 多为消化系统有病, 时见便秘、腹泻、下腹胀痛、头痛、失眠、食欲不振等; 若唇上出现 黑色斑块, 口唇边缘有色素沉着, 常见于慢性肾上腺皮质功能减退; 若在唇部、口角, 特别是下唇及口粘膜上有黑色斑点, 有时很密集, 没有不适的感觉, 则可能在 患者的胃肠道中发生多发性息肉。

4. 眼睛

眼睛为心灵之窗，是人体最重要的感觉器官之一。眼睛的神气是观察全身精气神充足或衰败的关键。

两目有神：其眼睛必是晶莹明亮，转动灵活，视物清晰，精彩内含。提示机体气血充盈，脏腑功能活动旺盛。

两目无神：是指眼神浮散，黑睛（角膜）晦滞，白睛（巩膜）暗浊，目光呆钝。提示人体气血亏耗，脏腑衰败，病深重难以医治。多见于重危病人或垂暮之老人。

眼部疾病或全身性疾病可以使眼睛的色彩发生改变。

色赤：眼睛红赤主要是由于局部炎症充血而致。全身炎症性疾病也会出现眼睛红肿。如败血症、百日咳、病毒性肺炎、脑膜炎、结核病、病毒性腮腺炎等。

色黄：眼睑有黄斑与黄疣（为米粒或黄豆大的角质增生性丘疹，开头不规则），提示患有黄色瘤或胆汁性肝硬化的可能。如果在上眼睑内侧发现黄色瘤或黄疣，两侧对称，呈黄色斑状隆起，多为糖尿病之征兆。

色白：贫血或慢性失血性疾病都可见睑结膜白淡。

色绿：青光眼患者，瞳孔在光照下有青绿色的反射。巩膜出现绿色，则有可能是肠梗阻的一个征兆。

色蓝：有肠道寄生虫者，巩膜上可出现云片状蓝灰色虫斑。

色黑：常因睡眠不足，或月经不调，或房事过劳而致。

观察目形为观察眼睛的眼睑、眼眶、眼球等开头是否有异常改变。

眼睑浮肿：假如眼睑浮肿久不消退，并伴有其他不适，这是疾病的征象。老年人下眼睑浮肿，又称“老年性眼袋”，是属于老年人生理性眼形改变。

眼眶凹陷：双眼凹陷，多见于腹泻、呕吐患者，因严重脱水而致。重度慢性消耗性疾病，如结核病、糖尿病、肝病、晚期肿瘤等也可见眼睛凹陷。

眼睛突起：如双目突起，目光锐利，咄咄逼人，伴有两侧脖子对称性肿大，则是甲状腺功能亢进的表现。高度近视眼患者由于眼球矢轴过长，眼球可向前突出，此为假性眼球突出。

健康人的白眼球洁白而有光彩，是没有其他颜色的。如果出现异色或斑点，即表示人体内脏有病。www.zypxb.com

白眼球呈蓝白色：这是贫血的表现。

白眼球上出现绿色: 多半患有肠梗阻。

白眼球变黄: 这是出现了黄疸。黄疸是由肝病或胆道疾病、妊娠中毒及一些溶血性疾病所引起的。

白眼球常有出血片: 这是动脉硬化, 特别是脑动脉硬化的信号。

白眼球常有小红点: 这是毛细血管末端扩张的结果, 最多见于糖尿病患者。

白眼球充血发红: 常由细菌、病毒感染发炎引起。严重失眠者, 心功能不全者, 血压高的人发生脑溢血前及羊痫病发作前, 都会出现眼结膜充血的症状。如单侧眼白发红, 提示可能受到性病感染。